

آیا سن ۱۷ سالگی برای شمشیربازی مناسب است؟

"نظر چند مربی و بازیکن"

ترجمه: عباسعلی فاریابی

الایزا نارساویچ، شروع از سن ۱۲ سالگی

سن ۱۷ سالگی برای شروع شمشیربازی دیر نیست. در واقع هر کسی در این سن می تواند شمشیربازی را شروع کند و در سطح رقابتی بماند! اما اگر بخواهید یک المپین یا یک شمشیرباز برتر دنیا باشید این موضوع دیگری است، و متاسفم که حباب تصورات شما را بترکانم، و به شما بگویم که نمی توانید به چنین سطحی برسید. اما اگر سخت کار کنید و هماهنگی بسیار خوبی داشته باشید، احتمالاً می توانید در سطح ملی یا شاید منطقه ای رقابت کنید، ضمن اینکه برای این مورد هم هیچ تضمینی وجود ندارد. شاید بیشتر شمشیربازهایی که هم سن شما هستند و قرار است با آنها بازی کنید حدود، ۵ یا ۶ سال تجربه بیشتری از شما خواهند داشت. و احتمالاً شما به بازیکنان ۱۲ ساله، و شاید هم ۹ ساله ای که زودتر از شما شمشیربازی را شروع کرده اند، خواهید باخت.



اما به هر حال، اجازه ندهید این مسئله شما را دلسرد کند، شمشیربازی یک ورزش شگفت انگیزی است که می تواند در هر سنی انجام شود! اگر به تمرینات خود ادامه دهید، ظرف چند سال می توانید با اکثر بازیکن ها رقابت کنید. اگر بخواهید مسابقات را زود شروع کنید، توصیه می کنم در بخش جوانان رقابت نکنید بلکه این کار را در بخش بزرگسالان انجام دهید. در این رده سنی به احتمال زیاد بازیکنان مبتدی زیادی مانند خود شما وجود دارد.

در مجموع، یک باشگاه خوب پیدا کنید، با یک مربی خوب قرار بگذارید، و از همه مهم تر سعی کنید در تمرینات خودتان بیشتر تفریح کنید! امیدوارم که شما را روی پیست ببینم!

آندره فوبرت، بازیکن اِپه از سال ۲۰۱۳

سن قطعاً زیاد مهم نیست. اکثر بازیکنان کلاس جهانی در دهه ۲۰ سالگی یا اواخر دهه ۳۰ سالگی خود بازی می کنند. حتی Geza Imre و Gabor Boczko در دهه ۴۰ سالگی خود هستند! Cody Mattern یکی از جدیدترین و معتبرترین اِپه ایست های آمریکا شمشیربازی را در ۱۵ سالگی آغاز کرده است.

Jere Bothelio، یکی از بهترین شمشیربازهای پیشکسوتان بالای ۶۰ سال، از رده پیشکسوتان شروع به کار کرده است. من نمی توانم سایتی که در آن این خبر را خوانده ام، پیدا کنم، اما فکر می کنم او از ۴۷ سالگی شمشیربازی را شروع کرده است.

شما احتمالاً وقتی در رده جوانان هستید عملکرد خیلی خوبی نخواهید داشت، و دانشگاه هم احتمالاً در مسیر آموزش تان تاثیر خواهد داشت، اما پس ۱۵ سال تمرین هنوز به اندازه کافی جوان هستید که بتوانید یک شمشیرباز کلاس جهانی باشید. اگر به دنبال هدف کمتری هستید و یک رده خوب ملی شما را قانع می کند، به شما اطمینان می دهد که اگر وقت کافی برای تمرین در نظر بگیرید می توانید به این هدف نائل شوید، و در صورتی که بخواهید یک پیشکسوت ملی باشید، قطعاً این نتیجه را کسب خواهید کرد.

بیشتر افراد به دلیل مشکلات مالی، گرفتاری های خانوادگی، یا ناامید شدن و خسته شدن از ورزش، به مدت کافی تمرین نمی کنند و تمرینات خود را زود رها می کنند.

