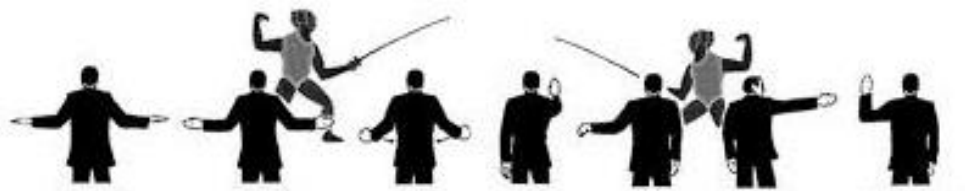


وظایف و مسئولیت های داور شمشیربازی!

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۴۰۰/۷/۹)

داور شمشیربازی باید بتواند روند مسابقات را تحت کنترل خود درآورد، انصاف را رعایت کند، ایمنی بازیکنان را ارتقا دهد و روحیه ورزشی خوب را تشویق کند. یک مقام ژوری ورزشی باید دارای ویژگی های مثبت یک **افسر پلیس**، **وکیل**، **قاضی**، **حسابدار**، **گزارشگر**، **ورزشکار** و **دیپلمات** باشد. او همچنین باید فرد مقتدری باشد که مسئولیت محوله را بدون غرور و با قاطعیت انجام می دهد.



در کنار تسلط بر قوانین بازی، شما باید نقش خود را **قبل**، **حین** و **بعد** از پایان مسابقه به طور کامل درک کنید.

از شما به عنوان یک داور چه انتظاری می رود؟

یک داور رسمی نقش بسیار مهمی در هر ورزشی دارد. بدون وقت گذاشتن داوران، اکثر مسابقات ورزشی تعطیل خواهند شد. گاهی اوقات این مسئولیت پذیری می تواند چالش برانگیز بشود و متأسفانه برخی از داوران از سوی شرکت کنندگان، تماشاگران و دیگران تحت رفتار خصمانه قرار می گیرند. آنها باید بتوانند نقش خود را به نحو مثبتی ایفا کنند و جلوی نظرات شفاهی تماشاگران را بگیرند.

داوران باید اطمینان حاصل کنند که رویکرد آنها در قضاوت با اهداف مسابقه مطابقت دارد، به عنوان مثال، مسابقات خردسالان معمولاً به جای تأکید بر برنده شدن، بیشتر به منظور سرگرمی و توسعه مهارت برگزار می شود. داوران باید توجه داشته باشند که رویکرد آنها در قضاوت می تواند بر تجربه و لذت شرکت کنندگان در این ورزش تأثیر بگذارد.

هر داور در قضاوت خود در مسابقات "**چهره**" می شود. اغلب مردم داوران را بر اساس رفتار فردی آنها قضاوت می کنند، بنابراین داور باید به شیوه ای حرفه ای و مسئولانه رفتار کند. مهم این است که داور به گونه ای باید در مسابقات حضور داشته باشد که وظیفه خود را به نحوی مثبت و محترمانه به تصویر بکشد.

داوران نقش مهمی در برپایی مسابقات دارند. آنها رهبری و راهنمایی را به شرکت کنندگان ارائه می دهند و اطمینان می دهند که رقابت به شیوه ای ایمن و عادلانه انجام می شود. ویژگی هایی مانند **درستکاری**، **صداقت**، **امانتداری** و **احترام** جزء لاینفک نقش هر داور است. این شامل نحوه رفتار و ارتباط او با دیگران قبل، حین و بعد از مسابقه، نحوه ارائه عملکرد خود به عنوان یک مقام مسئول و نحوه انجام وظیفه او می شود. داوران خود مسئول اعمال و نگرش های خود هستند. مردم انتظار دارند که داور شمشیربازی شخصی باشد که می تواند برای کنترل رقابت به او اعتماد کنند.

انتظارات متعددی از داوران وجود دارد از جمله:

- **قابل اعتماد** - صادق و بی طرف باشید.
- **مسئول** - صداقت داشته باشید و نقش خود را جدی بگیرید.

- **دارای آمادگی برای نقش خود** - از نظر جسمی و روحی برای انجام کار آماده بشوید.
- **دارای صلاحیت** - مهارت های کاری مربوطه را داشته باشید و مدام در حال توسعه آنها باشید.

مهم است که به یاد داشته باشید که مسابقه ای که شما در آن قضاوت می کنید، مهم ترین مسابقه آن روز برای شرکت کنندگان در آن مسابقه است.

الزامات فیزیکی یک داور در رشته های مختلف ورزشی متفاوت است. در برخی از ورزش ها داوران باید بسیار فعال باشند (راگبی، بسکتبال، تنبال)، و در برخی دیگر کمتر (والیبال، دوومیدانی، قایقرانی). اتخاذ شیوه زندگی سالم و داشتن وضعیت جسمانی مناسب به همه داوران کمک می کند.

