

# کار واقعی مربی شمشیربازی چیست؟

ترجمه: عباسعلی فاریابی

۱۴۰۳/۷/۱۷

کار واقعی مربی شمشیربازی فرزند شما چیست؟

در نگاه اول، پاسخ کلی خیلی ساده به نظر می‌رسد: "آموزش شمشیربازی!"



اما آیا این پاسخ واقعاً بیان‌کننده همه چیز است؟ جواب هم بله و هم خیر است. آری، آموزش شمشیربازی بدون شک بخش مهمی از کار اوست – بله پایه و اساس کار همین است، البته حداقل. اما در عین حال، شما یک مربی را نمی‌خواهید که نتواند این ورزش را به فرزند شما آموزش دهد. ابدأ و اصلاً!

در حالی که جنبه‌های فنی آموزش شمشیربازی حیاتی است، مربیگری واقعی بسیار فراتر از آن است. تعریف یک مربی عالی شمشیربازی به شرح زیر است:

- **منتوری** که فرزند شما را در چالش‌های زندگی، نه فقط چالش‌های ورزشی، راهنمایی می‌کند.
- فرد قابل اعتمادی است که بازیکن می‌تواند در مبارزات، چالش‌ها و پیروزی‌های خود، اعم از کوچک و بزرگ اعتماد کند، البته نه تنها در شمشیربازی.
- فردی که حس عمیقی از **خودارزشمندی** را در فرزند شما القا می‌کند و به او کمک می‌کند ارزش منحصر به فرد خود را تشخیص دهد.
- ایجادکننده **اعتماد به نفس**، چه در محیط شمشیربازی و چه در خارج از آن.
- منبع **حمایت عاطفی** در طول فراز و نشیب‌های رشد و رقابت.
- سرمایه‌گذار در رشد بلندمدت فرزندتان به عنوان یک شخص، حتی گاهی اوقات به قیمت به دست آوردن نتایج کوتاه مدت ورزشی.

- ارائه دهندهٔ **بازخورد مثبت**، **توان دهی** و امداد، که به رشد کودک شما در هر تجربه پیش رو، چه در مسابقات و چه در خارج از آن، کمک می کند.
- الگویی که **یکپارچگی**، **اخلاق ورزشی** و **انعطاف پذیری** را نشان می دهد.
- محرکی که به فرزندتان الهام می بخشد تا فراتر از محدودیت‌های درک شده‌اش پیش برود.
- معلم مهارت های زندگی مانند **نظم**، **مدیریت زمان** و **هدف گذاری**.
- همراه مداوم شمشیرباز و حمایت برای ثابت قدم ماندن او در اهداف تعیین شده و یافتن راهی میان بر برای نائل شدن به تعهدات او است.
- یاور بازیکن برای فائق آمدن بر ترس و تقویت و نیرومند ساختن نقاط و ویژگی‌های مهم و اساسی اوست.
- ارائه دهندهٔ آموزش، مشاوره و تشویق، که به بازیکنان خود کمک می کند تا مهارت های تکنیکی و تاکتیکی خود را بهبود بخشند و از ورزش لذت ببرند.
- آموزش دهندهٔ مفاهیم مرتبط با سلامت، تندرستی و بهداشت.
- عامل توسعهٔ قدرت و استقامت عمومی ورزشکار.
- ناظر تمام وقت بر رشد جسمانی و پیگیر بهداشت تغذیه و بررسی برنامهٔ غذایی شمشیرباز.
- کمک بازیکنان در تمام سطوح مهارت تا پتانسیل کامل خود را در ورزش محقق کنند.
- ارتقاء "نیروی خودگردان" بازیکنان برای کار مؤثر.
- متخصص در ایجاد یک رابطهٔ تعاملی که به افراد در زمینهٔ شناسایی، هدایت و تحقق اهداف شخصی و شغلی شان سریع تر از آنچه که خود قادر به انجام آن هستند؛ کمک می کند.
- تسهیل کننده ای که به بازیکن کمک می کند تا به آگاهی برسد و استعدادهای درونی خود را کشف کند.

یک مربی واقعا استثنایی کسی است که نمی تواند فرزند شما ناامید کند، حتی پس از یک باخت سخت. او کسی است که بدون توجه به شرایط به بازیکن کمک می کند تا چیزهای جدیدی یاد بگیرد و پیشرفت کند.



بهترین مربیان شمشیربازی کار خود با فرزند شما را به عنوان یک امتیاز و فرصتی برای ایجاد تأثیر پایدار و مثبت می دانند. بنابراین شمشیربازی وسیله ای می شود برای نائل شدن به این منظور، اما همیشه این هدف نهایی آنها نیست.

بنابراین، وقتی به مربی شمشیربازی فرزندتان نگاه می کنید، از خود بپرسید: آیا او فقط در حال آموزش یک ورزش است یا اینکه به شکل گیری یک فرد با **اعتماد به نفس**، **همه فن حریف**، **انعطاف پذیر** و در عین حال **قدرتمند** کمک می کند؟ زیرا این همان نقش واقعی یک مربی بزرگ شمشیربازی است.

**Igor Chirashnya**