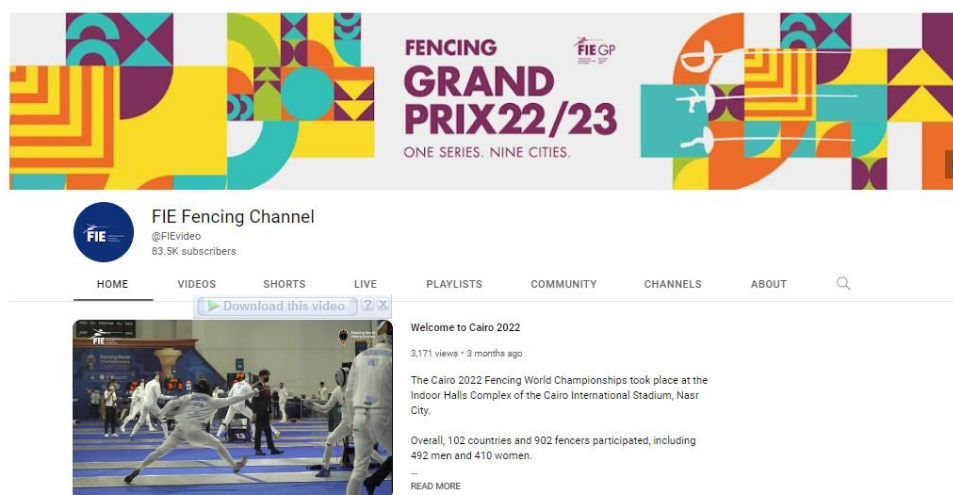


# شمشیربازی را بصورت آنلاین تماشا کنیم!

ترجمه: عباسعلی فاریابی

۱۴۰۱/۹/۱۳

با توجه به رشد روافزون ورزش شمشیربازی، خوشبختانه راه های بیشتری برای تماشای مسابقات شمشیربازی به صورت آنلاین به وجود آمده است. در چند سال اخیر، ویدیوهای با کیفیت بالا از مسابقات در وب سایت های مستقل و پلت فرم های **رسانه های اجتماعی** افزایش یافته است. این کانال ها هزاران فیلم ضبط شده مسابقه و سایر ویدیوهای شمشیربازی را آپلود کرده اند که به منبع بزرگی برای ورزشکارانی که به دنبال مطالعه فیلم و ارتقای هنر خود هستند، تبدیل شده اند.



لازم به ذکر است که بهترین راه برای آشنایی شمشیربازان با این ورزش، آموزش حضوری با مربیان محترم و باشگاه های معتبر است. هیچ چیز نمی تواند جایگزین این بشود که یک مربی به شما دستور دهد که چه کاری و چگونه آن را انجام دهید. اگرچه تماشای فیلم های مسابقات نمی تواند جای شرکت در آنها بشود، اما تماشا و بررسی فیلم این رویدادها بهترین فرصت برای مطالعه حریفان مختلف، ورزشکاران المپیک و حتی خودتان می باشد.

## تماشای مسابقات چگونه می تواند به شمشیربازی شما کمک می کند!

اگر یک مسابقه را از ابتدا تا انتها بدون وقفه تماشا کنید، احتمالاً فرصت یادگیری را از دست می دهید و آن زمان محدودی را که در اختیار دارید تلف می کنید. مکث بین صحنه ها، برگرداندن و پخش مجدد بخش های مهم فیلم مسابقه، یکی از راهکارهای ضروری برای مطالعه شمشیربازی از طریق فیلم می باشد. اگر به مسابقاتی که تماشا می کنید دقت نکنید، فرصتی برای مطالعه دقیق تکنیک ها و تاکتیک های شمشیربازان مورد نظر نخواهید داشت.