شما در واقع برتری زیادی نسبت به بسیاری از افراد کم سن و سال دارید. مهارت شما در آغاز نسبت به کسی که جوان تر است رشد چشمگیری خواهد داشت زیرا بچه های کوچک تمایل زیادی به آموزش ندارند. رشد سریع در سن بالا احتمال کنار رفتن شما را کم تر می کند و این باعث می شود که زودتر به سال های اوج خود برسید.



یک سابریست

اگر قصد دارید شمشیربازی را تنها به منظور ورزش شروع کنید و در نهایت از آن لذت ببرید و در آن مهارت پیدا کنید، فکر نمی کنم که هر زمانی که شروع کنید دیر باشد و اصلاً مهم نیست که چند ساله باشید. با این حال، اگر دانشجو هستید و قصد دارید از بورسیه استفاده کنید، پاسخ آن خیر است. زیرا اگر شما ۱۷ ساله باشید و احتمالاً در دبیرستان مشغول تحصیل هستید، تقریباً اغلب شمشیربازان هم سن شما رده بالایی در رنکینگ کشوری جوانان دارند. و برای دستیابی به یک مقام عالی کشوری مطمئناً به بیش از دو یا سه سال تجربه شمشیربازی نیاز دارید. ضمن اینکه رقابت در رده بزرگسالان که بالاجبار وارد آن خواهید شد، بسیار سخت تر است. زیرا اکثریت شمشیربازها رده بزرگسالان سال های سال است که شمشیربازی می کنند و تقریباً اغلب آنها دارای رتبه کشوری و برخی از آنها دارای رنکینگ جهانی نیز هستند.

اما در عین حال، بدانید که شمشیربازی یک ورزش عالی برای یادگیری است و هرگاه در آن مهارت پیدا کردید خیلی سرگرم کننده خواهد شد. برای تان آرزوی موفقیت دارم.

تد پرایر

مطمئناً سن ۱۷ سالگی برای شروع خیلی دیر نیست. شما می توانید در عرض ۵ سال با مربیگری عالی و کار با هم تیمی های خوب در مسابقات حضوری با کیفیت و خوب داشته باشید. در عرض هشت تا ده سال می توانید در سن ۲۵ تا ۲۷ در سطح ملی شمشیر بزنید. بخش سخت تر کار این است که شما قادر به حفظ تمرین مداوم در طی کل این دوره زمانی باشید. بیشتر افراد معمولاً درگیر شغل، گرفتاری های خانوادگی، مشکلات آموزشی و خود زندگی می شوند. اما اگر بتوانید از عهده این مشکلات برآیید، می توانید بازیکن قدرتمندی شوید.

روहित روستاگی اپه ایست از سال ۲۰۱۶

من شمشیربازی را در سن ۱۳ سالگی شروع کردم، که خیلی هم از ۱۷ سال فاصله ندارد. وقتی ۱۸ سالم شد من در مسابقات قهرمانی کشور سوم شدم و در رنکنگ اپه صاحب رده خوبی شدم. اگر از ۱۷ سالگی شروع کنید در موقعیت آنچنان جالبی نخواهید بود اما می توانید با فعالیت مناسب به جایی برسید و یک شمشیرباز قوی شوید. امتحان کردن هر چیزی هیچ وقت دیر نیست، به خصوص ورزشی مانند شمشیربازی که می توانید آن را برای تمام زندگی خود حفظ کنید.



استیو ممباور، مربی شمشیربازی به مدت ۱۳ سال

اگر خود را وقف شمشیربازی کنید باید بتوانید به خوبی پیشرفت کنید و در عین حال با قدرت رقابت کنید. در ۱۷ سالگی با توجه به اینکه شما به بلوغ خود رسیده اید می توانید تمرکز خوبی داشته باشید و خود را گول نزنید و به دنبال اهداف واقعی باشید و به سمت آنها تلاش کنید. از نظر جسمی شما در بهترین برهه زندگی خود، در زمینه رشد عضلات و سرعت واکنش، قرار دارید.

اما چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که هر چقدر سرمایه گذاری کنید به همان اندازه برداشت خواهید کرد!