

چگونه باید در مسابقات شمشیربازی با داور برخورد کرد!

نوشته ی: اد کایهاتسو

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۱۰/۱۰)

جر و بحث کردن با داور شمشیربازی دارای نرخ شکست ۱۰۰٪ است. در این مقاله ی کوتاه، در مورد این بحث خواهیم کرد که چرا مربیانی که این کار را انجام می دهند، باید رویکرد خود را بازبینی کنند. در عوض، آنها باید به جای مقابله با داورهای شمشیربازی در مورد چگونگی کار با آنها فکر کنند. این دومین مقاله ی مجموعه ی سه بخشی است که در مورد جنبه های مهم مربیگری در شمشیربازی می باشد. داوران به ندرت تصمیم خود را پس از بحث با یک مربی تغییر می دهند. بسیاری از مربیان این منطق را خوب درک می کنند، با این حال، در گرماگرم بازی، آنها گاهی اوقات تصمیم می گیرند در برابر قضاوت های اشتباه بطور غیر ضروری پرخاشگری می کنند.



مهم این است که بدانیم طبیعت انسانی در این سناریو با ما نیست. جبهه گیری تهاجمی تقریبا همیشه پاسخ تدفافی را به وجود می آورد، حتی اگر داور به قضاوت خود شک داشته باشد. بنابراین رفتارهایی مانند فریاد زدن، پا به زمین کوبیدن، یا اخم کردن (باور کنید، من همه ی این برخوردها را دیده ام) وضعیت شما را بدتر می کند.

برخی از مربیان معتقدند که بحث و جدل کردن با داور می تواند یک مانور هوشمندانه ای باشد، زیرا که این نوع برخورد به او فشار خواهد آورد تا در ضربه های بعدی به نفع بازیکن خود نظر بدهد. نمی توانم بگویم که چنین اتفاقی هرگز نمی افتد، اما با این حال، این نمی تواند یک استراتژی پایدار باشد و به راحتی می تواند نتیجه عکسی داشته باشد. مهم این است که همیشه به یاد داشته باشید که کسی که روی پیست قرار دارد شاگرد شما است که قلب و روح خود درگیر بازی است، و در نهایت تنها اوست که از عواقب برخورد پر فشار شما با داور رنج خواهد برد.

سوال های هوشمندانه و سازنده از داور پرسید

شما می خواهید داور به جانب شما باشد، بنابراین با او همکاری کنید. مبادله ی بحث های سازنده احتمالا بیشتر منجر به نتیجه ی سازنده می شود.

هنگامی که قضاوت انجام شده باشد، شما تقریباً هیچ کاری برای برگرداندن آن امتیاز، نمی توانید انجام دهید (مگر اینکه داوری ویدیویی وجود داشته باشد). با این وجود، دو راه مهم و کمکی وجود دارد که شما می توانید با مطرح کردن سوالات درست، او را راهنمایی کنید تا در ضربه های بعدی مشاهده و قضاوت خود را دقیق تر کند.

قدرت واقعی مطرح کردن سوالات درست این است که با جلب توجه داور به موارد از قلم افتاده، می توانید او را "راهنمایی" کنید. از سوال های ساده ای مانند، "کی حرکت را آغاز کرد؟" و "کی بتمان رو زد؟" و "به من کمک کنید بفهمم که چرا حمله ی حریف بود؟" می تواند اطلاعات بسیار ارزشمندی را ارائه دهد. اگر شاگرد شما دوست دارد حرکتی را با روشی خاص اجرا کند، و داور برای اولین بار در دیدن آن ناموفق بود، احتمال دارد که دفعه ی بعد، پس از اینکه توجه او را به آن حرکت جلب کردید، آن حرکت را درست ببیند.

چگونه شمشیرباز خود را تربیت کنید

وقتی که سؤالات شما ساده باشد و تن صدا و زبان خود را کنترل کنید، احتمالاً بیشتر یک پاسخ متفکرانه دریافت دریافت خواهید کرد که می توانید در واقع در مورد آنچه داور می بیند و فکر می کند، اطلاعات بیشتری دریافت کنید. با استفاده از این اطلاعات، شما در موقعیت بسیار خوبی قرار دارید تا شاگردهای خود را در مورد نحوه ی ایجاد تغییرات مثبت در حرکت های شمشیربازی خود، راهنمایی کنید. شما حتی می توانید این سؤال ها را وقتی که تنها یک چراغ روشن می شود یا ضربه به غیر هدف اصابت کرده است، به منظور شنیدن آنچه داور دیده است، بپرسید.



بنابراین، سعی کنید سؤال های خوبی درباره ی حرکت بپرسید و سپس خوب به پاسخ گوش دهید!

پس از پایان سوال و جواب، سر خود را برای نشان دادن اینکه متوجه شده اید، تکان دهید، حتی اگر با جواب موافق نباشید. این پذیرش نشان دهنده ی پشتیبانی شماست و می تواند به ایجاد روابط کاری بهتر کمک کند. آنگاه می توانید از این اطلاعات برای هدایت حرکت های بعدی شاگرد خود استفاده کنید، و در نتیجه احتمال دارد که داور آنها را به راحتی مشاهده کند.

یکی از دلایل این رویکرد این است که داوران، مانند خود شمشیربازها، شخصیت های مختلفی دارند. داورها مستحق احترام هستند، زیرا که کار آنها طولانی است و گاهی اوقات چندین روز باید سخت کار کنند و اغلب اوقات از طرف بازیکن ها، والدین و سایر مربیان مورد آزار و اذیت قرار می گیرند. ضروری است که مربیان طرز فکر داور را بخوانند و تصمیم بگیرند که آیا پرسیدن سوال بیشتر آسیب می رساند یا سودمند است. به

یاد داشته باشید، در حالی که شمشیرباز تنها در بازی های خود رقابت می کند، اما داورها در جریان مسابقات چندین و چند بازی بازیکنان مختلفی را قضاوت می کنند.

الگوی خوبی را برای شاگردها خود باشید

جر و بحث کردن هم می تواند بر روی رابطه ی شما با داور و همچنین شاگرد خودتان تاثیر منفی داشته باشد.



به یاد داشته باشید که به عنوان یک مربی، شما نه تنها مسئول رشد شاگردهای خود به عنوان شمشیرباز هستید، بلکه مسئول توسعه ی شخصیت آنها نیز هستید. شاید شما همیشه این را نفهمید، اما آنها هر حرکت شما را تماشا و پردازش می کنند. آنها از طریق الگوسازی که برای آنها فراهم می کنید، در حال یادگیری آنچه درست و غلط و خوب و بد هستند. اگر شما آنها را از جر و بحث کردن با داوران منع می کنید، لازم است که ابتدا خودتان این مقوله ی انضباطی را اجرا کنید و خودتان از آن اجتناب کنید!

استرس مسابقه باعث می شود تا جنبه های نامطلوب شخصیت ما را بروز دهد، بنابراین سعی کنید موقعیت خود را به عنوان یک الگوی مثبت در چشم والدین، شاگردان و داوران حفظ کنید.