

# شمشیربازی چگونه می‌تواند از طریق دوستی‌های عمیق و معنادار به خودسازی کودکان کمک کند؟

ترجمه: عباسعلی فاریابی

۱۴۰۲/۹/۱۹

چه چیزهایی زندگی را واقعا غنی و معنادار می‌کند؟ وقتی به دوران کودکی خود فکر می‌کنیم، احتمالاً برخی از کارهایی را که با افراد دیگر انجام داده ایم به یاد نمی‌آوریم. بهترین دوستان که در کلاس ریاضی کنارمان می‌نشست و هر روز ما را می‌خنداند، یا دوستی که در طول تعطیلات به او بازی می‌کردیم، و آن همه دوستی‌های معنی‌دار جورواجوری که در آن زمان داشتیم.



ما همیشه بر ایجاد **شخصیت و اخلاق ورزشی** عالی برای همه شمشیربازانمان تأکید زیادی داریم، زیرا کودکان از طریق دوستی می‌توانند روابط نزدیکی با یکدیگر برقرار کنند، و در نهایت بسیاری از امتیازهایی که در این ورزش مهم هستند را به دست می‌آورند. این کار با سحر و جادو اتفاق نمی‌افتد، بلکه از طریق تجربیات مشترکی که با یکدیگر به دست می‌آورند و پیوندهایی که از راه این تجربیات ایجاد می‌کنند، رخ می‌دهد.

این امر برای کودکان بسیار مهم است. امروزه بیش از هر زمان دیگری، به لطف فناوری و امکانات دیجیتالی فزاینده در حال گسترش، ارتباط کودکان با یکدیگر قطع شده است. در پی همه‌گیری اخیر، که به گفته کارشناسان عواقب و بازخوردهای اجتماعی آن برای سال‌های زیادی ادامه خواهد داشت، کودکان باید دوباره بفهمند که چگونه با یکدیگر روابط برقرار کنند، و این کار آسانی نیست.

جالب اینکه شمشیربازی می‌تواند این کار را به روش‌های قابل توجهی انجام دهد. حال بیایید چگونگی آن را بررسی کنیم.

## ۱. عشق، لذت و اهداف مشترک

من عاشق شمشیربازی هستم، شما هم عاشق شمشیربازی هستید. ما هر دو عاشق شمشیربازی هستیم و این چیزی است که می‌توانیم به اشتراک بگذاریم.

به زمانی که بچه بودیم نگاهی بیاندازیم. ما در آن زمان درگیر چه بودیم؟ کارت‌های بازی؟ کتاب‌های کمیک؟ فوتبال؟ یا آتاری؟ یکی از ویژگی‌های کودک بودن غوطه‌ور شدن در علایق خود و با دوستان خود ارتباط برقرار کردن و از دلبستگی‌های مشترک لذت بردن است. هنگام غذا خوردن کنار هم می‌نشستیم و بی‌وقفه در مورد جدیدترین بازی یا نحوه حل مکعب روبیک صحبت می‌کردیم.

امتیازی که در شمشیربازی وجود دارد این است که در حالی که دلبستگی‌های فراوان آن باعث **عشق مشترک** می‌شود، اما در عین حال اهداف مشترک متعددی را نیز به وجود می‌آورد. شمشیربازان همیشه به بازی و تعهد به بهبود مهارت‌های خود عشق می‌ورزند. این علاقه مشترک یک پایه قوی برای ایجاد ارتباطات فراهم می‌کند، که در نتیجه کودکان از این راه می‌توانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و در طول سفر شمشیربازی خود از یکدیگر حمایت کنند.

اینجاست که روابط عمیق و معنادار ایجاد می‌شود. در این زمان صرف شده برای کشف عشق به شمشیربازی، فرایند رشد مشترک اتفاق می‌افتد. و این سبب می‌شود تا سختی‌ها آسان شود و دوران جوانی بهتر و عالی‌تر بگذرد.



