

# پانزده باور غلط رایج در مورد شمشیربازی

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۴۰۰/۲/۳۰)

شمشیربازی قطعاً یک ورزش جذاب و در عین حال مشهور می باشد. همه فکر می کنند چیزهای زیادی در مورد شمشیربازی می دانند، حتی آن افرادی که هرگز شمشیر بدست نگرفته اند یا پا به یک باشگاه شمشیربازی نگذاشته اند. ورزش محبوب ما یک پدیده بسیار جالبی است زیرا آن همیشه منجر به بسیاری از **سوء برداشت ها** شده و می شود.



حال بیایید برخی از رایج ترین باورهای غلط در مورد شمشیربازی را برجسته کنیم. بعضی از اینها خنده دار هستند، برخی کمی عجیب و غریب، و تعدادی از آنها ممکن است شما را متعجب کند. در هر صورت، اگر در شمشیربازی مشغول هستید، حداقل چند مورد از آنها را شنیده اید!

## باورهای غلط در مورد شمشیربازی

### ۱. شمشیربازی خطرناک است

در مقایسه با سایر ورزش ها، **خطر آسیب دیدگی در شمشیربازی در واقع بسیار کم تر** است. آن یکی از ایمن ترین ورزش هایی حال حاضر است که می توانید در آن شرکت کنید!

### ۲. شمشیربازی رایج نیست

در حال حاضر ۳۰ استان دارای هیئت شمشیربازی بوده و بیشتر آنها فعال هستند (شما می توانید مشخصات سالن های استان ها و شهرهای فعال آنها را در همین وبلاگ دنبال کنید). فراموش نکنید که ورزش زیبای ما برای سومین دوره در المپیک حضور فعال خواهد داشت! شمشیربازی برای مدت زمان طولانی در کشور ما رایج بوده و هست.

### ۳. شمشیربازی تنها ورزش مخصوص آقایان است

دختران و زنان نیز در شمشیربازی فعال هستند! در حقیقت، تعدادی معتناهی از معروف ترین ورزشکاران تاریخ ورزش کشور ما خانم هستند. خانم‌ها مهوش شفایی، گیتی محبان، ژیلا الماسی، مریم آچاک و مریم شریعت زاده قهرمانان نام آوری هستند که مدال طلای بازی های آسیایی ۱۳۷۴ تهران را کسب کردند. شرکت بانوان در شمشیربازی به چندین دهه قبل برمی گردد. بنابراین این ورزش به هیچ وجه یک ورزش پسرانه نیست!

### ۴. شمشیربازی ورزش ثروتمندان است

در حالی که در شمشیربازی قطعاً به یک بودجه مالی نیاز دارد، اما هزینه آن بیشتر از ژیمناستیک، ورزش های رزمی یا هر ورزش انفرادی دیگر نیست. افرادی که از سطح های درآمدی گوناگون به این ورزش پرداخته اند، در میادین مختلف شمشیربازی بسیار موفق بوده اند!



### ۵. شمشیربازی ورزش دانشگاهی نیست

این باور واقعاً تکان دهنده است، زیرا شمشیربازی یکی از ورزش های معتبر و بسیار مهم دانشگاهی است! درست مانند بسکتبال یا فوتبال. مسابقات دانشگاهی هر سال بصورت مرتب برگزار می شود (بویژه مسابقات کشوری قهرمانی دانشگاه آزاد) و تیم ملی دانشجویان ما در مسابقات جهانی این رشته شرکت مستمر داشته و موفق به کسب مدال های رنگارنگ شده اند. ضمن اینکه برنامه های مختلفی برای توسعه شمشیربازی در سطح دانشگاه ها در جریان می باشد. شمشیربازها درست مانند سایر ورزش ها می توانند از دانشگاه های مختلف بورسیه بگیرند، ضمن اینکه قهرمانان مسابقات دانشگاه آزاد از تخفیف شهریه قابل توجهی استفاده می کنند.

### ۶. شمشیربازی یک ورزش واقعی نیست

مردم اغلب فکر می کنند که شمشیربازی کاملاً مربوط به مسائل دفاعی است. درست است که شمشیربازی در جنگ های سنتی بکار برده می شد اما اکنون، در مدارس مختلف با فلسفه های مختلفی آموزش داده می شود. ضمن اینکه لازم به ذکر است که شمشیربازی به اندازه و شاید بیشتر از فوتبال می تواند برای فرد، استان و کشور کسب امتیاز کند.

### ۷. در شمشیربازی فعالیت جسمانی سنگینی وجود ندارد

تنها افرادی که هرگز در یک مسابقه سه دقیقه ای شمشیربازی شرکت نکرده اند می توانند اینگونه فکر کنند! شمشیربازی ورزشی فوق العاده پویا، فعال، سنگین و خستگی آور است. اجرای حرکات آن تا حد زیاد به توان عضلانی و استقامت بالایی نیاز دارد. شمشیربازی اغلب به عنوان

"شطرنج متحرک" معرفی می شود، و شما نمی توانید بخش "متحرک" این عبارت را کنار بگذارید! این ورزش سنگین تر از انجام بازی های ویدیویی، فوتبال دستی یا گلف می باشد.

