

چند دلیل برای فراگیری شمشیربازی در کلاس های تابستانی

(سخنی با والدین)

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۳۱)

بهترین موقع برای شروع فراگیری شمشیربازی چه زمانی است؟ خوب، درست است، هر زمانی که بخواهید! اما مطمئناً کلاس های تابستانی بهترین فرصت است! چرا؟ حالا به چند دلیل زیر توجه کنید!



۱. آرامش روحی روانی

شروع کردن هر کار جدیدی می تواند اعصاب خوردکن باشد، اما شمشیربازی این طور نیست، زیرا که آن یک ورزش کاملاً فکری است. این مخصوصاً برای کسانی که هنگام شروع کردن یک کار جدید مضطرب می شوند، صدق می کند. کلاس های پر کردن اوقات فراغت تابستانه به آنها اجازه می دهد تا به طور کامل در این ورزش غوطه ور شوند و جلوی احساسات ناخوشایندشان گرفته شود.

۲. عجین شدن با یک ورزش

گاهی اوقات آغاز کردن یک کار، سخت ترین بخش آن است. کلاس های پر کردن اوقات فراغت بهترین شیوه ی ممکن برای آغاز فعالیت های شمشیربازی را در اختیارتان می گذارد، و این فرصت را برای فرزندان فراهم می کند تا در زمینه ی کسب مهارت ها و تکنیک ها، زیربنا و زیرساختی محکم داشته باشد.

۳. عضویت یک گروه

دوستی و رفاقتی که در کلاس های آموزش شمشیربازی وجود دارد بسیار شگفت انگیز است. نوآموزان جدیدی که وارد کلاس های تابستانی می شوند، انرژی و حمایت گروهی را حس می کنند، و واقعا می توانند روابط اجتماعی دلخواه را تجربه کنند!

۴. امتیاز سرگرمی

بدون هیچ گونه شک و تردیدی شمشیربازی یکی از ورزش هایی است که پر از سرگرمی می باشد. تصور کنید که شما می خواهید چیزی را یاد بگیرید که تا به حال تنها می توانستید آن را در رویا ببینید. فراگیری شمشیربازی به نوآموز احساس فوق العاده عالی می دهد، زیرا که پروسه یادگیری آن توام با هیجان، شوق و شادی همراه است!

۵. امتیازهای باورنکردنی

کلاس های تابستانی در مقایسه با کلاس های معمولی فرصت های مناسب تری برای نوآموز فراهم می کند. زیرا که علاوه بر امتیاز دوری از محیط کسل کننده ی خانه در دوره ی تعطیلات تابستانی، زمان بیشتری برای اجرای بازی های سرگرم کننده و متنوع، شناسایی اسلحه های سه گانه ی شمشیربازی، آشنایی با تاریخچه ی باستانی و مقررات و قوانین بازی را در اختیار بازیکن می گذارد، جدا از ارتباطات اجتماعی و عاطفی بین مربی و شاگرد که در این رشته زبانزد خاص و عام است.



۶. ایجاد حس اعتماد به نفس

کلاس های آموزش شمشیربازی تابستانی، با توجه به کارگیری طیف گسترده ای از تمرینات مبتنی بر اصول علمی روانشناختی، فرصت مناسبی برای ایجاد و استحکام عزت نفس نوآموز فراهم می آورد. در جلسات پایان هفته، شرکت کنندگان با مرور آنچه در طول هفته اجرا و فراگرفته اند، احساس غرور و آرامش خواهند کرد! در حقیقت، خارج شدن از حال و هوای آرام خود و سرگرم شدن با شمشیربازی (که مانند ورزش های عادی دیگر نیست، زیرا که خود شمشیر حس اعتماد به نفس بیشتری را به وجود می آورد) به طور شگفت انگیزی در تقویت عزت نفس موثر است.

۷. فراگیری مهارت آینده نگری

شمشیربازی به نوآموزان کمک می کند تا اهداف و رویای های بزرگ داشته باشند، و برای رسیدن به این هدف ها برنامه ریزی گسترده و کار علمی حساب شده، به مرحله ی اجرا بگذرانند. جلسه های گروهی برای کودکان زمان کافی فراهم می کند تا در مورد این ایده های بزرگ خوب فکر کنند، پروسه هایی که در آینده آنها تاثیر بسزائی خواهند داشت، چه در شمشیربازی و چه در سایر جنبه های دیگر زندگی روزمره ی خود.

۸. دوست یابی

دانش آموزان در طول کلاس های تابستانی، رابطه های دوستانه ی آنچنان باور نکردنی ایجاد می کنند، که در ماه ها و سال های بعد نیز ادامه پیدا می کند. هنگامی که نوآموزان برای اولین بار رو در روی هم شمشیر به دست می گیرند، دلبستگی عاطفی خاصی را بین خود ایجاد می کنند که خود را وادار به تقویت و گسترش آن ارتباط، می بینند.

۹. نمایش مهارت های جدید

نوآموزان در انتهای دوره های تابستانه، فرصتی برای نشان دادن مهارت های شمشیربازی خود برای والدین، دوستان و سایر مدعوینی که به باشگاه دعوت می شوند، پیدا می کنند. شرکت کنندگان در مراسم فارغ التحصیلی نیز شرکت خواهند کرد و گواهینامه ی مربوطه را دریافت خواهند کرد! فراگیری مهارت های جدید در عرض یک هفته، دراماتیک و باورنکردنی خواهد بود. در واقع بعد از یک هفته آنها شخصیت دیگری خواهند داشت! پس از آن همه کار فشرده و سخت، نمایش این توانایی ها احساس خوبی است به انسان می دهد.

۱۰. ایجاد خاطره های هیجان انگیز

بهترین دلیل برای شروع یادگیری شمشیربازی در کلاس های تابستانی به دست آوردن خاطرات بسیار جذاب و به یاد ماندنی است. انجام کارها و وظائف محوله احساس تحول درونی شگفت انگیز و فوق العاده ای به نوآموز می دهد، تحولی که خاطرات عمیق و معنی دار را ایجاد می کند که مدت ها بعد از پایان دوره نیز هرگز فراموش نخواهد شد.



کلاس های آموزش شمشیربازی تابستانی یکی از بهترین راه های مطلوب برای گذراندن تعطیلات تابستانی است، دور هایی که نه تنها سرشار از سرگرمی و بازی است، بلکه عامل رشد فرزند شما نیز هست!

Igor Chirashnya

Academy of Fencing Masters Blog.