## ۲. کار تیمی و تشریک مساعی

در حالی که شمشیربازی در درجه اول یک ورزش انفرادی است، که در آن هر ورزشکار برای خودش رقابت می‌کند، اما جوهر کار تیمی می‌باشد و اصل همکاری عمیقاً در بافت آن تنیده شده است. شمشیربازان با هم تمرین می‌کنند زیرا تمرین بصورت انفرادی غیر عملی است. وجود هم تیمی و هم بازی در این ورزش از ضروریات است. در این فعالیت مشترک تعالی بخش، موفقیت‌های فردی در نهایت به عنوان پیروزی جمعی طنین انداز می‌شوند، و رشد متقابل به یک هنجار تبدیل می‌شود. هر شمشیرباز به پیشرفت بازیکن دیگری کمک می‌کند و یک **محیط آموزشی حمایتی و یکپارچه** ایجاد می‌شود.

ممکن است در مسابقات نبردهای انفرادی اتفاق بیافتد، اما پیوندی که از طریق تمرین با هم شکل می‌گیرد، به عرصه مسابقات نیز سرایت می‌کند. شمشیربازان، اگرچه برای موفقیت شخصی بازی می‌کنند، اما نماینده باشگاه و هم تیمی‌های خود نیز هستند. تشویق و حمایت هم بازی‌ها در حاشیه مسابقات بیدار می‌کند و تلاش‌های فردی را به یک تجربه مشترک تبدیل می‌کند.

در حالی که مسابقات تیمی در کشور زیاد رایج نیست، اما ارزش آموزشی آنها غیرقابل انکار است. باشگاه‌هایی که رویدادهای تیمی را در برنامه‌های آموزشی خود گنجانده‌اند، بستری را برای شمشیربازان فراهم کرده‌اند تا **همکاری استراتژیک و تاکتیکی** را بیاموزند و حس رفاقت را در آنها تقویت کنند. و این جنبه رشد می‌تواند تجربه ورزشکاران جوان را افزایش می‌دهد.

فراتر از ساختارهای رسمی تیم، روح جمعی در فعالیت‌های مختلف باشگاه مانند مهمانی‌ها، گشت و گذارها، رژه‌ها، جشن تولد نیز گسترش می‌یابد. این تجربیات مشترک باعث ایجاد حس هم پیوندی، اعتماد، همدلی و دوستی‌های پایدار در بین شمشیربازان جوان می‌شود.

## ۳. چالش‌ها و پیروزی‌های مشترک

یکی از سخت‌ترین کارها در شمشیربازی ارتقاء سطح مهارت‌های خود است. تبدیل شدن از یک شمشیرباز مبتدی به یک قهرمان کار ساده‌ای نیست، زیرا که در این مسیر موقعیت‌های زیادی به وجود می‌آید که بازیکن با چالش‌های فیزیکی و ذهنی برخورد می‌کند.

فرآیند یادگیری و تسلط بر تکنیک‌های شمشیربازی دشوار است، اما غلبه بر این موانع می‌تواند فوق‌العاده مفید باشد. کودکانی که با هم بر چالش‌ها فراروی خود غلبه می‌کنند، پیوندهای فیما بین محکمی را ایجاد می‌کنند، و در پیروزی‌های یکدیگر سهیم می‌شوند. این اتفاق بیشتر در باشگاه رخ می‌دهد، جایی که کلاس‌ها و بازی‌های آزاد به رشد جمعی کودکان کمک می‌کند. در واقع این بازی‌ها مسابقه نیستند، و اگر به یک باشگاه شمشیربازی مراجعه کنید، خواهید دید و شنید که شمشیربازان در این بازی‌ها چگونه از طریق آزمون و خطا با راهنمایی یکدیگر از هم دیگر حمایت می‌کنند. به عنوان مثال:

- "هنگامی که به سراغ ضربه می‌ری، تیغه خود را کمی پایین بیاور."
- "شما پای عقب خود را دیر حرکت می‌دی، در صورتی که قدمت را کوتاه تر کنی می‌تونی سریع تر حرکت کنی."
- "تقریباً منو غافلگیر کردی، این حرکت خوبی بود."

این برخی از همان گفتگوهای دوستانه است که همیشه در جلسات آموزش شمشیربازی جوانان می‌شنویم. این تجربیات مشترک ارتباط ویژه‌ای در میان شمشیربازان جوان ایجاد می‌کند، خواه در طول یک کلاس، خواه در کنار پیست یک مسابقه سخت، یا غلبه بر ترس از باخت در برابر رقبای دیگر.

