

وسواس بازی های مرحله گروهی (پول)

ترجمه: عباسعلی فاریابی

۱۴۰۵/۷/۳۰

اولین چیزی که پس از پایان مرحله گروهی بازی های مقدماتی (پول ها) یک مسابقه می بینید، این است که تقریباً تمام والدین و شمشیربازان حاضر در مسابقات، به گوشی های خود خیره شده اند و مدام صفحه FencingTimeLive را به روزرسانی می کنند. حتی پیش از آنکه صفحه به روز شود، تقریباً همه، نسبت برد و باخت و شاخص امتیازات (تفاضل) خود را محاسبه کرده اند. سپس لحظه اوج استرس فرا می رسد: صفحه بالاخره به روز می شود و سه پرشش اساسی در ذهن همگان شکل می گیرد:

رتبه	نام	پاشگاه	پیروزی	V/M	ز	خ	شاخص
1	ریحانه رضایی	اصفهان	6/6	1.00	30	4	26
2	سیده سارا سید رضایی	تهران	6/6	1.00	30	6	24
2	زهرا عیدی شاطر	یزد	6/6	1.00	30	6	24
4	تیام عباس نژاد	خراسان رضوی	6/6	1.00	30	7	23
5	عطیه السادات دستخوش	یزد	6/6	1.00	30	8	22
5	مینا پراتی کهریزسنگی	اصفهان	6/6	1.00	30	8	22
7	فاطمه خراسانی	تهران	6/6	1.00	29	8	21
8	زهرا مرد	آذربایجان غربی	6/6	1.00	30	14	16
9	کیمیا رضائی مقدم	تهران	6/6	1.00	26	12	14
10	مهشید نیازی	خراسان رضوی	5/5	1.00	24	13	11
11	مریم جعفری جیلی	اصفهان	5/6	0.83	26	9	17
12	مهسان سادات ایوبی	اصفهان	5/6	0.83	26	12	14
13	سحر پورطحان	یزد	5/6	0.83	29	16	13
14	زهرا امینی	اصفهان	5/6	0.83	28	15	13
15	پریا برهانی	اصفهان	5/6	0.83	26	17	9

۱) فرزند من در چه جایگاهی (سیدبندی) قرار گرفته است؟

۲) در جدول حذفی، با چه کسی روبرو خواهد شد؟

۳) مسیر رو به فینال او چگونه خواهد بود، و با چه کسانی برخورد خواهد کرد؟

وقتی بازیکن در حال پایین آمدن از روی پیست مسابقه است نخستین چیزی که از سمت جایگاه تماشاگران به گوشش می رسد، یک عدد است: "نفر ۶۴" یا "نفر اول!" شدی!

من اغلب به شمشیربازانم می گویم که نتایج پول معنای آنچنانی ندارد. اما هر بار که این را مطرح می کنم و مثال هم می زنم، تنها کاری که طرف مقابل انجام می دهد مودبانه سر تکان دادن است. به نظر می رسد که حرف مرا می پذیرند، اما در واقع اینطور نیست. در آخرین مسابقه ای که داشتیم بهترین تصویر ممکن وجود آمد، تصویری که امیدوارم در نهایت بتواند مرا به هدفم برساند.

این یک مثال واقعی درباره مسابقه یک شمشیرباز است.

روز اول، او در مسابقات ایه نوجوانان آقایان بازی کرد. در دور پول نتایج خوبی کسب نکرده بود. او تنها دو بازی را برده و به سختی به دور بعد صعود کرد. وقتی جدول رده بندی مقدماتی منتشر شد، او در رتبه ۶۴ قرار داشت. اگر در آن لحظه در FencingTimeLive به نتایج پول او نگاه می کردید، فکر می کردید حذف شده است. و هیچ شانسی برای صعود ندارد.

سپس همه بازی های حذفی خود را پشت سر هم انجام داد، و با پیروزی در تمام این بازی ها به مدال طلا رسید.

روز بعد نوبت به مسابقات جوانان رسید. این بار عملکردش در مرحله گروهی بی نقص بود. او در جدول خودش اول شد و پس از پایان مرحله گروهی، نفر اول کل رده بندی مقدماتی بعد از دور پول شد. این یقیناً یک موفقیت پیروزی مندانه قاطعی بود، این طور نیست؟

همین شمشیرباز که نفر اول رده بندی دور مقدماتی شده بود، متاسفانه در بازی حذفی اول خود باخت و از دور مسابقات خارج شد.

اگر قرار است تنها یک نکته از این مطلب برداشت کنید، آن نکته این است: بازی های پول (مراحل مقدماتی) دقیقاً یک وظیفه دارند؛ اینکه باعث شوند **فرد به مرحله بعد راه یابد**. هر اتفاق دیگری که در این مراحل رخ می دهد، در مقایسه با آنچه در ادامه پیش می آید، تقریباً بی اهمیت است.



