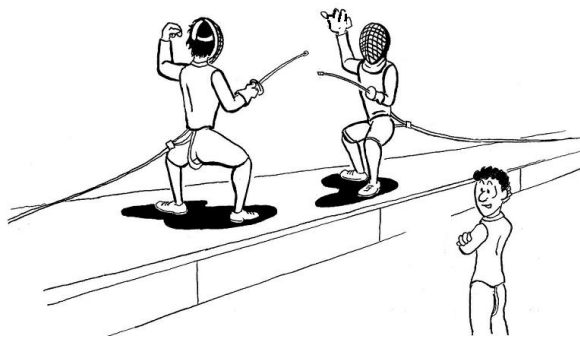


# ۸ مهارت اساسی مورد نیاز داوران جوان شمشیربازی

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۱)

بازی های نونهالان و نوجوانان معمولا توسط داوران جوان تازه نفس قضاوت می شوند، که یکی از جنبه های بسیار خوب ورزش زیبای ماست.

به عنوان یک پدر شمشیرباز و یک برگزار کننده ی مسابقات شمشیربازی، **داوران شمشیربازی جوان** تازه کار فراوانی را دیده ام که با شرکت در مسابقات نونهالان کار خود را در این عرصه آغاز کرده اند. آنها در مسابقات غیر رسمی درون باشگاهی در سنین پایین شروع به داوری می کنند! این کار فوق العاده ای است زیرا که علاوه بر پرورش داوران جدید، خود شمشیربازها را نیز تقویت می شوند و حس اعتماد به نفس آنها را نیز افزایش می دهد. دادن مسئولیت داوری یک بازی به یک بازیکن جوان به او نشان می دهد که بزرگترها به او اعتماد دارند و در نتیجه با اخذ تصمیم های هوشمندانه در تجربه ی قضاوت، می تواند سطح بازی خود را نیز بهبود ببخشد.



**اشتباه کردن بخشی از زندگی** است. هم داوران یک مسابقه ی کشوری اشتباه می کنند و هم داوران مسابقات المپیک. اما، به هر حال، اشتباه های داوران جوان به علت کمبود تجربه، از داوران مسن تر که تجربه ی چندین و چند ساله دارند، بیشتر است. ضمنا، جوان ترها معمولا اشتباه های مشابهی را به طور مکرر انجام می دهند. چون که ما نمی توانیم تجربه ی چندین ساله را به صورت آنی به داوران جوان خود بدهیم، اما می توانیم چگونگی تصحیح اشتباهات رایج را با تسلط بر مهارت های داوری، به آنها آموزش بدهیم.

توجه داشته باشید هنگامی که در مورد مهارت های مهم داوری صحبت می کنیم، ما درباره ی جزئیات تصمیمات فنی و قوانین صحبت نمی کنیم. شمشیربازان جوان باید قوانین مربوط به داوری را از **مربیان** خود فرا بگیرند. دستور العمل های زیر در زمینه ی مسائل مورد نیاز داوری در خارج از حیطه ی فنی ورزش می باشد.

## مهارت شماره ی ۱: پذیریم که ما در حال خدمتیم

هر آنچه تا به حال درباره ی داوران شمشیربازی شنیده اید فراموش کنید. "**مخاطب هدف**" داوری ما خود شمشیرباز است، نه ناظر مسابقه و نه خودتان. به عنوان یک داور شمشیربازی، شما برای برگزار کنندگان مسابقات، کمیته فنی، والدین، مربیان و البته هر دو شمشیرباز روبروی شما، در حال خدمت هستید.

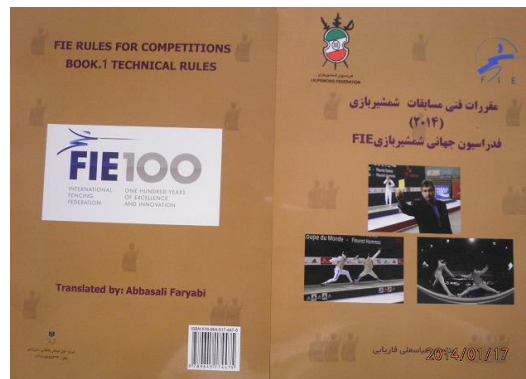
هنگامی که داور وارد محدوده ی پیست می شود، باید تحت فرمان شرایط بازی باشد. این برای یک داور جوان خجالتی می تواند چالش برانگیز باشد، اما در عین حال می تواند سبب **رشد شخصیتی** او نیز بشود! این داوران جوان بطور رسمی مورد اعتماد قرار گرفته اند، و مسئولیت محوله به آنها سبب می شود که از طرف هم سن و سالان خود و بزرگترها مورد احترام قرار بگیرند. این شرایط بامزه به آنها احساس اقتدار و در عین حال حس افتادگی و بخشش می دهد.

