

چگونه با بازیکن قد کوتاه بازی کنیم؟

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۸/۲۰)

من قبلا یک پست درباره ی چگونگی بازی با **بازیکنان قد بلند** منتشر کرده ام، اما اکنون می خواهم چند توصیه و راهنمایی در مورد چگونگی بازی کردن با کسی که خیلی از شما کوتاه تر است، در اختیارتان قرار دهم!

بسیاری از افراد فکر می کنند که شمشیربازهای بلند قد، به دلیل قد بلندتر و توانایی آنها برای به سرعت پوشش دادن فاصله، روی پیست صاحب امتیاز هستند. اما بسیاری از بازیکنان جدید معتقدند که داشتن این امتیاز به معنی پیروزی آسان نیست. شمشیربازهای کوتاه تر به نوبه ی خود دارای مزایای خاص خودشان هستند، و این راهنمایی ها به شما کمک خواهد کرد که هر زمانی که در برابر یک حریف کوتاه تر از خود بازی می کنید، صرفا به مزیت قد خودتان تکیه نکنید.



در ضمن، این تکنیک ها برای کودکان به ویژه خیلی مهم هستند، زیرا آنها باید بدانند که قدشان، درست مانند رقیب های خود، دائما در حال تغییر است. در حالی که یک کودک ممکن است در سال جاری بلندترین فرد کلاس یا رده ی خود باشد، شاید سال آینده این امتیاز را از دست بدهد! جهش های رشد به طرق گوناگون گریبانگیر جوانان می شود، به همین دلیل بهتر است بچه ها به طور مداوم در فراگیری مهارت های جامع کوشش کنند تا به ویژگی های فیزیکی که بعید است به مدت طولانی ادامه یابد، تکیه نکنند.

اکثر نکات زیر به طور کلی در مورد کل شمشیربازی صدق می کند، اما در این پست تمرکز بیشتر بر روی بازی با شمشیرباز قد کوتاه است.

۱. بازی را شلوغ نکنید

بازیکنی که می داند دارای مشکل قد است، احتمالا برای خنثی کردن امتیاز قذاتان بیشتر به شما نزدیک می شود. این امر تقریبا قدرت تصمیم گیری را برای تان سخت می کند. **کنترل فاصله** بین شما و حریف بخش بزرگی از فرآیند پیروزی شما را تعیین خواهد کرد. اگر دیدید حریف به شما نزدیک شد، عقب نشینی کنید! سپس می توانید مجددا شروع کنید و برای حمله ی، دوباره وارد عمل شوید.

۲. درگیر نشوید

این ممکن است منطقی نباشد، اما برای بازیکنان بلند قد می تواند بسیار بسیار موثر باشد. امتیاز شما در هنگام بازی در این است که شما از فاصله ی دورتری می توانید به حریف دسترسی داشته باشید، اما زمانی که درگیر می شوید، برای حفظ آن امتیاز با چالش بزرگی روبرو می

شوید، و هر دوی شما به طور طبیعی در حین رویارویی به یکدیگر نزدیک خواهید شد. شمشیربازهای قد بلندتر می توانند از عدم درگیری حساب شده بهره مند شوند، به این ترتیب آنها می توانند با عقب نشینی، کنترل و تسلط بیشتری بر حفظ فاصله داشته باشند.

۳. راست کردن کامل دست را تمرین کنید

صرف داشتن امتیاز قد طبیعی، به این معنی نیست که تنها باید به آن تکیه کنید. راست کردن دست خود قبل از حرکت پاهای شما را به حریف نزدیک تر خواهد کرد، که خود امتیاز بسیار جالب توجهی است! افراد بلند قد، در خارج از شمشیربازی، به طور کلی تمایل به جمع و جور کردن خود دارند تا خود را هم قد با سایرین کنند. اگر قد بلند هستید، حتی یک ذره از آن را از دست ندهید! تمرین راست کردن دست و گارد صحیح را با مربی خود کار کنید تا بهترین بهره را از امتیاز قد بلندی خود ببرید. این روش کار برای بازیکنان قد بلند فوق العاده است!

