

چرا از شمشیربازی لذت می بریم؟ (۱)

"نظر چند مربی و بازیکن"

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۹/۳/۱۴)

میچل لین، مالک Fencing.net و مربی فلوره

دلایل زیادی برای لذت بردن از شمشیربازی وجود دارد. چیزهای زیادی برای در میان گذاشتن نیز وجود دارد، و من حد اکثر تلاش خود را خواهم کرد. حال در اینجا به چندتا از این ایده ها می پردازم:

- این یک ورزش رقابتی تن به تن است. همه سنگینی پیروزی و باخت روی شانه های خود شما است. افراد زیادی هستند که این ورزش را نسبت به ورزش های دسته جمعی ترجیح می دهند، جایی که شما به عنوان یک فرد می توانید بهترین عملکرد خود را به درستی ارائه می دهید، اما در عین حال هم می بازید.



- ضمن اینکه این ورزش بر مبنای رقابت پی ریزی شده است. شما تمرین می کنید تا به رقابت بپردازید و در آن پیروز شوید. حتما لازم نیست که در مسابقات شرکت کنید، اما هر بار که با شخص دیگری مبارزه می کنید، هر ضربه ای که می زنید به خودی خود یک رقابت است. حتی در تمرین، هدف شما همیشه کسب امتیاز بعدی است. برای بسیاری از افراد، شمشیربازی یک خوره رقابتی بسیار خاصی در وجودشان ایجاد کرده است.
- شمشیربازی یک ورزش تکوینی است. آدم ها واقعاً شمشیرباز به دنیا نمی آیند. برخی از افراد ممکن است شروع راحت تر از سایرین داشته باشند، اما هر چه با تجربه تر می شوید، ویژگی های ژنتیکی شما بیشتر بروز می کند. برندگان واقعی کسانی هستند که سخت تر از همه تلاش می کنند.

- از آنجا که هنر شمشیربازی باید ایجاد شود، شما می‌توانید پیشرفت خود را نه تنها با عملکرد مسابقات، بلکه با پیشرفت حرکات مکانیکی خود نیز اندازه‌گیری کنید. با آسان تر، روان تر و استوار تر شدن حرکات، شما می‌توانید پیشرفت های روزانه خود را مشاهده کنید.
- شمشیربازی یک ورزش واقعی است! آن یک تمرین عالی می‌باشد که از لحاظ ذهنی بسیار جذاب است (برخلاف یک ساعت دو روی تردمیل)، مخصوصاً برای قسمت تحتانی بدن و هماهنگی دست و چشم. همچنین آن یک ورزش درون سالنی است، البته ممکن است برای شما مهم باشد و یا نباشد، اما برای برخی از افراد این مورد جنبه مثبتی دارد.
- به طور کلی این **ورزش بسیار قابل دسترس** است. شما هر زمان که بخواهید، از سن ۶ سالگی الی ۶۰ سالگی، می‌توانید این ورزش را انتخاب کنید و از آن لذت ببرید. شمشیربازی گزینه های رقابتی هم سطح با تجربه، گروه سنی و موارد دیگر دارد. برای هر زیر گروه، مسیری در پیش رو دارید که می‌توانید در سطح محلی، منطقه ای، ملی و بین المللی رقابت کنید. ضمن اینکه شمشیربازی با ویلچر برای کسانی که ممکن است نوعی ناتوانی داشته باشند نیز وجود دارد.
- اگر شما دبیرستانی هستید، در صورتی که فعالیت بسیار خوبی تا راهیابی به دانشگاه داشته باشید، و آن را جدی بگیرید، شانس **استفاده از تسهیلات تحصیلی دانشگاه ها** در مقایسه با سایر ورزش ها نسبتاً بهتر و راحت تر است.

ضمن اینکه من مطمئن هستم که موارد دیگری نیز وجود دارد که به آنها اشاره نکرده ام. امیدوارم این ایده ها حداقل به پاسخ برخی از سؤالات شما کمک کرده باشد.



کریستوفر وان لانگ

شمشیربازی بسیار لذتبخش است، چون لعنتی، یک ورزش خیلی عالی می‌باشد!