یک داور شمشیربازی بودن یعنی خدمتگذار دیگران بودن است. این وظیفه باید با روحی سرشار از **عدالت و بی طرفی** انجام شود، و از جهت دیگر بایستی توأم با شادی باشد زیرا که شما در واقع در حال کمک به شمشیربازهای کوچکتر از خودتان هستید. خدمت به دیگران یکی از لذت های بزرگ است، زیرا عطا کردن و بخشش جزو شادی های غیر قابل توصیف زندگی است.

## مهارت شماره ی ۲: بهره گیری از منابع تکنیکی خوب

مهم نیست که نوع مطالب فنی چه باشند، بلکه آنها باید به خوبی اعمال شوند. اگر یک شمشیرباز جوان به داوری علاقه داشته باشد، باید مدام در حال یادگیری از هر فرد و یا از هر منبع ممکن باشد. دانش وسیع و گسترده از منابع و مآخذ وسیع و گوناگونی به دست می آید.

- از مربی. اگر در حین تمرین مربی تان مطلبی را عنوان کرد که شما نفهمیدید، خجالت نکشید، بپرسید تا برای تان به خوبی روشن شود!
- از داوران. اگر در حین بازی داور مطلبی را عنوان کرد که شما متوجه نشدید، بپرسید تا برای شما کاملاً روشن شود!
- آنلاین! هزارها فیلم در اینترنت وجود دارد که شما می توانید مسابقات شمشیربازی فراوانی در آنها تماشا کنید. عادت کنید که قبل از نظردهی در مورد یک حرکت، ویدیو را متوقف کنید، قضاوت خود را انتخاب سپس تصمیم داور را بشنوید. اگر یک مطلب را خوب نفهمیدید، فیلم به عقب ببرید و آن را دوباره و دوباره نگاه کنید تا زمانی که آن نکته را به خوبی دریافت کنید.
- از مسابقه. داوران دیگری که در حال داوری هستند، با دقت تماشا کنید. ضمناً زمانی که خودتان نیز مشغول بازی هستید، خوب به قضاوت داور دقت کنید. عادت کنید که تفسیر خود از حرکت را با نظر نهایی داور مقایسه کنید.
- به روز بودن. با عضو شدن در رسانه های خبری مرتبط با گروه های تخصصی مورد نظر (به عنوان مثال، **کمیسیون داوران**)، برای اخذ آخرین قوانین و اصلاحیه های به روز، ارتباط برقرار کنید. این امر بیشتر برای بازیکنان مسن تر توصیه می شود، زیرا که از یک بازیکن یازده ساله انتظار نمی رود یک خبرنامه را بخواند.



ارتقاء مهارت فنی به عنوان یک داور، یک امتیاز عمده برای بهبود عملکرد شما به عنوان یک بازیکن نیز می باشد. مهم این است که بدانیم بازیکنانی که داوری نیز می کنند، به ویژه از سن پایین، تسلط خود در بازی روی پیست را بدون حد و مرز توسعه و بهبود می بخشند.

## مهارت شماره ی ۳: کنترل روان بازی و دیسیپلین روی پیست

داوران در زمینه ی جریان روان بازی روی پیست هم نقش مهمی بازی می کنند و هم مسئول هستند.

اندکی ناکارآمدی از طرف یک داور می تواند به تاخیر های متعددی منجر شود! چطور؟ به عنوان مثال، فرض کنید یک داور در حال قضاوت یک پول ۷ نفره است. مجموع بازی هایی که باید داوری کند ۲۱ بازی است. حال تصور کنید که اگر این داور در هر بازی ۱ دقیقه را به علت ناکارآمدی تلف کند، ۲۱ دقیقه به زمان تورنمنت اضافه می شود! این زمان، که حدود نیم ساعت است، می تواند بحران بزرگی را ایجاد کند، و با تأثیر گذاشتن روی بقیه ی رویدادها، می تواند کل مسابقات را به طور قابل ملاحظه ای به تاخیر بیندازد!



