

چند راهبرد مسابقه ای

مارتین تورنر

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۹/۳/۲۲)

اگر قصد دارید در مسابقات شمشیربازی شرکت کنید، به این سه راهکار ابتدایی توجه کنید:



۱. یاد بگیرید چگونه باید دست حریف تان را به سرعت بخوانید

گاهی اوقات امکان دارد بازی دور مقدماتی (پول) خود را، قبل از اینکه عبارت "حالا من فهمیدم او داره چیکار می کنه!" به مغزتان خطور کند، با نتیجه ۵/۰ ببازید. و در صورت برخورد با همین شخص در دور حذفی، ممکن است این اتفاق دوباره تکرار شود، بنابراین راه افتادن مغز شما بعد از ۵ ضربه بسیار دیر است.

۲. انرژی خود را مدیریت کنید

من تا به حال در چندین فینال بازی کرده ام اما تنها در آنهایی برنده شده ام که حریفم در واقع بازیکن قدری نبوده و بازی با او برای من خیلی ساده بوده است. شما در ابتدای مسابقه باید دریابید که بر اساس قدرت نسبی حریف تا چه حد باید انرژی مصرف کنید، و انرژی خود را طوری مدیریت کنید تا در پایان بازی چیزی در مخزن بنزین خود داشته باشید – در غیر این صورت احتمال دارد به دلیل کم آوردن ضربه نهایی بازی را از دست بدهید، زیرا در بازی های دور مقدماتی (جدول) از مسئله مدیریت انرژی غافل شده بودید.

۳. با تعیین اهداف جدید نسبت به هر شکستی واکنش نشان دهید

اگر از مسابقه ای کاملاً بازنده خارج شوید طوری که همه شما را شکست داده باشند، ممکن است موقع برگشت به باشگاه تصمیم بگیرید تا یک سال بعد در هیچ رویدادی ظاهر نشوید تا اینکه بتوانید در همان مسابقه دوباره به قصد جبران شرکت کنید. بسیاری از شمشیربازان ها همین کار را انجام می دهند، به همین دلیل شما فرصت شرکت در مسابقات متعدد دیگر و همچنین رویارویی با بسیاری از شمشیربازان های باشگاه ها و

شهرهای دیگر را از دست می دهید. در صورتی که شکست، مقدمه موفقیت های بعدی است. با مربی خود در مورد پیش آمدهای اشتباه و اشکال های بازی صحبت کنید. و برای غلبه بر آنها هدف گذاری جدید کنید.

من یک بار در یک مسابقه در آن سوی کشور بازی می کردم. و قبل از اینکه کسی بفهمد، با کمر دردی که داشتم توانستم از دور مقدماتی (پول) با موفقیت صعود کنم. سپس ۲ دور از بازی های حذفی را نیز با موفقیت بردم، بدون اینکه کسی متوجه شود که من کمر درد دارم.



یکی از بازیکنانی که در پول مرا برده بود اما در دور حذفی من او را شکست داده بودم، از من پرسید:

"چطوری بازیت بهتر شد؟ در صورتی که اوضاعم بدک نیست و لی بازی من بدتر شد!"

بازیکنی که برنده مسابقه شد، بطور تصادفی در همان نزدیکی ها بود، او گفت: "بیشتر تمرین کن!"

آن شمشیربازی گفت: "من دو بار در هفته تمرین می کنم."

"بنابراین سه بار در هفته تمرین کن."

شمشیربازی که شکایت می کرد از کل مسابقات ناپدید شد، و دیگر هرگز او را ندیدم. اما شمشیربازی که گفت "بیشتر تمرین کن!"، چند سال بعد قهرمان مسابقات جهانی شد.

بنابراین بیشتر و بیشتر تمرین کنید!