شما دو نفر را دارید که با شمشیر سعی در "**کشتن یکدیگر**" دارند. نه تنها این، آنها انواع مختلفی از شمشیرها را نیز دارند که هر کدام استراتژی و تکنیک های ویژه خود را داراست. ضمن اینکه، هنگامی که یک ضربه به بازیکنی داده می‌شود، فرد پیروز برای نمایش تسلط خود آنچنان فریادهای احساساتی برخاسته از قلب را رهاسازی می‌کند که بسیار هیجان انگیز است.

ورزش، به ویژه ورزش های المپیک، به معنای **نمایش برتری ورزشی** است. فلسفه برخی از ورزش های تاریخی بیشتر به معنای نشان دادن عالی ترین جنگجو است. کشتی شاید یک نمونه کلاسیک بر این مدعا است. ضمن اینکه دو و میدانی بهترین مثال برای نمایش توان ورزشکار در سرعت می‌باشد.

شمشیربازی نیز یکی از این رشته‌های ورزشی است که نمایش دهنده توانایی کشتن (به روشی بسیار ایمن و کنترل شده) با استفاده از **مهارت‌های جسمی و روحی** خوب یک ورزشکار، می‌باشد. میزان حس ورزشکاری لازم برای شمشیربازی کم نیست و در شمشیربازی المپیک رعایت اصول جوانمردی و ورزشکاری واقعاً در بالاترین سطح عرضه می‌شود.

در نهایت، فراموش نباید بکنیم که برخی از برجسته‌ترین نقاشی‌های **فرهنگ اصیل** ما مربوط به هنر شمشیربازی است.



اریفول اسلام

ورزش همیشه سرگرم کننده است. و هنگامی که صحبت از شمشیربازی باشد، **سرگرم کننده** تر می‌شود. شاید فکر کنید که درک آن بسیار سخت و دشوار است. اما در واقع این گونه نیست! در صورتی که آن را دوست داشته باشید و بازی‌های آن را از نزدیک تماشا کنید، شمشیربازی را بسیار جالب خواهید یافت.

آن دربرگیرنده مجموعه‌ای از ترفندها و تکنیک‌هاست. شخص باید از انگیزه‌های خود برای تحریک حریف استفاده کند تا امتیاز را به دست آورد. من از همان روزهای اول دوران مدرسه، عاشق شمشیربازی بودم.

اگر سرعت و حرکت را دوست دارید، مطمئناً عاشق شمشیربازی خواهید شد. شما باید کاملاً هوشیار باشید که این خود به تمرکز بیشتر شما کمک می‌کند، ضمن اینکه حرکت‌های سریع باعث افزایش سطح یادگیری شما می‌شود. بنابراین شمشیربازی در مجموع یک بازی مفیدی است. و به همین دلیل است که من یکی از هوادار بزرگ این بازی هستم.

احتمالاً شما از حرکت سریع شمشیرها در شمشیربازی می‌ترسید و فکر می‌کنید که ممکن است صدمه ببینید. اما این طور نیست دوستان! این **ورزش بسیار امن**، و صد البته امن‌تر از بازی‌های باستانی بین دو شمشیرزن می‌باشد. شمشیربازی مدرن سرشار از سرگرمی و لذت است. بازیکن لباس جالبی به تن دارد که او را از صدمه دیدن محافظت می‌کند.

اگر از من بپرسید که چرا من اینقدر شمشیربازی را دوست دارم، تنها جواب من خود "**شمشیر**" خواهد بود. شما می‌توانید یک شمشیر واقعی را در دست تان نگه دارید. وای! این چه احساس شگفت‌انگیز است! بازی با یک شمشیر واقعی و با ایمنی کامل.

تاریخچه عظیم شمشیربازی در یادگیری و ادامه این بازی هنوز تأثیر خود را بر من از دست نداده است. وقتی بازی می‌کنم، خودم را مانند یکی از شمشیرزن‌های هزار سال پیش حس می‌کنم. شمشیربازی فقط یک بازی نیست، بلکه برای کسانی که آن را دوست دارند، یک عشق محسوب می‌شود.