بنابراین، هنگامی که روی پیست قدم می گذارید، تلاش کنید تا جایی که می توانید **کارآمدترین فرد مسابقه** باشید. در اینجا چندین مورد جهت اثربخشی بیشتر ارائه می شود:

- **بازیکنان بازی فعلی و بازی بعدی را به موقع اعلام کنید.** مناسب ترین زمان برای این کار در پول، بین دو بازی است.
- **شماره ی بازیکن ها را یادآوری کنید.** دو بار چک کنید تا اطمینان حاصل کنید که همه آنها شماره ی خود را می دانند، در واقع می توانید این کار را در هر یک از بازی ها تکرار کنید. این کار به خصوص در مسابقات نونهالان بسیار مهم است.
- **بازیکنان را هم با نام و هم با شماره فراخوان کنید.** از آن جایی که نونهالان ممکن است شماره ی خود را فراموش کنند، لذا اعلام نامشان ضروری است.
- **به بازیکنان نشان دهید که کجای پیست باید قرار بگیرند.** قانونی وجود دارد به این مضمون که بازیکنی که نامش اول اعلام می شود باید سمت راست شما قرار گیرد مگر این که چپ دست باشد. با این حال، نونهالان ممکن است طبق معمول گیج بشوند. بنابراین هنگامی که آنها را فرا می خوانید، به آنها نشان دهید که کجا باید سیم خود را وصل کنند. هنگام انجام این کار، قانون را برایشان توضیح دهید.
- **برگه جدول تان را نزدیک خودتان نگه دارید.** وزنه، فیلر و برگه جدول را خیلی دور از خود نگذارید، زیرا برای ثبت نتیجه و تست اسلحه مجبور خواهید شد زیاد به عقب و جلو بروید. بنابراین آنها را در دسترس خود قرار دهید.
- **زیاد منتظر تعویض شمشیر یا سیم بدن بازیکن نشوید.** وزنه و فیلر را به سرعت بردارید و نزد بازیکن بروید و به محظ آماده شدن شمشیر آن را چک کنید، و برای تعویض سیم بدن خودتان به بازیکن کمک کنید.
- **نتیجه بازی را در مقابل ردیف آن بنویسید.** همیشه قبل از وارد کردن نتیجه ی بازی در جدول، آن را نزدیک شماره هایی که قبل از شروع بازی از روی برگه خواندید، بنویسید. در برخی موارد ممکن است اشتباه کنید. بنابراین، وارد کردن نتیجه ی هر بازی درست جلوی شماره بازی داده شده در **پایین جدول**، برای مطابقت ساده تر است.

- بعد از تمام شدن آخرین بازی هر بازیکن، بلافاصله از او امضا بگیرید. به هیچ وجه برای امضا گرفتن تا اتمام پول صبر نکنید. بازیکن ها ممکن است محدوده ی پیست را ترک کنند، آنگاه باید برای گرفتن امضا، دنبال آنها بگردید. هنگامی که شمشیرباز آخرین بازی خود را تمام کرد، قبل از اینکه سیم خود را باز کند، از او بخواهید برگه ی جدول را امضا نماید.
- برای تشخیص عیب سیم بدن و خرابی شمشیر آموزش ببینید. هنگامی که مشکلی در تجهیزات بازیکن به وجود می آید، ممکن است برای تشخیص دقیق ایراد و این که کدام وسیله خراب شده و باید تعویض شود، زمان زیادی گرفته خواهد شد. تا جایی که ممکن است یاد بگیرید که خودتان بطور مستقل این کار را انجام دهید. این موجب صرفه جویی در زمان برای کل پول می شود و به شما به عنوان یک بازیکن نیز کمک خواهد کرد.
- تجهیزات یدکی را در نزدیکی پیست نگه دارید. قبل از شروع بازی از بازیکنان خود بخواهید که وسایل یدکی خود را (شمشیر، سیم های بدن و ماسک) نزدیک پیست قرار دهند. و در صورتی که در حین بازی اتفاقی بیافتد، این ترفند، صرفه جویی زیادی در زمان خواهد کرد.
- تحویل به موقع برگه ثبت نتیجه ی بازی های حذفی. اگر در دور حذفی برگه ی بازی های بعد را داشته باشید، و دو بازیکن بعد را از قبل باخبر کنید، بازی ها به سرعت برگزار می شوند. معمولا هر بار ۲ برگه ی بازی از طرف کمیته ی فنی مسابقات به شما داده می شود، بنابراین هنگامی که بازی اول به اتمام رسید از بازیکن برنده بخواهید که به کمیته ی فنی خبر دهد تا ۲ برگه ی بعدی را برایتان بیاورند. همیشه این امکان وجود ندارد، اما این کار ارزش امتحان را دارد.
- به داوران دیگر کمک کنید! گاهی اوقات شما پول خود را زودتر از داوران دیگر به پایان می رسانید. در این صورت به آنها پیشنهاد کمک بکنید! شما می توانید جدول آنها را ۲ پیسته کنید تا اینکه مسابقات سریع تر به پایان برسد.
- با صدای بلند و روشن صحبت کنید. همیشه نتایج، زمان باقی مانده، کارت های جریمه، شماره ی راند، نام بازیکنان و غیره را با صدای بلند و واضح اعلام کنید. داوران جوان در ابتدای کار خود ممکن است از اینکه خیلی با صدای بلند صحبت کنند، خجالت می کشند، اما به هر حال این یک امر ضروری است! کسب اعتماد به نفس به منظور وضوح عملکرد خود بخش مهمی از پروسه ی داوری خوب شماست.



