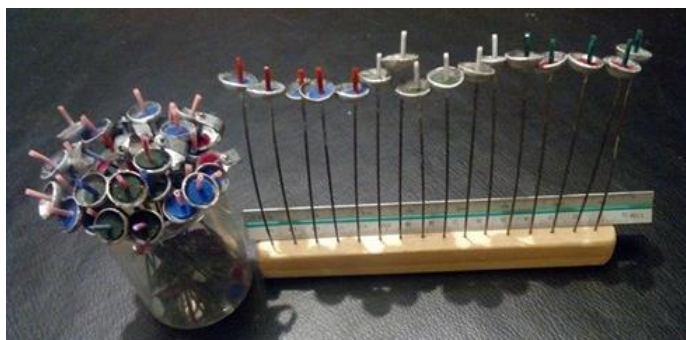


شمشیر خود را استاندارد کنید؟

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۷/۲۲)

من به تازگی مکالمه ای با یکی از بازیکنان باشگاه خودم داشتم که می گفت در یکی از مسابقات اخیر شمشیر مورد علاقه اش خراب شده بود و او وقت کافی برای تعمیر آن، برای بازی بعد، نداشت. او می گفت که او نمی توانست با شمشیرهای دیگرش بازی کند زیرا تمام قطعات شمشیرهای دیگرش با هم متفاوت بودند، تیغه، گارد، پوینت، دسته همه ی آنها یکسان نبود.

من تعجب کردم از اینکه او دو شمشیر مشابه هم نداشته است و چرا از اسلحه هایی با آن همه قطعات مختلف استفاده می کرد. پس از فهمیدن دلیل عدم توانایی این بازیکن در تهیه ی اسلحه های مناسب، تصمیم گرفتم اطلاعاتی در زمینه ی خرید و بستن شمشیرها که برای همه بسیار مهم است، در اختیارتان بگذارم.



همه ی شمشیرهای شما باید یکسان باشند

در صورت امکان، همه ی سلاح های شما باید یکسان باشند. تیغه، گارد، پوینت، بالستک، و دسته ی همه ی آنها باید یکسان باشد. و در صورت امکان حتی انعطاف پذیری تیغه ها هم باید یکی باشد.

این امر مهم است زیرا اگر تیغه ی شما در بازی بشکند یا اگر بخواهید بخشی از شمشیر "مورد علاقه ی" خود را به هر دلیلی جایگزین کنید، شما به راحتی می توانید آن را با یک قطعه ی تقریباً مشابهی جایگزین کنید. تصور کنید در یک مسابقه هستید و تیغه ی شما بطور ناگهانی می شکند! آنجا شما زمان کافی ندارید تا بتوانید قطعه ی مشابه جدیدی، مانند آنچه را که شکسته اید، سفارش دهید. بنابراین داشتن یک **شمشیر مشابه در ساک خود** بسیار ضروری است.

وقتی این بحث به بازیکنان جوان تر مرتبط می شود، شاید فکر کنیم که تفاوت اندکی در شکل تیغه ی آنها آنچنان تاثیری در عملکردشان نداشته باشد، اما گاهی اوقات به طور قطع **تفاوت های قابل توجهی** را ایجاد خواهد کرد. به عنوان مثال، به تازگی من کودکی را دیدم که با یک شمشیر دسته کوچک هفتیری بازی می کرد. ناگهان تیغه ی او شکست و او مجبور شد شمشیر دیگری را از ساک خود در آورد که دسته ی آن خیلی بزرگ بود. لازم به گفتن نیست که این دسته در دست او غیر قابل کنترل بود، و در نتیجه او هیچ کنترلی روی حرکات پوینت خود نداشت.

گاهی اوقات، از نظر پدر و مادرها سلاح ها همه مشابه هم هستند. اشتباه کردن خیلی ساده است، اما اگر کمی بیشتر به جزئیات دقیق تر بشویم، از خودمان سوال خواهیم کرد که ما چگونه این همه وسیله با این همه تفاوت خریداری کرده ایم.

