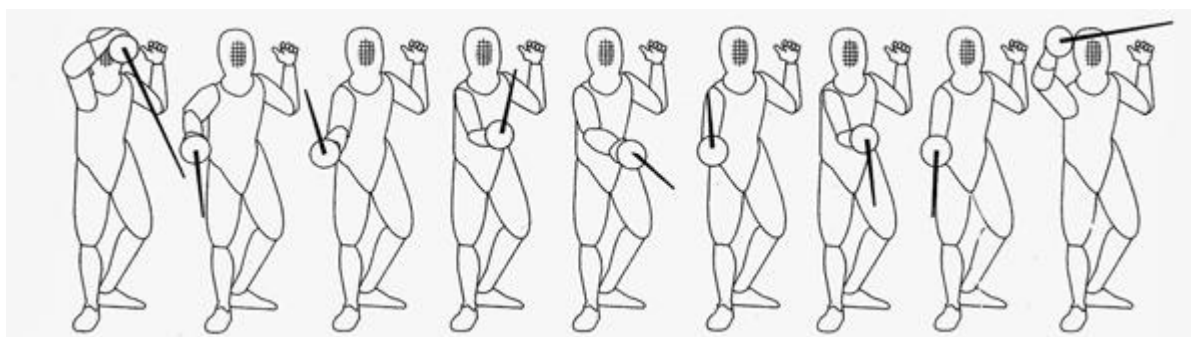


شمشیربازی برای مبتدیان

آشنایی با دفاع های شمشیربازی

عباسعلی فاریابی (۱۳۹۹/۱۱/۱۳)

نام و شماره دفاع های شمشیربازی در طول سنین تغییر کرده است. هر منطقه و هر سیستم شمشیربازی نام خاص خود را برای هر دفاع دارد، و همچنین ممکن است وضعیت دفاعی و تفسیرهای مختص به خود را داشته باشد. نکته مهمی که باید بخاطر بسپارید هدف از دفاع می باشد: **یک حرکت دفاعی که در برابر اтак تیغه حریف انجام می شود، که به مدافع اجازه می دهد اтак را خنثی کند.** این کار به بازیکن دفاع کننده فرصت می دهد تا به حریف اтак کند (ریپوست).



دفاع های نمایش داده شده مربوط به کتب فرانسه می باشد.

دو مکتب شمشیربازی فلوره شناخته شده وجود دارد: مکتب فرانسه و مکتب ایتالیا. روش فرانسوی، که اکنون بطور کلی در همه جا بجز در ایتالیا مورد استفاده قرار می گیرد.

محدوده وست شمشیرباز، که ضربه به آن مجاز هست، به چهار بخش نامگذاری شده است. دو بخش بالا "مسیرهای بالایی" و دو بخش پایین "مسیرهای پایینی" نامیده می شوند. بنابراین اتکی که به بخش بالای سینه روانه می شود، اтак به مسیرهای بالا نامیده می شود و اتکی که به بخش پایین سینه روانه می شود، اтак به مسیرهای پایین نامیده می شود.

دفاع ها که برای محافظت از مناطق مختلف طراحی شده اند به همین ترتیب نامگذاری می شوند. چهار دفاع سنتی وجود دارد که کف دست در حالت رو به بالا (supination) قرار می گیرد، در صورتی که در چهار مورد دیگر کف دست در حالت رو به پایین (pronation) قرار می گیرد.

بنابراین دفاع هایی که از یک چهارم هدف سمت راست بالای وست (برای راست دست ها) دفاع می کنند عبارتند از:



• "سیکس" (۶؛ با کف دست رو به بالا)، و "تیرس" (۳؛ کف دست رو به پایین) هستند.

اما دفاع هایی که از یک چهارم هدف سمت چپ بالا (برای راست دست ها) دفاع می کنند عبارتند از



- "کوارت" (۴؛ با کف دست رو به بالا)، و "کوین" (۵؛ با کف دست رو به پایین) هستند.

اما دفاع هایی که از یک چهارم هدف پایین سمت راست وست (برای راست دست ها) حمایت می کنند عبارتند از:



- "اکتاو" (۸؛ با کف دست رو به بالا)، و "اسکوند" (۲؛ با کف دست رو به پایین) هستند.

در صورتی دفاع هایی که از یک چهارم هدف سمت چپ پایین (برای راست دست ها) حمایت می کنند عبارتند از:



- "سبتیم" (۷؛ با کف دست رو به بالا)، و "پریم" (۱؛ با کف دست رو به پایین).



- "نویم" نیز از دفاع های مورد استفاده در مکتب فرانسه می باشد که با کف دست رو به بالا اجرا می شود.

تذکر: جهت راست و چپ هدف برای چپ دست ها برعکس می شود! یعنی سیکس و تیرس برای هدف بالایی چپ، کوارت و کوین برای هدف بالایی راست، اکتاو و سکوند برای هدف پایینی چپ و سبتیم و پریم برای هدف پایینی راست در نظر گرفته می شود.

نحوه اجرای چهار دفاع اصلی

دفاع ۴ (کوارت)

۱. از وضعیت گارد شروع کنید
۲. با نزدیک شدن اтак به تنه شما
۳. با خم نگه داشتن آرنج، دست مسلح خود را کمی به سمت زمین بچرخانید
۴. بخش قابل انعطاف (ضعیف) تیغه حریف خود را با بخش انعطاف ناپذیر (قوی) تیغه خود بگیرید
۵. تیغه حریف خود را از مسیر خارج کنید

دفاع ۶ (سیکس)

۱. از وضعیت گارد شروع کنید
۲. با نزدیک شدن اтак به تنه شما
۳. با خم نگه داشتن آرنج، دست مسلح خود کمی رو به سقف بچرخانید
۴. بخش قابل انعطاف (ضعیف) تیغه حریف خود را با بخش انعطاف ناپذیر (قوی) تیغه خود بگیرید
۵. تیغه حریف خود را از مسیر خارج کنید

دفاع ۷ (سبتیم)

۱. از وضعیت گارد شروع کنید
۲. با نزدیک شدن اтак به تنه شما
۳. نوک شمشیر خود را به سمت زمین پایین بیاورید
۴. با خم نگه داشتن آرنج، دست مسلح خود کمی رو به زمین بچرخانید
۵. بخش قابل انعطاف (ضعیف) تیغه حریف خود را با بخش انعطاف ناپذیر (قوی) تیغه خود بگیرید
۶. تیغه حریف خود را از مسیر خارج کنید

دفاع ۸ (اکتاو)

۷. از وضعیت گارد شروع کنید
۸. با نزدیک شدن اтак به تنه شما
۹. نوک شمشیر خود را به سمت زمین پایین بیاورید
۱۰. با خم نگه داشتن آرنج، دست مسلح خود را کمی به در جهت سقف بچرخانید
۱۱. بخش قابل انعطاف (ضعیف) تیغه حریف خود را با بخش انعطاف ناپذیر (قوی) تیغه خود بگیرید
۱۲. تیغه حریف خود را از مسیر خارج کنید