

# شمشیربازی به فضا می رود

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۴۰۰/۱/۱۳)

نگه داشتن این راز برای مدت طولانی سخت بود، اما ما در نهایت توانستیم خبرهای خوب خود را به اشتراک بگذاریم! پس از یک سال طولانی مذاکره و کار بر روی این پروژه، ما مفتخریم که اعلام کنیم که در حال منتقل کردن شمشیربازی به فضا هستیم! اکنون ما شرکای رسمی آموزش ابتدایی شمشیربازی به فضانوردان هستیم. ما پیش دستی می کنیم و قبل از انعکاس آن در رسانه ها، ابتدا آن را در وبلاگ خود اعلام می کنیم!



سال گذشته وقتی SpaceX و NASA با ما تماس گرفتند و درخواستی برای ارائه آموزش شمشیربازی به فضانوردان داشتند، ما خیلی حیرت زده شده بودیم. این احساس فتنه انگیز به سرعت به کنجاوی تبدیل، و در نهایت به لذت و هیجان مبدل شد. اکنون اطمینان داریم که می توانیم این اتفاق را رقم بزنیم، و نمی توانیم هیجان زده تر از این بشویم که این نوآوری برای خود شمشیربازی، فضانوردان و دانشمندی که به فراتر از جو زمین سفر می کنند هیجان انگیز خواهد شد.

## شمشیربازی در فضا، چرا؟

چرا ناسا و اسپیس ایکس علاقه مند به شمشیربازی در فضا هستند؟ این کار در ابتدا کمی عجیب و غریب به نظر می رسد، اما وقتی منطق ورای آن را درک کنیم منطقی به نظر خواهد رسید.

سفر فضایی چیزی نیست که مانند سال ها پیش انحصاری باشد، و کاوشگران تنها برای سفرهای محدودی با شاتل به دور سیاره زمین بروند. امروزه، فضانوردان فراوانی از طریق آژانس های همکار با ناسا به ایستگاه فضایی بین المللی سفر می کنند، و بطور متوسط حدود ۶ ماه را در آنجا می گذرانند، ضمن اینکه بسیاری از فضانوردان زمان بیشتری را نیز در آنجا سپری می کنند. در این مدت آنها باید آمادگی جسمانی خود را حفظ کنند، بویژه برای افرادی که زمان اقامت آنها خیلی طولانی می شود. بنابراین بدیهی است که آنها باید به تمرینات ورزشی بپردازند.

به منظور حفظ عملکرد عضلات آنها، هم در زمانی که در فضا هستند و هم برای زمانی که به زمین باز می گردند، تمرینات ویژه ای در نظر گرفته شده است. ایستگاه فضایی بین المللی در حال حاضر به تدریج، دستگاه کار با وزنه (ARED) و دوچرخه مجهز شده است. همه این وسایل به

خوبی مورد استفاده فضانوردان قرار می گیرد، اما اسپیس ایکس به موارد بیشتری اعلام نیاز کرده است. هدف آنها این است که نه تنها تمرینات فیزیکی بلکه تعامل ذهنی و رقابت نیز برای فضانوردان فراهم شود. و شمشیربازی می تواند این نیازها را برآورده کند، زیرا آن ترکیب کاملی از این سه مورد را دربر می گیرد، و از اینکه افراد شاغل در پروژه های اسپیس ایکس و ناسا ارزش ورزش ما، که همه ما آن را از قبل می دانستیم، را تشخیص می دهند برایمان بسیار هیجان انگیز است.

از آنجایی که در آینده افراد وقت بیشتری را در فضا خواهند گذراند، به ویژه در مأموریت های آینده به مریخ و فراتر از آن، وجود تمرینات بدنی و ذهنی کاملاً اهمیت خود را نشان داده است. علاوه بر اینکه در طول سفرهای فضایی همیشه وظایف نگهداری و آزمایش های علمی وجود دارد که لزوماً باید انجام شود، اما زمان استراحت و بیکاری نیز وجود دارد. بنابراین نمی توان اهمیت فعالیت های اوقات فراغت برای حفظ روحیه و مشغول نگه داشتن فضانوردان را نادیده گرفت.

اینها عواملی است هستند که باعث شده تا پروژه اسپیس ایکس شروع به اجرای برنامه شمشیربازی در فضا کند.



## شمشیربازی بدون جاذبه (زمین)

وقتی دلیل شمشیربازی در فضا را فهمیدیم، باید چگونگی آن را بفهمیم. این کار کوچکی نبود و نیاز به نوآوری، همکاری و تفکر خارج از چارچوب لازم بود تا ما بتوانیم فناوری ساخت این کار را توسعه دهیم. کار با دانشمندان ناسا بسیار جالب بود و ما چیزهای زیادی از آنها آموخته ایم.

