

# شمشیربازی را بطور خلاصه بشناسید!

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۹/۴/۱۸)

در ابتدا باید گفت که تاریخ شمشیربازی به قرن شانزدهم باز می گردد. در حقیقت، شمشیربازی در اولین بازی های المپیک مدرن در سال ۱۸۹۶ گنجانده شده بود و از آن زمان به بعد در تمام بازی های المپیک برگزار شده است.



در صورتی که کارکرد این ورزش برای شما دقیقاً روشن نیست، به موارد زیر نگاهی بیندازید:

- دو بازیکن روبروی هم قرار می گیرند.
- حریف ها تلاش می کنند تا به هم ضربه بزنند.
- آنها تلاش می کنند تا هیچ ضربه ای دریافت نکنند.
- امتیاز بازیکنان با توجه به ضربه های صحیح تعیین می شود.

## رشته های مختلف شمشیربازی

در این ورزش ۳ رشته وجود دارد: **فلوره**، **اپه** و **سابر**. به اطلاعات خلاصه ای در مورد هر کدام از این سلاح ها توجه کنید:

### فلوره

در این رشته یک جلیقه برقی به نام **وست الکتریک** پوشیده می شود. این جلیقه ناحیه تنه را می پوشاند و در جایی قرار می گیرد که ضربه صحیح می تواند زده شود. قواعد بازی در این رشته شامل چندین قانون به نام مقررات "حق تقدم" می شود. این قوانین تعیین می کنند که ضربه متعلق به کدام بازیکن است. به همین دلیل، فلوره به عنوان استراتژیک ترین سلاح در بین این سه رشته به حساب می آید.

### اپه

سلاح اپه سنگین ترین رشته در هر سه اسلحه است. هدف در این سلاح تمام بدن است و هر نقطه ای از بدن را می توان مورد اصابت قرار داد. این رشته سمبل مبارزه های واقعی دوئل است.

## سابر

سابر از نبردهای سواره نظام قدیم سرچشمه گرفته است. این تنها رشته شمشیربازی است که می توان در آن از ضربه های برشی نیز استفاده کرد. سابر نیز به یک جلیقه الکتریک نیاز دارد، که تمام بالاتنه را می پوشاند.

شمشیر این رشته دارای محافظ (گارد) خمیده و تیغه آن انعطاف پذیر است. سابر بین این سه رشته به عنوان سریع ترین سلاح محسوب می شود. مبارزه های این اسلحه سریع تر و خشن تر می باشد.



## خصوصیات ویژه شمشیربازی

شمشیربازی به عنوان یک ورزش بسیار راهبردی و سریع شمرده می شود. حال بیایید به برخی از ویژگی های جالب شمشیربازی نگاهی بیندازیم:

### سرعت

شمشیربازی یک ورزش بسیار پر سرعت با بازی های کوتاه مدت است. در حالی که مسابقه در چند دقیقه به پایان می رسد، اما شما بصورت عجیبی خسته و کوفته از پیست پایین می آید.

هر مبادله احتمالی ضربه در یک مسابقه تنها حدود ۳۰ ثانیه طول می کشد، و پس از یک استراحت سریع شما باید واکنش انفجاری دیگری را انجام دهید.

در حالی که بازی های دور مقدماتی ۳ دقیقه به دارازا می کشد، اما بلندترین بازی ما، که در دور حذفی انجام می شود، ۹ دقیقه، با یک دقیقه استراحت بین هر راند ۳ دقیقه ای، طول می کشد.

### بسیار فکری و فیزیکی

شمشیربازی یک ورزش کاملاً ذهنی است، البته به آن معنا نیست که فیزیکی هم نیست. شما باید هم از نظر جسمانی و هم از نظر روانی بر حریف خود غلبه کنید.

هر حرکتی که انجام می دهید تحت تاثیر عکس العمل طرف مقابل تصمیم گرفته می شود.

شمشیربازی به **مشاهده دقیق** هر حرکت حریف، **شناخت الگوهای حرکتی**، و **محاسبه حرکت بعدی** خود نیاز دارد. به دلیل جنبه های ذهنی این ورزش، شمشیربازی اغلب به عنوان "**شطرنج بدنی**" شناخته شده است.

### جامعه میهمان نواز

شمشیربازی ورزشی است که توسط یک گروه نسبتاً کوچک اما پرشور دنبال می شود. به همین دلیل، بیشتر افراد درگیر این ورزش بسیار میهمان نواز و عاشق به اشتراک گذاشتن شمشیربازی هستند. آنها از افراد تازه وارد استقبال می کنند و معمولاً در کمک به سایر شمشیربازها هیچ مشکلی ندارند.

### غلبه راهبرد بر قدرت

در حالی که برای شمشیربازی مقداری نیرو لازم است، اما ضربه زدن با قدرت به اندازه برنامه ریزی برای به ثمر رساندن ضربه های خوب در آن اهمیت ندارد.

این همچنین بدان معنی است که شما به زمین نخواهید خورد و یا اینکه هرگز به سختی مجروح نمی شوید زیرا ضربه های محکم در شمشیربازی مجاز نیست.

تجهیزات شمشیربازی باید از مقررات ایمنی دقیق و سرسختانه ای بگذرند، از جمله ماسک که باید تست "پانچ" شود، ضمن اینکه جلیقه های شمشیربازی از الیافی به نام Kevlar بافته می شوند. ممکن است گاهی اوقات یک جای شما دچار کبودی شود، اما این بالاترین میزان آسیب دیدگی شماس است.

### ورزش دانشگاهی

از آنجا که هیچ صحنه ورزشی حرفه ای در شمشیربازی وجود ندارد، تحصیلات بهترین شمشیربازهای کشور دانشگاهی است، ضمن اینکه آنها هر سال در مسابقات دانشگاه های دنیا شرکت می کنند، و اغلب اعضای تیم ملی ما مدال های رنگارنگی در این مسابقات کسب کرده اند.

### منحنی آموزش

اگر به دنبال شمشیربازی هستید، مهم است بدانید که این ورزش منحنی یادگیری بسیار شیب داری دارد. شما قبل از رسیدن به رویای بازی کردن خود باید حرکات اساسی مورد استفاده در شمشیربازی را یاد بگیرید، و البته این در کنار فراگیری همه قوانین مرتبط خواهد بود.