انجام وظایف داوری در برخی از ورزش ها مستلزم آمادگی بدنی اضافی است که برای آن ورزش خاص مناسب است. هرچه سطح مسابقات بالاتر باشد نقش داور فعال تر و به سطح آمادگی جسمانی بیشتری نیاز دارد. این امر به داور اجازه می دهد تا در طول مسابقات برای داوری بازیکنان در حال حرکت در موقعیت صحیح قرار گیرد، تصمیمات خوبی بگیرد و در شرایط بدنی خوب و بدون استرس مسابقات را قضاوت کند.

بدانید که در پایان روز، همه چیز متعلق به بازیکنان و ورزشکاران خواهد بود. شما آنجا هستید تا مطمئن شوید همه به قوانین و اخلاقیات بازی پایبند هستند و همه بیشترین بهره را از مسابقات می برند. به خاطر داشته باشید که هیچ چیز نصیب شما نخواهد شد - و بدون شرکت کنندگان در مسابقات هیچ چیزی برای قضاوت شما وجود نخواهد داشت.



عملکرد خود را بهبود بخشید

بخش عمده ای از بهبود عملکرد شما به عنوان یک داور ورزشی، در آخرین عملکرد شما منعکس می شود - بنابراین شما باید بدانید در آینده بر چه چیزی باید تکیه کنید یا از چه چیزی اجتناب کنید. تأمل بر عملکرد خود نیاز به یک رویکرد سیستماتیک دارد. سه روش متداول برای این کار عبارتند از:

۱. استفاده از دفترچه یادداشت یا دفترچه خاطرات.
۲. ضبط قضاوت های اصلی که در طول یک رویداد ورزشی تحت کنترل شما بوده است.
۳. تأمل در مورد آنچه انجام داده اید و یافتن زمینه های بهبود داوری خود. برنامه ای برای تمرین و پیگیری منظم آن تهیه کنید.

منتورها

با سایر داوران، مربیان و/یا بازیکنان صحبت کنید تا ببینید آنها در مورد عملکرد شما چه فکر می کنند و به نظر آنها زمینه های پیشرفت شما چیست. از یک مربی به صورت ساختارمند استفاده کنید - از او بپرسید آیا مایل است با شما در طول زمان برای بهبود عملکرد شما همکاری کند.

بررسی ویدئویی

عملکرد خود را ضبط و مرور کنید تا بتوانید آنچه دیگران می بینند را ببینید. به دنبال زمینه های موفقیت و بهبود باشید و سپس برنامه ای برای کار در مورد مسائل مطرح شده تهیه کنید.

بررسی بعد از بازی

یک پرسشنامه اساسی آماده کنید تا در اختیار بازیکنان، مربیان و تماشاگران قرار دهید که فکر می کنید می توانند باز خورد صادقانه و کاربردی را به شما ارائه دهند. از آنها بخواهید عملکرد شما را از ۱ تا ۱۰ با استفاده از سوالاتی مانند آنچه در ذیل می آید پاسخ دهند:

- عملکرد من در کل چگونه بود؟
- قضاوت و تصمیم گیری من چگونه بود؟
- سیگنال دهی و ارتباط من چگونه بود؟
- آیا به درستی کنار پیست قرار گرفته بودم؟
- آیا تصمیمات من سازگار بود؟
- آیا من تعارض را خوب اداره کردم؟
- آیا عوامل خارجی مانند شرایط زمین، جو مسابقه و تماشاگران را به خوبی کنترل کردم؟
- لطفاً درباره عملکرد امروز من نظر کلی خود را ارائه دهید.



منشور رفتاری داوران رسمی

- ایمنی و رفاه بازیکنان را بیش از هر چیز دیگری مد نظر قرار می دهیم.

- نسبت به بازیکنان بیمار و مصدوم نگرانی و احتیاط نشان می دهیم.
- هنگام تصمیم گیری بی طرف، سازگار، واقع گرا و مودب خواهیم بود.
- مسئولیت اقدامات و تصمیماتم را می پذیرم.
- رفتارهای غیر ورزشی را محکوم کرده و احترام به شخصیت بازیکنان را ارتقا می دهیم.
- از هرگونه موقعیتی که ممکن است منجر به تعارض منافع یا تفسیر شود اجتناب می کنم.
- یک الگوی مثبت در رفتار و ظاهر شخصی خود ارائه می دهیم و اطمینان حاصل خواهیم کرد که نظرات من مثبت و حمایتی است.
- یک جوانمرد واقعی خواهیم بود زیرا می دانم که صدای عملکرد از صدای کلمات رساتر است.
- همیشه به مقامات دیگر احترام می گذارم، به آنها وفادار خواهم ماند و از آنها حمایت می کنم.
- با آخرین "قوانین بازی"، مقررات و اصول کاربرد آنها به روز هستم.
- از هرگونه توهین و بدبازی نسبت به بازیکنان یا سایر مقامات خودداری می کنم.
- به حقوق، شخصیت و ارزش همه افراد درگیر در بازی صرف نظر از جنسیت، توانایی یا سابقه آنها احترام خواهم گذاشت.