توجه داشته باشید که همه ی این موارد، نکته های بسیار کوچکی هستند! اما آنها عادت هایی هستند که یک داور باید به گونه ای بیاموزد که در دوره ی داوری خود هرگز فراموش نکند. هیچ کدام از این عادت ها به صورت آنی آموخته نمی شود، اما با تمرین، می تواند جزو طبیعت دوم داور بشود.

## مهارت شماره ی ۴: بی طرفی

در مسابقات شمشیربازی واقعی وجود دارد که شاید یکی از بزرگترین چالش ها باشد. گاهی اوقات داوران مجبور می شوند بازی دوستان و هم تیمی های خود را داوری کنند، و یا بازیکنانی که شاید آنها را به خوبی نمی شناسند اما نسبت به آنها تمایل و گرایش طبیعی دارند.

فراگیری خاموش کردن حس جهت گیری نسبت به یک طرف خاص از مشخصات ارزشمند یک داور خوب است. البته این کار آسانی نیست! حتی برای بزرگسالان هم ساده نیست. شمشیربازی ورزش پر حاشیه ای است که در یک دنیای کوچک برگزار می شود، جایی که داوران گاهی اوقات باید بازی دوستانه، و حتی افراد بسیار نزدیک خود را قضاوت کنند. و این نباید برای داور مسئله ی چالش برانگیزی باشد.

یک راه موثر برای این کار این است که به خود بقبولانید کسی **که پشت ماسک قرار گرفته است را نمی شناسید**. او را به عنوان یک آشنا از ذهن خود خارج کنید و فکر کنید او شخص دیگری است!

با این حال، بی طرفی تنها به معنی هوشیاری در هنگام داوری بازی افراد آشنا نیست. گاهی اوقات یک بازیکن آنچنان با تکبر و با اعتماد به نفس وارد پیست می شود، که این مطلب به راحتی در ذهن شما شکل می گیرد که "وای، به نظر می رسد که این شمشیرباز، بازیکن ماهری باشد." آنگاه بطور ناخودآگاه به او امتیاز می دهید. جهت گیری طوری شکل می گیرد که متوجه آن نمی شویم!

## مهارت شماره ی ۵: ثبات در قضاوت

در طی یک بازی، شمشیربازان به طور طبیعی دقت می کنند که داور در مورد یک حرکت چه قضاوتی را می کند، بهمین منظور تغییراتی در حرکت خود می دهند تا قضاوت شما به نفع شان تمام شود. و در صورتی که درباره ی یک حرکت خاص قضاوت های مختلفی داشته باشید، بازیکنان نخواهند توانست تغییرات درست و مورد نیاز را در بازی خود اعمال کنند. ضربه زدن به یک هدف متحرک سخت است، به همین دلیل است که شمشیربازی این قدر چالش برانگیز است. ولی قوانین شمشیربازی ثابت هستند و غیر قابل تغییر.



به عنوان مثال، اگر شما هنوز تجربه کافی برای تشخیص این که کدام بازیکن اول دست خود را راست کرده است را ندارید، و در نتیجه نمی توانید حمله را از ضد حمله جدا کنید، در صورت برخورد مجدد با این حرکت، قضاوت یکسانی داشته باشید. اگر حرکتی را به جای پاره ریپوس، بتمان اتک اعلام کردید، همین آنالیز را در کل مسابقات ادامه دهید. این باعث می شود که بازیکنان مورد قضاوت شما، تغییرات لازم را روی حرکت خودشان اعمال کنند تا با دید شما هماهنگ بشود. حتی اگر آنها قضاوت شما را دوست نداشته باشند و مرتب ایراد بگیرند. حد اقل سعی کنید تا پایان همان بازی روی آنالیز استدلالی خودتان بمانید.