چرا؟ چون بازی های حذفی کاملاً متفاوت هستند.

در یک بازی پول تنها پنج ضربه در عرض سه دقیقه باید زده شود. اما در یک بازی حذفی پانزده ضربه با سه راند سه دقیقه ای، به علاوه یک دقیقه استراحت بین هر راند وجود دارد. نمی شود گفت که این نسخه طولانی تر بازی پول است. آن یک بازی متفاوت است. در یک بازی پول، یک حرکت خوب و دو حرکت شانسی باعث برد یکی از دو بازیکن می شود، بدون اینکه دو شمشیرباز به چیزی از بازی پی برده باشند. اما در بازی حذفی، زمان کافی وجود دارد. زمان برای خواندن حرکات حریف، برای رفع یک اشتباه قبلی، برای امتحان کردن یک چیز جدید، برگشت پس از از دست دادن دو ضربه، برای صحبت با مربی و تغییر برنامه بازی. شمشیربازی که بتواند خودش را بافت و خیز پانزده ضربه تطبیق دهد، یک مزیت بزرگ دارد، در صورتی که در بازی پول به سختی می توان این را آزمایش کرد.

در آغاز یک بازی حذفی، امتیازهای قبلی هر بازیکن صفر می شود؛ و اگر حریفان باتجربه باشد، نتایج شما در مرحله گروهی برایش هیچ اهمیتی نخواهد داشت.

حال به این فکر کنید که سیدبندی پول واقعاً چه چیزی را اندازه گیری می کند. شما پنج یا شش بازی پنج ضربه ای در مقابل حریفانی که برای شما انتخاب شده اند، دارید. این پول تنها بخش کوچکی از یک مسابقه ای را که شمشیربازان متعددی در آن شرکت دارند، تشکیل می دهد. یک شمشیرباز قوی می تواند یک پول بد داشته باشد. یک شمشیرباز خسته می تواند یک پول خوب داشته باشد. یک پول با سه حریف قوی و یک پول دارای سه حریف ضعیف، نتایج بسیار متفاوتی برای شمشیربازان هم سطح ایجاد می کنند. بنابراین سید ۶۴ ممکن است یک شمشیرباز خطرناک باشد که صبح سختی را پشت سر گذاشته است. و سید ۱ ممکن است دقیقاً در دور اول با یکی از همین شمشیربازها روبرو شود.

ضمن اینکه نباید بعد ذهنی بسیار مهم این ورزش را هم فراموش کرد. شمشیربازی که در جایگاه ۶۴ قرار دارد، چیزی برای از دست دادن ندارد؛ هیچ کس هم انتظاری از او ندارد. او با خیالی آسوده وارد نخستین بازی حذفی می شود و هر پیروزی ای که پس از آن به دست آورد،

یک امتیاز شیرین و اضافی محسوب می شود. اما شمشیربازی که در جایگاه نخست قرار دارد، با این "برچسب" وارد میدان می شود که: "من نفر اولم؛ پس باید برنده شوم." چند هفته پیش در اثری با عنوان **{تله های "باید" و "می توانست"}** درباره این تله مطلب نوشتیم. نفر اول، با این تصور که "باید" پیروز شود پا به پیست می گذارد؛ و وقتی حریفش دو ضربه سریع به او وارد می کند، ناگهان آن "باید" شروع به ترک خوردن می کند. به علاوه، روی سیئه نفر اول یک هدف نامرئی نیز نقش بسته است؛ اینکه همه می خواهند او را شکست دهند، چرا که پیروزی در برابر او یک دستاورد بزرگ است و باختن به او هم هیچ گونه شرمساری به همراه ندارد.

همچنین بین دور های پول و حذفی زمان انتظار وجود دارد و در مسابقات بزرگ کشوری می تواند به ۴۵ تا ۶۰ دقیقه برسد. شمشیربازی که پول را با نتیجه عالی به پایان می رساند، گاهی اوقات قبل از اولین بازی حذفی خود فاصله زمانی زیادی دارد زیرا اغلب با قرعه استراحت برخورد می کند. او از نظر جسمی و روحی خود را با استراحت سرد می کند، زیرا معتقد است که قسمت سخت کار انجام شده و یک حریف آسان و بی دردسر در انتظار اوست. از طرف دیگر، او باید با کسی مبارزه کند که کاملاً گرم شده و آماده یک جنگ حیثیتی است.



آیا سیدبندی بعد از دور پول اصلاً اهمیت دارد؟ بله درست است. در یک رویداد بزرگ، یک سید بالا می تواند در دور اول یک استراحت کسب کند. سید بالا روی کاغذ در بازی های اول با سید بسیار پایین تر برخورد می کند، بنابراین اولین یا دومین بازی او ممکن است آسان تر باشد. این یک واقعیت است. اما این امتیاز از آن چیزی که والدین فکر می کنند کم اهمیت تر است، به خصوص در رده های سنی بالاتر. جایی که در آن وسواس هزینه سنگینی روی دوش بازیکن می گذارد.