۴. علامت ندهید

هرقدر قد بلندتر باشید، سخت تر می توانید قد خود را پنهان کنید. بازیکنان بلند باید از تلگراف کردن حرکات خود به حریف بسیار خوددار باشند. وقتی از نظر هیكل بزرگ تر هستید، زمان اجرای حرکات شما کمی بیشتر طول می کشد، و این می تواند امتیازی برای بازیکنان کوتاه تر و سریع تر باشد. تنها راه جلوگیری از علامت دادن، تمرین است! این یکی از آن مهارت هایی است که تسلط در آن نیاز به صرف زمان زیادی در باشگاه دارد، تا اینکه بتوانید حرکات تهاجمی را با حد اقل حرکات اضافی انجام دهید.

۵. روی وضعیت بجای* (گارد) خود کار کنید

شروع به کار با بجای مناسب برای شمشیربازهای قد بلند ضروری است. اگر مسابقه را با بجای خوبی شروع کنید، فرصت داشتن یک بازی سریع را خواهید داشت، اما اگر شروع خوبی نداشته باشید، این شانس را از دست خواهید داد. از همان آغاز بازی روی داشتن بجای صحیح و مناسب تمرکز کنید تا بتوانید حداکثر بهره را از امتیاز قد بلند خود ببرید.

*. بر اساس واژه گذاری فرهنگستان زبان فارسی از این به بعد واژه ی "بجا" به عنوان معادل "گارد" در نظر گرفته می شود.



۶. در وسط پیست بازی کنید

یک بار دیگر گوشزد می کنم که شمشیربازی بیشتر با کنترل فاصله سروکار دارد. حتما شما نمی خواهید اجازه دهید که حریف کوتاه قد شما بتواند شما را از پیست خارج کند. او حتی تلاش خواهد کرد تا به شما نزدیک شود! به او اجازه ی این کار را ندهید، زیرا هنگامی که او به شما نزدیک شود، شما در معرض خطر قرار خواهید گرفت. بازیکن های بلند قد بیشتر تمایل دارند در انتهای پیست بازی کنند، با این اندیشه که

وضعیت بازی را کاملاً تحت کنترل خود دارند. در نتیجه، این حالت به حریف اجازه می دهد تا با یک حرکت سریع به جلو، راه شما را بسته و شما را در تنگنا قرار دهد، جایی که هیچ راهی برای فرار ندارید. موقعیت خود را همیشه کنترل کنید و هرگز بدون گزینه های متنوع، خود را در معرض خطر قرار ندهید.

۷. عقب نشینی پاها قبل از دست

شمشیربازهای قد بلند به لطف پاهای بلند خود می توانند فاصله زیادی را در زمان کوتاهی بپوشانند. از این امتیاز بهره بگیرید! و قبل از حرکت دادن دست، هنگام برگشت به بجا، نگران حرکت پاهای خود باشید. اگر شما پای خود را در جایی که دوست دارید قرار دهید، می توانید فاصله را به طور موثرتر کنترل کنید. این بدان معنا نیست که شما نباید هیچ نگرانی در مورد دست های خود داشته باشید، بلکه منظور این است که حرکت پای شما باید در اولویت قرار گیرد، زیرا به شما فرصتی بهتر برای کنترل فاصله می دهد.



شمشیربازی ارتباط مستقیمی به **رشد شخصی** بازیکن دارد. حتی اگر به دلیل مزیت قد عملکرد خوبی داشته باشید، شما موظف هستید به طور مداوم خود را به دانش بیشتری مجهز کنید تا بتوانید با حریف های مختلف به خوبی روبرو شوید. مهم این است که شما به عنوان یک شمشیرباز از امتیاز قد خودتان هرگز نباید راضی باشید، بلکه مرتب باید به خودتان فشار بیاورید تا عملکردتان را روز به روز بهتر کنید! شمشیربازی یعنی همین! علاوه بر این، حتی اگر شما به دلیل قد بلندتان می بینید که به سادگی می توانید بر رقیب های خود غلبه کنید، بالاخره کمی زودتر یا دیرتر، کسی پیدا خواهد شد که تکنیک های شما بر روی او کارگر نباشد. بنابراین برای حفظ توان رقابتی خود، شما باید مدام در حال سازگاری باشید!

هرقدر که خوب باشید، همیشه کسی پیدا می شود که راه چگونه از شما بهتر شدن را یافته باشد. اگر به سختی روی این تکنیک ها کار کنید، نه تنها یک بازیکن خوب می شوید، بلکه به یک **شمشیرباز بسیار عالی و ورزیده** تبدیل خواهید شد! ذهن خود را با گزینه های متنوع پر کنید و با قدرت به مصاف حریف های قد کوتاه تر خود بروید.

Igor Chirashnya,
Academy of Fencing Masters Blog