بعدها، با رشد و توسعه ی تجربه و درک شما از همان حرکت، ممکن است نظرتان درباره ی آن تغییر کند، و این یک امر کاملاً منطقی است. مجدداً تکرار می کنم، **تا انتهای بازی، پول یا حتی مسابقه روی نظرتان محکم بایستید**.

یکی دیگر از نکات مهم در مورد ثبات در قضاوت این است که گاهی اوقات ممکن است توسط مربی یا یکی از والدین به چالش کشیده شوید. در این صورت مبادا که نظرتان را تغییر دهید. اگر پس از شنیدن این اعتراض فکر کردید که اشتباه کردید، به فرد معترض بگویید که این همان چیزی

است که تشخیص داده اید (آنالیز اصلی شما) و دفعه بعد سعی خواهید کرد در صورت وقوع یک حرکت مشابه، دقت بیشتری بکنید. به هیچ وجه فریب نخورید که نظر قبلی تان را تغییر دهید، زیرا که آنالیزهای بعدی شما نیز به چالش کشیده خواهد شد. امری است که برای هیچ کس خوشآیند نیست. به خاطر داشته باشید که **همه (واقعا همه) اشتباه می کنند**. مهمترین بخش کار شما این است که از این اشتباهات درس بگیرید. پس از پایان مسابقه، با **راهنمای داوری**، سرداور، مربی، یا همکاران دیگر خود صلاح و مشورت کنید.

یکی دیگر از توصیه های بزرگ این است که تا جایی که می توانید بیشتر داوری کنید، این کار باعث می شود که پایداری در قضاوت شما، تثبیت شود. داوری مهارتی است که **تمرین و تجربه**، روز به روز آن را آسان تر می کند!

## مهارت شماره ی ۶: تمرکز همراه با آرامش

همیشه به یاد داشته باشید که بازیکن ها، والدین و مربیان در مسابقه ذی نفع هستند. و لی شما خیر!

آنها ممکن است عصبی بشوند، در واقع اغلب اوقات آنها مضطرب و عصبی می شوند. هرگز فراموش نکنید که در مسابقات، آدرنالین آنها در حال جوشیدن است. آنها می خواهند حتما برنده شوند، در اهداف خود پیشبرد داشته باشند، و برای کسب درآمد بیشتر تلاش کنند. شما در هیچ کدام از این موارد ذینفع نیستید. آنها در حال جست و خیز، داد و فریاد، و جیغ کشیدن خواهند بود. و شما نباید تحت تاثیر قرار بگیرید. موقعیت شما اقتضا می کند تا **آرامش تان را بیشتر از حد معمول حفظ کنید**. شما دارای یک مقام رسمی هستید. در صورت امکان به هیچ وجه تحت تاثیر قرار نگیرید، و تمرکز خود را حفظ کنید تا بتوانید مشکلات را قبل از شروع کنترل نمایید. هرچه بیشتر نظم را اعمال کنید، شانس بروز احساسات کنترل نشده کمتر و کمتر می شود.

به یاد داشته باشید، شما در ابتدای مسئولیت حرفه ای شمشیربازی خود هستید و در این شغل تازه وارد هستید! یکی از چالش های عمده داوران شمشیربازی جوان این است که گاهی اوقات بزرگترها هستند که مرزها را به هم می ریزند. حفظ آرامش در این سناریو نه تنها برای خود مسابقه اهمیت دارد، بلکه برای بچه هایی که در حال آموزش هستند نیز مهم است. زیرا آنها باید یاد بگیرند که در موقعیت هایی چالش برانگیز چگونه باید با کنترل اعصاب خود با عوامل تنش زا روبرو شوند. در چنین مواردی، در صورتی که بزرگترها فکر کنند که شما چند ضربه را از قلم انداخته اید یا متوجه نشدید و درخواست داور کنار کنند، این کار هیچ مانعی ندارد! این درخواست را به خود نگیرید، زیرا هیچ ارزشی از کارتتان کاسته نخواهد شد. اغلب اوقات این تنها نشانه ای از کمبود تجربه شما تلقی می شود، که خجالت آور هم نیست، زیرا که شما در حال یادگیری هستید! گاهی اوقات بازیکن برای به چالش کشیدن شما یا حریف، این ترفند روحی روانی را راه می اندازد. در چنین موقعیتی فقط سعی کنید روی کار خود تمرکز داشته باشید.