من هم اخیراً با بازیکنی برخورد داشتم که دو شمشیر ایه با دو دسته ی متفاوت داشت. یکی از آنها هفتیری بود و اسلحه دومش که "یدکی" بود دسته فرانسوی قدیمی داشت! هنگامی که مربی او پیشنهاد کار با دسته ی هفتیری داده بود، پدر و مادرش تنها کاری که کرده بودند خرید

یک شمشیر جدید بوده است. متاسفانه در آن مسابقه به دلیل اینکه شمشیرش **وزنه** نبود، او مجبور شد با شمشیر دسته فرانسوی خود بازی کند، و بازی او از آن مرحله به بعد خیلی دشوار شده بود.

چرا همه ی شمشیرهای یک بازیکن باید استاندارد باشد!

ممکن است که در نگاه اول، کودک شما متوجه تفاوت بین یک تیغه با دیگری نشود. این امر به ویژه برای مبتدیان کاملاً مصداق دارد. با این حال، گاهی اوقات این تفاوت های ظریف، سبب می شود که بازیکن یکی از شمشیرهایش را به عنوان تنها سلاح "مورد علاقه" اش بداند، و در صورتی که آن شمشیر دلخواه از کار بیافتد نخواهد توانست بازی همیشگی خود را نمایش دهد. او همچنین ممکن است یک از اسلحه ها را به عنوان "بد" یا "بدیمن" بشناسد. توضیح بیشتر این است که چون همه ی سلاح ها از همه لحاظ دقیقاً یکسان نیستند، و با توجه به حس خاصی که موقع به دست گرفتن هر شمشیری به بازیکن می دهد، سبب این همه تفاوت و اولویت بندی های هر بازیکن می شود.



با شمشیر اصلی خودتان تمرین و درس بگیرید

به طور کلی، تمام تمرینات باید با سلاح واقعی شمشیرباز انجام شود. گاهی اوقات والدین از من می پرسند که آیا ممکن است یک شمشیر "ارزان" قیمت خریداری کنند تا بازیکن قبل از مسابقات با شمشیر "خوب" تمرین نکند. متاسفانه، این پیشنهاد خوبی نیست، زیرا بازیکن نیاز به تمرین با سلاحی دارد که با آن بازی خواهد کرد. بازیکن چه در درس انفرادی، چه در درس گروهی، و چه در مسابقه، باید حس ارتباطی یکسانی با تیغه اش داشته باشد.

حافظه ی عضلانی که در آموزش درگیر می شود، همان چیزی است که شمشیرباز در مسابقه به آن متکی است، و اگر چیزی بین تمرین و مسابقه (حتی کوچک ترین تفاوت در وزن شمشیر) تغییر کند، شمشیرباز متوجه آن خواهد شد و باید تنظیم شود. در اغلب موارد، اگر وسیله ای به هر نحوی دلخواه او نباشد، او را پریشان خواهد کرد و باعث می شود که عملکرد او پایین تر از حد انتظار باشد.

شمشیرهای خود را استاندارد کنید

از مربی خود بپرسید که مشخصات صحیح شمشیر فرزندتان چه باید باشد و سعی کنید همه آنها را یکسان کنید. هرگاه تصمیم گرفتید که تغییری در سلاح او داشته باشید، اگر بتوانید همه ی سلاح های قدیمی او را جایگزین کنید، این ایده آل ترین و مناسب ترین گزینه است. شما می توانید سلاح های قدیمی را به باشگاه یا دوستان خود اهدا کنید.

اگر بودجه ی آن را ندارید که همه ی آنها را در یک زمان جایگزین کنید، سعی کنید شمشیرهای غیر استاندارد او را هر زمان که توانستید یکی یکی از دور خارج کنید، و آنها را با شمشیرهای "استاندارد" دلخواه جایگزین کنید.

تعویض شمشیر در مسابقه متداول است. این اتفاق می تواند در یک رویداد و حتی در یک بازی چندین بار رخ دهد. به همین دلیل یکسان کردن شمشیرهای خود بسیار ضروری است، تا پس از هر تعویض اجباری شمشیر، به جای اینکه تلاش خود را صرف تنظیم و فیکس کردن تیغه ی خود بکنید، بتوانید به راحتی به کار خود روی پیست برگردید و روی بازی خود به خوبی تمرکز کنید.

Igor Chirashnya, [Academy of Fencing Masters Blog](#)