و این چیزی است که من معتقدم اکثر والدین نمی فهمند: **وسواس در مورد نتایج پول هزینه دارد.** شمشیربازی که به سختی به مرحله بعد رسیده است، پس از دیدن رده پایین خود، تصمیم می گیرد که روزش را زود تمام کند. او کاملاً شکست خورده وارد اولین بازی حذفی خود می شود، نه توسط حریف، بلکه با یک عدد ظاهر شده روی صفحه نمایش گوشی. اما شمشیربازی که تمام بازی های پول خود را برده است، با رده بسیار بالای خود روبرو می شود و شروع به محاسبه مسیر خود به سمت فینال می کند. او وقتی وارد اولین بازی حذفی خود می شود بیشتر به بازی نیمه نهایی فکر می کند. هر دوی آنها به جای تمرکز روی حریف روبروی خود، در حال مبارزه با جدول حذفی هستند. و بزرگ ترین مشکل در جایی است که حتی وقتی خود شمشیرباز اینطور فکر نمی کند، والدینش اغلب او را به سمت این روند سوق می دهند.

گاهی این روند حتی زودتر، و در طول بازی های پول، نیز شروع می شود. من شمشیربازانی را می بینم که در یک بازی ۵-۴ پیروز می شوند اما ناراحت هستند به این دلیل که تفاضل آنها آفت خواهد کرد. یا اینکه بازیکنی که صعود او به دور حذفی مسجل شده است، اما از ترس باخت و آسیب به رده خود با ترس و لرز وارد آخرین بازی پول خود می شود. این افراد انرژی و احساسات خود را روی آماری می سوزانند که در عرض یک ساعت بی معنی خواهد شد.

پس وقتی مرحله مقدماتی (پول ها) به پایان می رسد، یک شمشیرباز باید چه کار کند؟

تنها یک مورد را بررسی کنید: آیا در مسابقات باقی مانده اید؟ اگر بله، ببینید اولین بازی حذفی شما چه زمانی، کجا و در برابر چه کسی خواهد بود. همین! برنامه گوشی تان را ببندید و سپس هر کاری که واقعاً برای بازی حذفی اهمیت دارد را انجام دهید:

۱. مقداری خوراکی و نوشیدنی بخورید.
۲. خود را گرم نگه دارید، به خصوص اگر فاصله انتظار طولانی است.
۳. بطری آب خود را دوباره پر کنید، ضمن اینکه نوشیدنی ورزشی را فراموش نکنید.
۴. در مورد اولین حریف خود با مربی خود صحبت کنید. اگر می توانید، بازی او را تماشا کنید (البته چنانچه معمولاً این کار را انجام می دهید).
۵. **سلامتی سلاح** خود را بررسی کنید.
۶. سید اولیه خود و حریف را در نظر بگیرید، تا عواقب کارت P قرمز و کارت P سیاه را از قبل دانسته باشید.
۷. برای یک مبارزه پانزده ضربه ای در برابر شخص مورد نظر آماده شوید.

ضمناً والدین عزیز، وقتی فرزندتان پس از پایان مرحله گروهی از روی پیست مسابقه پایین می آید، با گفتن رتبه اش (سیدبندی) به استقبالش نروید. اگر به دور بعد صعود کرده است، فقط به او خبر دهید که بالا رفته است و یک موز به دستش بدهید. همین و بس؛ این تنها چیزی است که باید بشنود. اینکه او در رده ۶۴ قرار گرفته یا اول، هیچ تأثیری بر ۱۵ ضربه بعدی اش نخواهد داشت.

شمشیربازی که در ابتدای مقاله مثال زده شد، آن مدال طلا را به خاطر جایگاه خود در رده بندی بعد از پول، به دست نیاورد. برعکس، او آن را با تمرکز روی هر پانزده ضربه یکایک بازی های بعدی اش به دست آورد. ضمن اینکه روز بعد، سید بسیار عالی او حتی یک بُرد حذفی هم نصیبش نکرد.



در پایان، امیدوارم آنچه در مورد مرحله گروهی (پول) گفته شد اشتباه برداشت نشود. زیرا این دور از بازی ها نیز شایسته حداکثر تلاش شما در گرم کردن، به کارگیری تاکتیک ها و توجه دقیقتان به تک تک حریفان است؛ چرا که شما باید از این مرحله عبور کنید و هر بازی، درسی برای دور بعد برای تان به همراه دارد. وقتی از این مرحله گذشتید، عددی که روی صفحه می بینید باید تنها یک پیام برایتان داشته باشد: شما همچنان در کوران رقابت قرار دارید و هر نتیجه ای بدون هیچ محدودیتی برایتان امکان پذیر است.

Igor Chirashnya