در مسابقات مختلف شمشیربازی، کودکان در سطح کلان هم پیروزی و هم شکست را تجربه می‌کنند، و از نظر کسب امتیازات انفرادی نیز همین اتفاق می‌افتد. اما خوشبختانه این امکان وجود دارد که با یکدیگر در طیف وسیعی از لحظات ارتباط برقرار کرده و از یکدیگر حمایت کنند، و این همان چیزهایی است که به دوستی‌های شمشیربازی دامن می‌زند. زیبایی دوستی شمشیربازی در این ویژگی نهفته است که شمشیربازان جوان چه هنگام برد و چه هنگام باخت، بدون توجه به نتیجه، از همدیگر حمایت می‌کنند و یکدیگر را تشویق می‌کنند.



## ۴. سفر و مسابقات

شمشیربازی جوانان اغلب شامل **مسابقات منطقه ای و ملی** است که در آن شمشیربازان از باشگاه‌ها و مناطق مختلف گرد هم می‌آیند تا به رقابت بپردازند. این رویدادها به کودکان این فرصت را می‌دهد که با شمشیربازانی با پیشینه‌های مختلف ملاقات کنند و با آنها ارتباط برقرار کنند.

**سفر به تورنمنت‌ها** و گذراندن وقت در کنار هم در خارج از تمرینات معمولی باعث ایجاد و گسترش دوستی‌هایی می‌شود که فراتر از محدوده باشگاه شمشیربازی است. این فرصت‌ها تجربیات مشترکی را ایجاد می‌کند که روابط و وابستگی‌های آن به گونه‌ای است که هیچ چیز دیگری نمی‌تواند آن را جبران کند. کنار هم بودن در خارج از زمان تمرینات معمولی برای شمشیربازان در هر سنی بسیار مهم است.

زمان سازمان نیافته موجود بین بازی‌های یک مسابقه یک فرصت ارزشمند برای ایجاد رفاقت برای کودکان است. آنها با هم می‌نشینند و صحبت می‌کنند، شمشیربازان دیگر را تماشا می‌کنند، با هم غذا می‌خورند یا در محل برگزاری به گشت می‌پردازند. این یک نوع زمان ناملموسی است که در کنار هم می‌گذرانند، و دقیقاً مشابه همان کاری است که بیشتر ما والدین در جوانی با همسالان خود انجام می‌دادیم.

اگرچه شمشیربازان در سفرها و مسابقات خود فرصتی برای گسترش مهارت‌های خود دارند، اما این رویدادها یک مکان باورنکردنی برای ایجاد روابط پایدار فیما بین ورزشکاران جوان نیز می‌باشد.



## فرا تر از پیست

شمشیربازی جوانان امتیازهای بسیار فرا تر از فعالیت بدنی و فرصت‌های رقابتی دارد. آن بستری را برای کودکان فراهم می‌کند تا دوستی‌های عمیق و معنی‌داری را ایجاد کنند. شمشیربازان جوان از طریق شور و هیجان مشترک، کار گروهی، غلبه بر چالش‌ها و حمایت از یکدیگر، ارتباطاتی را ایجاد می‌کنند که می‌تواند یک عمر دوام بیاورد. به این ترتیب جامعه شمشیربازی به محلی برای تعلق و تفاهم تبدیل می‌شود، جایی که بچه‌ها نه تنها هنر شمشیربازی را یاد می‌گیرند، بلکه **هنر ایجاد دوستی‌های واقعی و پایدار** را نیز می‌آموزند.

ما در پی همه‌گیری کرونا که تعاملات دیجیتالی ارتباطات دنیای واقعی را تحت الشعاع قرار داده بود، به وضوح دیدیم که کودکان چگونه در ایجاد و حفظ ارتباطات فیما بین دست و پنجه نرم می‌کردند. گذراندن وقت با سایر کودکان هم سن و سال خود در محیط شمشیربازی، یکی از راه‌های تقویت توانایی‌هایی است که کودکان برای داشتن حس روابط عمومی اجتماعی قوی به آن نیاز دارند. روابطی که می‌تواند کمک شایانی در فرایند رشد به ما بکند!

شمشیربازی نونهالان نه تنها مکانی برای کسب مهارت‌های ارزشمندی را برای کودکان فراهم می‌کند، بلکه دوستی‌هایی را ایجاد می‌کنند که زندگی آینده آنها را غنی‌تر می‌سازد.

Igor Chirashnya