مطالعه جزئیات کوچک به شما کمک می کند تا بفهمید چه چیزهایی باعث پیروزی و شکست بازیکنان مختلف می شود. آنچه را که می بینید، نکات مورد علاقه، و مهم تر از همه، آنچه شما را گیج یا شگفت زده می کند را بنویسید. **یادداشت برداری و مرور کردن** آنها، شما را از یافته های خود آگاه می سازد و شما را بر آنچه هنگام رقابت در مسابقه یاد گرفته اید متمرکز می کند.

برخی از شمشیربازان از مطالعه ویدیوها دیگران سود می برند. البته هر کاری که منجر به نتیجه می شود مطمئناً صحیح می باشد! ضمن اینکه به شما توصیه می شود که به برخی موارد بیش از حد فکر نکنید. یک ورزشکار ممکن است چیزی را در حین تمرین درک کند در حالی که ورزشکار دیگری در حین مرور کردن یک فیلم متوجه آن بشود. گفته می شود، مطالعه فیلم مهارتی است که می توانید آن را به منظور **گسترش حافظه پنهان** پشتیبانی آموزشی خود، توسعه دهید.

همیشه این نکته را در ذهن خود داشته باشید که دیدن یک بازی و حضور در یک مسابقه دو چیز بسیار متفاوت هستند. مطالعه آگاهی فضایی، درک عمقی، و اجرای یک حرکت در هنگام تماشای یک بازی در مقایسه با شرکت در آن مسابقه تجربیات کاملاً متفاوتی هستند. از فیلم‌های مسابقات برای **تکمیل اصول فنی خود، یافتن نقاط ضعف خود، و استفاده از نقاط ضعف حریف ها** استفاده کنید.

## بهترین منابع تولید محتوا در شمشیربازی

### فدراسیون جهانی شمشیربازی FIE (Fédération Internationale d'Esime)

شمشیربازی در سطح بین المللی یک مقوله کاملاً متفاوت است. فدراسیون جهانی شمشیربازی FIE هیئت حاکمه شمشیربازی بین المللی است که مجموعه وسیعی از فیلم های شمشیربازی را در وب سایت خود جای داده است که حتی برای شمشیربازان تازه کار نیز مفید است.

FIE تمام ویدیوهای مسابقات شمشیربازی خود را در کانال رسمی **FIE Fencing** خود در **YouTube** منتشر می کند. علاوه بر پخش مجدد مسابقات المپیک و فیلم های برجسته، ویدیوهای FIE شامل بازی های بازیکنان مشهور، ویدیوهای تبلیغاتی، کمپین های آگاهی رسانی و مصاحبه با شمشیربازان کلاس جهانی است. محتوای آن دارای کیفیت تولید فوق العاده بالایی است و کارهای بسیار خوبی در زمینه جزئیات دنیای شمشیربازی رقابتی انجام می دهد. گشت و گذار در محتوای آنها شما را در مورد شمشیربازی هیجان زده می کند!

FIE همچنین مسابقات خود را به صورت زنده در کانال خود پخش می کند، اما اگر نتوانید برای دیدن مسابقات برنامه ریزی کنید، همیشه می توانید به عقب برگردید و ضبط رویدادها را پس از پایان آن ها دوباره تماشا کنید. بسیاری از این ویدئوها چندین ساعت طول می کشد و شامل ضبط زنده مسابقات بدون برش می باشد. این ویدئوهای طولانی نه تنها برای مطالعه عالی هستند، بلکه فرصتی را برای ورزشکاران این ورزش فراهم می کند تا درک درستی از تغییرهای ناگهانی بین بازی ها داشته باشند، طرح های گوناگون مکان های برگزاری مختلف را ببینند، و روند مسابقات را همراه با خود شمشیربازان تجربه کنند. آن واقعا یک معدن طلاست!



CyrusofChaos

@CyrusofChaos • 18.6K subscribers

CyrusofChaos is a library of videos from tournaments that my teammates and I have filmed and analysis videos that I have created ...

Subscribe

Latest from CyrusofChaos



Algiers World Cup 2022 SMS TEAM - GOLD - Iran v South Korea

88 views • 1 hour ago

CyrusofChaos

This is a Bronze medal bout in the 2022 Grade A senior men's sabre team World Cup in Algiers, Algeria. Team Iran is on the left ...

