

آشنایی با حرکات دفاعی شمشیربازی

ترجمه: عباسعلی فاریابی

۱۴۰۴/۶/۲۱

همان گونه که همه ما می دانیم که برای کسب امتیاز در شمشیربازی، باید به بدن حریف ضربه وارد کرد، اما در عین حال دفاع در برابر ضربه‌های او برای جلوگیری از پیروزی اش بسیار حیاتی است. در اینجا به برخی از حرکات دفاعی می پردازیم.



حرکات تدافعی شمشیربازی شامل کنترل فاصله، بدن دزدی و استفاده از دفاع برای مسدود کردن یا منحرف کردن سلاح حریف است که اغلب با یک حرکت تهاجمی متقابل (ریپوست یا کونترریپوست) دنبال می‌شود. تاکتیک‌های دفاعی کلیدی عبارتند از: **عقب‌نشینی** برای ایجاد و کنترل فضا، **انجام دفاع‌های ایستا** با مسدود کردن تیغه، و **حرکات پا برای فرار** مانند پاساتا سوتو (passata sotto) (بدن دزدی با نشستن) یا انکوآرتاتا (inquartata) (چرخاندن بدن). البته در فلوره و سابر، حفظ اصل حق تقدم در حین دفاع برای امتیازگیری بسیار مهم است.

دفاع (پاره)

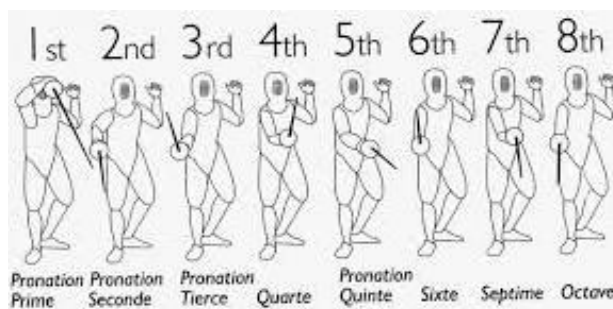
دفاع رایج‌ترین روش مورد استفاده است، که در آن شمشیرباز تیغه حریف را منحرف می‌کند. این روش همچنین دربرگیرنده عقب‌نشینی و پاسخ متقابل است، که یک اتک سریع و واکنشی رو به جلو است.

وقتی حریف به سمت شمشیرباز حمله می‌کند، شمشیرباز باید قدم عقب برود - یکی وقتی که حریف دست مسلح خود را به منظور اتک راست می‌کند، دیگری وقتی که حریف حمله می‌کند، و همچنین زمانی که حریف قدم جلو حمله را اجرا می‌کند.

سپس، از قسمتی از تیغه که به دسته شمشیر نزدیک‌تر است، که قوی‌ترین بخش آن می‌باشد، برای منحرف کردن تیغه حریف از ناحیه هدف استفاده می‌کنیم.

چندین نوع حرکت دفاعی وجود دارد که بر اساس جهت حرکت سلاح حریف طبقه‌بندی می‌شوند. به عنوان مثال، دفاع **پریم** که در برابر حرکت تیغه حریف که سینه را نشانه می‌گیرد بکار می‌رود، دفاع **سکوند** که حرکت تیغه حریف به سمت هدف پایینی خارجی بدن را سد می‌کند، و دفاع **تیرس** که حرکت تیغه حریف به سمت بخش بالایی بیرونی هدف می‌باشد، دفاع می‌کند. در مجموع هشت دفاع اساسی وجود دارد که هر یک به جهت خاصی از حرکات تیغه مرتبط هستند.

توجه: در اجرای ۳ دفاع معرفی شده بالا مچ دست مسلح بطور کامل به طرف داخل می چرخد بطوری که کف دست رو به زمین قرار می گیرد.



پاساتا سوتو (passata sotto)

پاساتا سوتو یک راه ساده برای جلوگیری از برخورد تیغه حریف می باشد. شمشیرباز بدن خود را به سمت پایین می دزدد، به طوری که از مسیر تیغه در حال نفوذ فرار کند. در این حرکت حتی اگر دست غیر مسلح و زانوی پای عقب زمین را لمس کند، حرکت صحیح است (قانون t.27 از قوانین تکنیکی). پاساتا سوتو اغلب با یک ضدحمله دنبال می شود که در آن شمشیرباز دست مسلح خود را راست می کند تا به حریف متهاجم ضربه بزند.



انکوارتاتا (inquartata)

یک حرکت گریز دیگر برای فرار از اتک حریف، انکوارتاتا است، که در آن شمشیرباز با چرخش نیم تنه بالا بدن خود از مسیر تیغه متهاجم دور می کند، به طوری که سینه پنهان اما پشت نمایان می شود.

