

پنج حقیقتی که شمشیرباز شما را متحول می کند (ویژه والدین)

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۹/۲۸)

شما بیشترین نفوذ را روی فرزندان به عنوان پدر یا مادر دارید. این مسئله در عین حالی که یک امتیاز فوق العاده است، اما می تواند تهدید کننده نیز باشد. نحوه ی برخورد و هدایت فرزند شمشیربازتان چیزی نیست که بتوانید از یک وبلاگ یاد بگیرید، به همین منظور به نکاتی می پردازیم که در درک بیشتر این روند می تواند به شما کمک کند.

در اینجا به ذکر پنج حقیقت می پردازیم که اگر آنها را به طور منظم در برخورد با فرزندان شمشیرباز خود اعمال کنیم، نه تنها میزان لذت پذیری شمشیربازی آنها را تغییر خواهیم داد، بلکه تجربه ی شما به عنوان والد یک شمشیرباز نیز متحول خواهد کرد! درک مفهومی واقعی شمشیربازی هم برای شما و هم برای کودک تان، ارزش فراوانی دارد. ضمن اینکه به خوبی متوجه اثر گذاری این دو مورد بر روی همدیگر نیز خواهید شد.

۱. کودک شما بدون شما هم می تواند شمشیربازی کند

اگرچه امروزه والدین همیشه مواظب بچه های خود هستند، اما در گذشته این طور نبود. در آن زمان ها، بچه ها اغلب بدون نظارت بزرگ ترها بازی می کردند. آنها کار دستی می ساختند، قدرت تخیل خود را به کار می انداختند، و بیشترین بهره را از این کار می بردند. از جمله ی این کارها، جمع کردن چوب مناسب برای شمشیربازی با بچه های محله بود.



اگرچه "روزهای خوب قدیمی" همیشه آنچنان درخشان نبودند که ما آنها را همیشه به یاد داریم، و نکته های بسیله آموزشی ای برای پدر و مادرها دارند.

فرزند شما کاملاً قادر است بدون شما به شمشیربازی خود ادامه دهد و با آن سرگرم شود. گرچه ما در شمشیربازی تمرکز زیادی روی کلاس ها، درس ها، مسابقات و ساختار فنی آن داریم، اما این موارد همه چیز این ورزش را تشکیل نمی دهد. **بزرگترین لذت در شمشیربازی**، هنگامی رخ می دهد که شمشیربازهای خردسال یاد می گیرند که آن را از آن خود کنند و خود را بطور مستقل، و بدون کمک والدین به پیش ببرند. این جرقه در درون نشأت می گیرد! هرچه بیشتر شما بتوانید خود را کنار بکشید و اجازه دهید که این جرقه ی شمشیربازی بدون شما رشد کند، بازی آنها روز به روز سالم تر می شود.

ما باید خلوص و پاکی شمشیربازی را به عنوان یک سرگرمی **تشویق** کنیم و به فرزندان مان اجازه دهیم تا آن را تجربه کنند.

۲. یک فصل، آنها را از سفر ابدی شمشیربازی دور نخواهد کرد

ما در جهان **لذت های فوری** زندگی می کنیم. و این یک مزیت سالمی نیست، اما شمشیربازی بخشی از زندگی است که والدین شمشیربازی می توانند تاثیر زیادی روی آن داشته باشند.

اگر فرزند شما برای مدت طولانی در حال تمرین شمشیربازی است، و اگر آن ورزش انتخابی و مورد علاقه ی اوست که تصمیم دارد برای همیشه با آن کنار بیاید، دور شدن از آن به مدت یک فصل فاجعه نخواهد بود. شمشیربازی ورزشی است که بچه ها می توانند از دوران کودکی شروع و در دانشگاه و دوره ی بزرگسالی، هم به صورت آماتور و هم به صورت حرفه ای، ادامه دهند.



من شاهد شمشیربازهای بوده ام که به دلیل مصدومیت، یک فصل کامل را از دست داده اند بدون اینکه به اهداف برنامه ی سال خود برسند. چیزی شبیه به این می تواند از نظر فکری بر روی یک بازیکن جوان به شدت تاثیر بگذارد، زیرا او احساس می کند که دنیا به آخر رسیده است. به عنوان یک والد، شما توانایی این را دارید که از تجربه ی زندگی خود استفاده کنید و به او بفهمانید که روزهای روشن تری هم در پیش خواهد بود. او هنوز هم می تواند بعداً شمشیربازی کند، هنوز می تواند به رویاهای خود برسد، و هنوز می تواند از این ورزش لذت ببرد.

همین اتفاق می تواند برای جوانانی که کاملاً به اهداف شان نرسند، بیافتد. فرزند شما تمام سال **سخت کار** می کند تا خود را برای مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی آماده کند، اما متاسفانه انتخاب نمی شود. این می تواند برای او یک فصل هدر رفته در آید! بسیار مهم است که والدین آن را این گونه در نظر نگیرند، زیرا که این فصل تنها یکی از فصل های متعدد بعدی به حساب می آید.

۳. هدف ما المپیک نیست

هنگامی که ما در مورد شمشیربازی فکر می کنیم، سخت است که در مورد آن حلقه های جادویی رنگین و سکوی مدال فکر نکنیم. بازی های المپیک برای همه جنبه ی نمادین دارد. این طور هم هست، اما همان گونه که آن می تواند انگیزه ی خوبی باشد، اما نباید تنها انگیزه نهایی باشد.