فرایندهای انضباطی

همه داوران موظف به رعایت همه سیاست ها، رویه ها و قوانین رفتاری آن ورزش خاص هستند. اقدامات انضباطی معمولاً به دلیل عدم رعایت قوانین رفتاری و انتظارات آن ورزش ناشی می شود. به عنوان یک مقام مسئول ورزشی، وظیفه شماست که قوانین رفتاری ورزش خود را اعمال کرده و بازی را به طور موثر مدیریت کنید. برای تخلفات جدی تر، با کمیته فنی یا کمیته برگزاری مسابقات خود تماس بگیرید تا روند انضباطی را مورد بحث قرار دهید تا بتوانید به عنوان یک داور ورزشی متعهد وظیفه خود را به درستی انجام دهید.



هفت قدم ساده برای موفقیت

۱. **روشن بینی و به روز بودن خود را حفظ کنید:** در حال حاضر مهم ترین هدف شما این است که یک داور خوب برای ورزشی که در آن قضاوت می کنید باشید. شما با مطالعه، مشاهده و تمرین، پیشرفت خواهید کرد، درست مانند بازیکنان که با تمرین پیشرفت می کنند. به یاد داشته باشید، که مسابقه متعلق به بازیکنان است. به آنها کمک کنید تا از آن لذت ببرند.

۲. **همیشه برای اتفاقات غیرمنتظره آمادگی داشته باشید:** قبل از هر بازی زمانی را اختصاص دهید تا با همکاران خود در مورد مسئولیت های تان صحبت کنید. حداقل ۱۵ دقیقه قبل از شروع مسابقه با آنها ملاقات کنید و قوانین مربوطه و هرگونه تفسیر یا نگرانی خاصی را که ممکن است در مورد بازیکنان یا تیم های درگیر وجود داشته باشد، بررسی کنید. هیچ نکته شکی را با خود یا همکاران خود حل نشده نگذارید.
۳. **به یاد داشته باشید، که شما مسئول هستید:** هنگام برخورد با مربیان یا والدینی که نمی توانند خود را جلوی بازیکنان کنترل کنند، لازم نیست که به اندازه مقامات سطوح دیگر "برخورد" کنید. راه هایی خاصی برای رسیدگی به برخورد توهین آمیز مربیان، بازیکنان و تماشاگران وجود دارد. به یاد داشته باشید که برخورد با بی احترامی به داور بخشی از منحنی یادگیری نیست! ضمن اینکه به یاد داشته باشید که شما ابتدا برای کنترل بازی و مدیریت آن در چارچوب قوانین آنجا هستید.
۴. **مسئولیت های حقوقی و مدیریت ریسک:** شما به عنوان یک داور باید اطمینان حاصل کنید که همه بازی ها در یک محیط امن انجام می شوند. اجازه ندهید مربی شما را ترغیب به شروع یا ادامه بازی در شرایط مشکل ساز کند. در صورت تردید، از عقل سلیم استفاده کنید و در مورد رعایت نکات ایمنی هرگز اشتباه نکنید.
۵. **از نردبان ترقی با سرعت مناسب خودتان بالا بروید:** هر ورزشی به داور نیاز دارد. اگر شما برای بازیکنان و ورزشکاران جوان به یک داور خوب تبدیل شوید، فرصت هایی برای شما به وجود خواهد آمد که در صورت تمایل به مسابقات رده های سنی بالاتر نیز دعوت شوید. این به شما بستگی دارد که چقدر دوست دارید پیش بروید. اما با سرعتی پیش بروید که برای شما راحت باشد!
۶. **تمرکز خود را حفظ کنید:** به خاطر داشته باشید، با افزایش رده سنی بازیکنان، بازی ها رقابتی تر می شوند و سطح مهارت ها بهبود می یابد. با این وجود، بچه ها بچه خواهند بود و هر نوع اشتباهی ممکن است رخ دهد. بنابراین شما باید بتوانید تمرکز خود را حفظ کنید. بدانید که اگر تمرکز نداشته باشید، با خطر از دست دادن کنترل بازی روبرو خواهید شد.
۷. **فروتن باشید:** مهم نیست که فکر می کنید چقدر خوب هستید، خوب بودن شما با آخرین قضاوت تان شناخته می شود. هنگامی که بازی شما به پایان رسید، آن مسابقه به تاریخ می پیوندد. بنابراین شما باید از آن بازی درس بگیرید و این درس ها را در مسابقات بعدی با خود همراه کنید.