New

## کانال Cyrus of Chaos

وقتی صحبت از یوتیوب می شود، اندرو فیشل مسلماً محبوب ترین شمشیرباز آنلاین است. اگر هنوز او را نمی شناسید، اکنون زمان آن است که کانال او را دنبال کنید.

اندرو که در اواخر دوران شمشیربازی خود به شکوفایی رسید، در کانال خود به شیوه تجزیه و تحلیل ویدیویی تکیه می کند که در آغاز کار خود تا آنجا که می توانست از این طریق در مورد این ورزش می آموخت. با این حال، اندرو در ابتدای کار با مشکل کمبود ویدیوهای محتوایی در مورد شمشیربازی در اینترنت روبرو بود. اندرو با الهام و تشویق پدرش تصمیم گرفت کانال خود را درباره شمشیربازی راه اندازی کند. کانال او که به نام کوروش آشوبگر (Cyrus of Chaos) معروف است عمدتاً فیلم‌هایی از مسابقات شمشیربازی مانند مسابقات قهرمانی جهان، جام جهانی را بارگذاری می‌کند. ویدئوهای اندرو همچنین مجموعه‌ای از بازی های مسابقات جایزه بزرگ، قهرمانی کشور آمریکا و برخی رویدادهای مهم را پوشش می‌دهند.

هنگامی که کووید شیوع پیدا کرد، کانال اندرو به سرعت به یک مکان و مرجع مورد علاقه برای تجزیه و تحلیل شمشیربازی تبدیل شد. با تعطیل شدن همه چیز، اندرو این فرصت را به دست آورد تا با برخی از ورزشکاران و مربیان برتر شمشیربازی مصاحبه کند و میزگردهای طولانی را با این افراد میزبانی کند. این مکالمات با مجریان و مربیان نخبه، تجزیه و تحلیل و بینش سطح بالایی را ارائه می‌کند و نگاهی عمیق به ورزشی ارائه می‌دهد که نیاز به پوشش دارد.

ما لذت گفتگو با اندرو را چند سال پیش در اوج همه گیری داشتیم. در این مصاحبه، اندرو در مورد سوابق خود به عنوان یک ورزشکار، نکاتی در مورد مطالعه شمشیربازی، و آنچه در آینده برای این ورزش و کانال او وجود دارد به ما می گوید. اگر به کانال **Cyrus of Chaos** اندرو در یوتیوب مراجعه کنید حتما یکی از طرفداران پروپاقرص آن خواهید شد! کانال او در همه سیستم های عامل واقعاً خارق العاده است!

## کانال Olympic Channel

کانال المپیک که توسط کمیته جهانی المپیک IOC اداره می شود، شش سال پیش و همزمان با بازی های المپیک تابستانی ۲۰۱۶ تأسیس شد تا بازی ها را در نقاط مختلف جهان بصورت آنلاین منتشر کند. این محور اصلی کار این کانال است، و ما قطعاً امیدواریم که پوشش آنلاین بهتری از بازی ها در سال ۲۰۲۴ داشته باشیم.

The screenshot shows the YouTube interface for the Olympic Channel. The search bar contains 'Olympic Channel - fencing'. The results list three videos:

- The Evolution of Fencing**: 90K views, 7 years ago. Description: Subscribe to @olympics: http://oly.ch/Subscribe Great Britain's Barry Paul talks us through the evolution of Fencing and explains ...
- Fencing Mens Epee Individual Gold Medal | Tokyo Replays**: 331K views, 1 year ago. Description: France's Romain Cannone has had the Games of his life by beating world champion Hungary's Gergely Siklosi in the final of the ...
- Korea Win Fencing Men's Sabre Team Gold - London 2012 Olympics**: 3.7M views, 10 years ago. Description: Subscribe to @olympics: http://oly.ch/Subscribe. #Beijing2022 replays: https://oly.ch/822Replays #Tokyo2020 replays: ...