بر اساس توصیه ما، ناسا و اسپیس ایکس با اقتباس از یک کیت شمشیربازی بی سیم از لئون پول شروع کردند. این کیت اجازه می دهد تا قرقره ها و کابل ها کاملاً از بین بروند و با سخت افزار موجود در ایستگاه فضایی بین المللی شمشیربازها بتوانند به زیبایی باهم ارتباط برقرار کنند. فضای محدود و خطر درهم تنیدگی هر دو عامل این انتخاب بودند. نوآوری مهم دیگر ایجاد سلاح های ایمن برای استفاده بود. تیغه ها در یک پلیمر با فن آوری بالا پوشش داده شده اند. این امر به دلایل زیادی انجام شد، یکی اینکه جلوی شکستن تیغه ها، که در تیغه های فولادی اتفاق می افتد، گرفته شود، ضمن اینکه کاهش وزن آنها نیز یک فاکتور بسیار مهم در فضا می باشد. دسته همچنین با دستکش یکی شده است تا از شناور شدن آن جلوگیری شود. ماسک های شمشیربازی و وسایل حفاظتی که روی زمین استفاده می کنیم نشان داده شده است که قابل حمل به فضا هستند!

در حال حاضر دو گزینه برای شمشیربازهای فضانورد در نظر گرفته ایم. گزینه اول شبیه به شمشیربازی با ویلچر می باشد، که دو فضانورد روی صندلی های کنترل مأموریت خود می نشینند و در برابر یکدیگر شمشیربازی می کنند. مورد دوم شامل چکمه های مغناطیسی ویژه ای است

که به فضانوردان شمشیرباز اجازه می دهد تا روی یک پیست فضایی که به طور منحصر به فرد ساخته شده است، به جلو و عقب بلغزند. استقامت ایجاد شده با این شکل خاص از شمشیربازی فضایی نشان داده است که شمشیربازی برای حفظ توان عضلانی پاها و عضلات مرکزی بدن بسیار مفید است.

مرحله بعدی ما توسعه یک پروژه شمشیربازی پروازی سه بعدی (D2F3) خواهد بود که به شمشیربازهای فضانورد اجازه می دهد تا در سراسر ایستگاه فضایی به نبرد بپردازند، و از یک اتاق به اتاق دیگر شناور شوند. البته این پروژه کمی چالش برانگیز است، با این وجود پروتکل های مهیج متعددی مورد توجه قرار گرفته است که می توانند این رویا را به واقعیت تبدیل کنند. و برای شنیدن جزئیات آن باید منتظر اطلاعیه های بعدی ما باشید!

## شمشیربازی در فضا آینده ماست

بخشی از دلایلی که باعث شد تا بتوانیم این پروژه را به خوبی به پیش ببریم این است که ما به لطف همه گیری کرونا در سال گذشته پایه آموزش آنلاین را ایجاد کرده ایم. درس های شمشیربازی آنلاین با نرم افزار Zoom آنچنان موثر بوده است که معلوم شد درست مانند شمشیربازی در خانه می تواند برای شمشیربازی فضایی به همان اندازه ارزشمند باشد.

همه ما می دانیم که بسیاری از نوآوری هایی کنونی ما که به عنوان شاخصه های زندگی مدرن شمرده می شود از برنامه های فضایی گرفته است. GPS، غذاهای فریز شده، اسکترهای CAT، دماسنج گوشی، فوم هوشمند، روشنایی LED، جاروبرقی های بی سیم - جزو لیستی درازی از فناوری روزمره مشتق شده از پروژه های فضایی می باشند. یکی از امیدهایی که ما در این پروژه مشارکتی داریم، این است که فراتر از مفید بودن آن برای فضانوردان و همچنین فوق العاده معرکه و خفن بودن آن، این است که بتوانیم این نوآوری ها را به شمشیربازهای دو پای روی زمین برگردانیم.

امروز تاریخ رسمی راه اندازی شمشیربازی فضایی رقم زده شد. جاه طلبی بزرگ ما این است که این روند سال ها ادامه یابد و افرادی که استعمار مریخ را در مخیله خود دارند، شمشیربازی را به عنوان مهم ترین ورزش خود معرفی کنند. از این گذشته، شمشیربازی تنها ورزش مدرنی است که بسیار مناسب فضا است. حداقل تا زمانی که استعمارگران آینده سیاره سرخ بتوانند ورزش منحصر به فرد خود را ابداع کنند.



در پایان، ما دوست داریم از شما برای خواندن این مقاله فضایی ویژه در آپریل ۲۰۲۱ تشکر کنیم. باشد که بتوانیم هم روی پیست و هم در کهکشان زنده و موفق باشیم!

**Igor Chirashnya**  
**Academy of Fencing Masters Blog**