## ۸. شمشیربازی تنها روی تهاجم تمرکز دارد

مفهوم شمشیربازی خیلی بالاتر از نواختن یک شمشیر به سوی یک نفر است! شمشیربازی مزایای فراوانی دارد از جمله فراگیری شیوه های دفاع شخصی است. شما باید رقیب جنگجوی خود را از هدف خود دور نگه دارید و از به ثمر رساندن ضربه او جلوگیری کنید. دفاع نیمی از مبارزه در این ورزش را تشکیل می دهد، البته اگر بیشتر نباشد!

## ۹. شمشیرهای شمشیربازی واقعی نیست

در حالی که شمشیربازی به طرز باورنکردنی ایمن است اما شمشیرهای آن همچنان شمشیر شمرده می شوند، البته بدون توجه به آنچه مردم در دنیای مجازی عنوان می کنند. بیشتر شکایاتی که دریافت می کنیم مربوط به انعطاف پذیری تیغه ها است، اما مسلماً شمشیرهای تیز باستانی نیز دارای تیغه های انعطاف پذیری بودند!



## ۱۰. هیچ کس تا به حال اینگونه مبارزه نکرده است

"دوست من ضربه شما عالی بود!" آیا مردم در گذشته و در جنگ های واقعی اینگونه می جنگیدند و از هم تعریف می کردند! لازم به ذکر است که بسیاری از فنون شمشیربازی فعلی ما از نوشته های شمشیربازی نیروهای نظامی صدها سال قبل گرفته شده است، زمانی که جنگجویان درست با بسیاری از تکنیک های واقعی امروزی ما می جنگیدند! بنابراین ما به شما گارانتی می دهیم که مردم قدیم هم اینگونه می جنگیدند.

## ۱۱. بزرگسالان نمی توانند شمشیربازی را شروع کنند

اگر شما تا رسیدن به دوران بزرگسالی علاقه ای به شمشیربازی نداشته اید، به این معنی نیست که نباید آن را امتحان کنید! شمشیربازهای بزرگسال و پیشکسوت نیز دارای مسابقات چالش برانگیز و خارق العاده ای هستند. شمشیربازی چیزی است که می توانید در هر سنی شروع کنید! حتی جانبازان و معلولین نیز می توانند از شمشیربازی با ویلچر لذت ببرند!

## ۱۲. همه آن کارپا نمایشی است

به من اعتماد کنید، ما کارهایی را انجام می دهیم که روی پیست به آن نیاز داریم. گارد و کارپایی که در ورزش شمشیربازی مورد استفاده قرار می گیرد، کاملاً هدفمند محاسبه شده است، و با هدف منحصر به فرد امتیازگیری و جلوگیری از امتیاز دادن به حریف انجام می شود. این کارپا برای تحقق آن اهداف است، نه اینکه ائتلاف انرژی و یک نمایش جذاب باشد. (اگر هم عارضه جانبی آن جالب بودن آن را نشان می دهد، ما نیز از آن استقبال می کنیم!)

## ۱۳. بازی شمشیربازی شبیه نمایش فیلم ها است

اگرچه شمشیربازی در فیلم ها نیز استفاده می شود، اما واقعیت این است که ورزش شمشیربازی هیچگونه شباهتی به شمشیربازی فیلم ها ندارد. به نظر می رسد که در فیلم ها این کار با شوخ طبعی همراه است. در صورتی که در شمشیربازی واقعی، ما بیشتر بر **گفتگوی شمشیرها** تمرکز می کنیم!

## ۱۴. "اِپه" تنها سلاح "حقیقی" شمشیربازی است

باورهای غلط بسیاری در بین افراد که شناخت کافی از شمشیربازی دارند وجود دارد که گاهی اوقات آنها را به دردسر واقعی می اندازد. افراد معمولاً پس از انتخاب سلاح مورد علاقه خود فکر می کنند آن سلاح تنها سلاح "**واقعی**" است. واقعیت این است که اِپه، سابر و فلوره همه سلاح های بسیار خوبی هستند و همه آنها کاملاً "**واقعی**" هستند.



## ۱۵. شمشیربازی آسان است

افرادی که ورزش نمی کنند اغلب فکر می کنند که ورزش بطور کلی "آسان" است. چند بار شنیده اید که فردی می گوید "من می توانم راحت روی وارد زمین بشوم و آن بازیکن را بزنم"؟! او فکر می کند که به زور می شود این کار را کرد! در صورتی که نمی داند که آن رقیب می تواند از دفاع استفاده کند، زیرا عملکرد شمشیربازی اینگونه است. و این چالش باعث لذتبخش شدن شمشیربازی می شود!

بنابراین، شناخت این باورهای غلط درباره شمشیربازی بسیار مهم است تا بتوانیم درک بهتری در شیوه گسترش این ورزش داشته باشیم. ضمن اینکه اگر موردی را از قلم انداخته ام، مرا خواهید بخشید!

IRINA CHIRASHNYA