هدف فرزند شما در شمشیربازی دست یابی به پتانسیل کامل اوست. اگر او به سختی تمرین کند و هرگز به بازی های المپیک نرود شکست شمرده نمی شود. تنها شکست او در آن است که در شمشیربازی تیره روز و ناکام باشد. اکثر والدین دوست دارند رویای های مورد علاقه ی خود را در فرزندان شان ببینند، و متاسفانه همیشه و همیشه با شکست مواجه می شوند. در حالی که ما همه قطعاً دوست داریم دسترسی به ستاره ها داشته باشیم، اما حقیقت این است که بازیکنانی که به المپیک می رسند کسانی هستند که به ورزش خود به شدت علاقمند دارند، نه به برنده شدن و کسب مدال.

به یاد داشته باشید که راه های زیادی برای موفقیت در شمشیربازی وجود دارد. به مربی فرزند خود و یا بازیکنانی که در باشگاه کودک تان که از جوانی شمشیربازی را آغاز و در دانشگاه و دوران بزرگسالی آن را ادامه داده به عنوان یک الگو و مدل مثبت نگاه کنید. تعریف موفقیت در شمشیربازی گسترده و زیبا است! کمک شما به کودک تان برای درک این موضوع به این معنی است که او بتواند این ورزش را شادتر و مشتاق تر دنبال کند.

۴. کودک شما با استعداد است

در صورتی که به این موضوع واقعا شک پیدا کنید مغز شما از بین خواهد برد. از این باور لذت ببرید. آن را مزمره کنید. و با میل رغبت آن را بپذیرید.



بچه ها دقیق تر و سخت تر از آنچه ما فکر می کنیم، هستند. اگر به آنها بدون دلیل اجازه بدهیم، عقب نشینی خواهند کرد. هنگامی که آنها در یک مسابقه ی شمشیربازی ببازند، **عزم و اراده** ی جدی خود را از دست خواهند داد. آنها چگونگی **غلبه بر یک حریف با تجربه را خوب برانداز** می کنند. آنها آموخته های خود را جمع بندی می کنند و از راه های جدید و شگفت انگیزی آنها را روی پیست پیاده می کنند.

آنچه در اینجا در مورد آن صحبت می کنیم خط حائل بین دخالت و حمایت مادر و پدرها است. دخالت زمانی است که شما برای جلوگیری از هرگونه تجربه ی منفی برای محافظت از فرزند خود ورود کنید. اما پشتیبانی زمانی است که شما همیشه در خدمت آنها باشید تا هر زمانی که به صورت منطقی در حال پیشرفت هستند.

گاهی اوقات سعی کنید این کار را بکنید! این رفتار یکی از شیرین ترین و زیباترین لحظات والد بودن است و اگر کنار بایستیم و بگذاریم کارها روال عادی خود را طی کند، از این شیرین تر هم می تواند باشد. هرچه پدر و مادرها بیشتر سعی کنند در حل مشکلات کودکان خود دخالت

کنند، بچه ها کمتر قادر به انجام آنها خواهند بود. اگر قرار باشد فرزند شما روزی پرواز را یاد بگیرد، ابتدا بگذارید شکست را تجربه کند. آنگاه که پرواز را آموخت (و همین گونه هم خواهد شد!) غرور شما غیر قابل توصیف خواهد بود.

۵. فرزند شما نباید از طریق شمشیربازی تعریف شود

شمشیربازی وسیله ای است برای رسیدن به یک هدف، یعنی هدف رسیدن به رشدی که از او به عنوان یک فرد قوی و مسئول ساخته شود. هدف ما این نیست که شمشیربازی تمام زندگی فرزند شما را تشکیل دهد و نباید تنها چیزی باشد که بتوان او را تنها از طریق آن تعریف کرد. در طول این مسیر، فرزند شما ممکن است موفق به دریافت یک **بورس تحصیلی** یا برخی جایزه های خوب بشود، اما ارزش فرزند شما همیشه بیشتر از این چیزها خواهد بود. یکی از راه های خوب برای درک بهتر این موضوع این است که بین چگونگی "تعریف" کودک از خود و چگونگی "توصیف" خود، فرق بگذاریم. کودکانی که خود را به عنوان یک شمشیرباز "تعریف" می کنند، در صورت کنار گذاشتن شمشیربازی یا اینکه به اهدافشان در شمشیربازی نرسند، از درون ویران خواهند شد. اما کودکی که خود را به عنوان یک شمشیرباز "توصیف" می کند، می داند که شمشیربازی تنها بخشی از اوست، و نه همه ی وجود او.



در حالی که ما امیدواریم که فرزند شما تبدیل به یک معشوقه ی مادام العمر شمشیربازی شود که آن را تا بزرگسالی ادامه دهد، اما ممکن است خود تصمیم بگیرد برای دوره ای آن را کنار بگذارد. اگر او چیز دوست داشتنی دیگری را پیدا کند که به آن بپردازد، دنیای برای آنها به پایان نخواهد رسید، و این باید هم برای شمشیرباز جوان تان و هم برای شما به عنوان والد قابل قبول باشد.

ما امیدواریم که این حقایق درباره ی رفتار پدر و مادرهای شمشیربازی بتواند به شما بینشی در مورد چگونگی حمایت از فرزند خردسال خود و نحوه ی لذت بردن از والد یک شمشیرباز بودن را، بدهد. این روزها نگه داشتن ورزش جوان ها در چشم انداز درازمدت خود همیشه آسان نیست، اما انجام این پروسه تجربه ی خوبی هم برای شما و هم برای فرزند تان خواهد داشت.

Igor Chirashnya,
Academy of Fencing Masters Blog