داور باید مانند کشتی بان آرامی باشد که در طوفان گرفتار شده است. هر قدر باد در اطرافش بیشتر بوزد، کمترین تاثیری روی عملکردش نمی گذارد و برعکس تلاش می کند تا هیچ لطمه ای به وی و کشتیش وارد نشود.

## مهارت شماره ی ۷: تواضع و فروتنی

اغلب اوقات برای داوران جوان تعجب آور است که در **پذیرش این که همه چیز را نمی دانیم**، آن قدر احساس آرامش وجود دارد. گاهی اوقات بزرگترها و کودکان هم اینچنین دریافتی را دارند!

اگر شما آنالیز، حرکت یا هر تفسیر مناسب هر موقعیتی را به عنوان داور نمی دانید، این بدان معنا نیست که شما یک داور عالی نیستید. آغاز داوری با این نظر که همه چیز را می دانید، یا این که باید همه چیز را بدانید، برای شما زیان آور خواهد بود و به نفع شما به عنوان یک داور، نیست.

بعضی اوقات یکی از والدین، مربیان، و یا بازیکنان درخواست یک داور کمکی می کنند، یا از ناظر داوری می خواهند تا بازی خودشان را نظارت کند. این چیزی نیست که در برابر آن احساس ترس و وحشت کنید. داوران بزرگ اعتبار خود را از درون این معادله ها به دست می آورند و اجازه می دهند این فرایندها به سادگی به پیش برود.



## مهارت شماره ی ۸: آگاهی از اثرگذاری خود

در عین حالی که ما نمی خواهیم فشار بیش از حدی بر داورهای جوان وارد کنیم، اما آنها باید متوجه باشند که کارشان مهم و تأثیر گذارست.

آنالیزهای انجام شده در مسابقات شمشیربازی هرگز فراموش نمی شوند و مرتب مورد بحث و تجزیه و تحلیل قرار می گیرند. در این مورد فکر کنید که تا به حال شما به عنوان یک شمشیرباز چند بار، پس از یک روز طولانی مسابقه، سر میز غذاخوری با دوستان تان در مورد آنالیزهای داوری بحث نکرده باشید؟ و یا در حین رفتن به خانه و در آن مسیر طولانی سفر، در ماشین یا هر وسیله ی نقلیه ی دیگر، در مورد جزئیات داوری یک مسابقه صحبت نکرده باشید؟ ما به عنوان شمشیرباز عادت داریم که به جزئیات مسابقات شمشیربازی بپردازیم، زیرا این امر به ما کمک می کند تا با آموختن چیزهای جدید رشد کنیم و به تعالی برسیم. به عنوان یک داور، شما **بخش سازنده** ای از این **پروسه ی یادگیری و ترقی** سایر شمشیربازان هستید.

همچنین، آنالیزهای داور می تواند تأثیر مستقیمی روی آینده ی بازیکن بگذارد. این بخشی از یک جریان گسترده تری است که تأثیر ماندگاری بر آتیه ی بازیکنان در حال بازی، دارد. آن می تواند افتخار حضور در فینال مسابقات یا کسب امتیازهای مورد نیاز برای صعود به رقابت های بعدی باشد.

تاکید می کنم، من نمی خواهم با فشار به داوران جوان تحمیل کنم که بی عیب و نقص باشند، اما خوب است بدانیم که داوران بزرگ و تیزهوش کار خود را بسیار جدی می گیرند، زیرا می دانند که آنالیزهای شان پس از آن مسابقه جاودانی خواهد شد.

ضرب المثلی وجود دارد که می گوید: "**اقتدار مسئولیت آور است!**".

نکته ی پایانی برای جلب توجه والدین داوران مبتدی جوان می باشد. داوری فرصت فوق العاده ای است برای فرزند شما در جهت یادگیری و رشد و پیشرفت است! با شمشیرباز جوان خود بنشینید و درمورد تأثیری که می تواند ایجاد کند، صحبت کنید. به آنها توضیح دهید که چه مسئولیت بزرگی به عهده ی آنها گذاشته شده است. ضمناً درباره ی موضوعات مطرح شده در این مقاله نیز بحث کنید. همچنین به آنها گوشزد کنید از اینکه این مسئولیت را به عهده گرفته اند، چقدر به وجود آنها افتخار می کنید!

Igor Chirashnya

Academy of Fencing Masters Blog.