در حال حاضر، بیش از ۳۰۰ ویدیو در بخش شمشیربازی این سکو (پلتفرم) وجود دارد. کانال المپیک میزبان معتبرترین مسابقات شمشیربازی است، مسابقاتی که با کیفیت بالا و زیبا از برخی از بهترین شمشیربازان جهان پخش می شود. این پلتفرم همه رویدادهای المپیک، از جمله مسابقات مقدماتی، بازی‌های نیمه نهایی و فینال را عرضه می‌کند.

علاوه بر مسابقات شمشیربازی المپیک، این کانال ویدئوهای با محتوایی از رویدادهای زنده گرفته، تا خلاصه مسابقات، مصاحبه با شمشیربازان نامدار، مستندهای تاریخی، اخبار، فیلم های کوتاه، کلیپ های متحرک و بسیاری موارد دیگر عرضه می کند.

## استفاده از پنجره رویداد مورد نظر

امروزه اغلب مسابقات رسمی FIE از پخش زنده مسابقات بهره می گیرند. بنابراین با مراجعه به وب سایت فدراسیون جهانی و انتخاب مسابقات مورد نظر در گزینه **Results & Competitions** و کلیک روی گزینه **Livestream** پنجره مسابقات می توانید بازی های مهم مسابقات مورد نظر را بصورت آنلاین تماشا کنید.



## بهره گیری از ویدیوهای شمشیربازی

اگر دوست دارید مطالعه فیلم را برای خود آسان تر کنید، به دنبال شمشیربازهایی باشید که برای شما الهام بخش هستند! هم تیمی ها و رقبای را مورد مطالعه قرار دهید که بهترین عایدی را برای شما به ارمغان می آورند. این افراد را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید و به نوع محتوای پست های شمشیربازی که آنها به اشتراک می گذارند توجه کنید. این یک راه عالی برای پیاده کردن نتیجه مطالعات شما در روتین تمرینی روزانه خود است.

تماشای مکرر ویدیوها می تواند خیلی زود خسته کننده و کسل کننده شود. اما وقتی کسی را که مورد مطالعه قرار می دهید راه تازه و جذابی در ارتباط با هنر شمشیربازی شما باز می شود، که واقعا ارزش توجه را دارد! اگر به یک برنامه شمشیربازی خاصی علاقه دارید، برخی از مسابقاتی را که این برنامه ها در وب سایت ها یا کانال های YouTube خود میزبانی می کنند، بررسی کنید. ببینید آیا این باشگاه ها رسانه اجتماعی اختصاصی دارند یا خیر و به ورزشکارانی که در این برنامه ها شرکت دارند توجه کنید. بسیاری از ورزشکاران و مربیان شمشیربازی نیز ممکن است منابع معتبری برای مطالعه و الهام گرفتن از آنها داشته باشند.

در عین حال، به شما اکیدا توصیه می کنیم که به هر چیزی که می بینید با اندکی شک و تردید نگاه کنید. مراقب ویدیوهایی باشید که تکنیک های شمشیربازی را به گونه ای خاص نشان می دهند یا روش های تمرینی مشخصی را ارائه می کنند، و در مقابل سعی خود را بکنید تا بیشتر به توصیه های مربی خود توجه کنید. زیرا بهترین تجربه یادگیری که یک شمشیرباز می تواند دریافت کند از برنامه های تمرینی همان باشگاهی است که به طور منظم در آن شرکت می کند، می باشد. اگر یک برنامه شمشیربازی را بصورت آنلاین تماشا می کنید و به نظر شما می رسد که برخی جاهای آموزش آن اشتباه است، خوب گاهی اوقات همین گونه است! همیشه به حس درونی خود اتکا کنید و در صورت شک با مربی خود صحبت کنید.

**مطالعه فیلم ابزار مفیدی برای آموزش ورزشکاران و تبدیل آنها به قهرمانان پویاتر می باشد و مکملی عالی برای تمرین شما شمشیرباز گرامی است.**

Igor Chirashnya