

## چه انتظاری از اولین مسابقه می توانیم داشته باشیم؟

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۷/۲۱)

فصل جدید شمشیربازی پیش روی ماست و این بدان معنی است که زمان آماده سازی خود برای رویدادهای جدید فرا رسیده است! مسابقات نونهالان، مسابقات جوانان و نوجوانان. بعضی از شما ممکن است برای اولین بار در حال آماده کردن فرزند خود برای مسابقات انتخابی باشید، و ما نمی توانیم به اندازه ی شما برای شروع به کار هیجان زده باشیم. شاید، پدر و مادری که برای اولین بار به مسابقات می روند، ندانند که چه چیزهایی در انتظار آنها خواهد بود و همچنین هیچ اطلاعات مطمئنی در مورد نحوه ی آماده سازی خود نداشته باشند. این مقاله به شما کمک خواهد کرد که اطلاعات مورد نیاز را داشته باشید.



- چه ساعتی باید آنجا باشید؟
- چه چیزهایی باید با خودتان ببرید؟
- چگونه باید ثبت نام کنید؟

هیچ چیز در روز مسابقه مانند دیر کردن نیست، از اینکه ندانید کجا بروید، یا اینکه یک وسیله ی مهمی را در خانه جا گذاشته باشید... همه ی این موارد و سایر اتفاق های مشابه، می تواند برای شما تنش زا باشند! از همه بدتر اینکه شمشیرباز جوان تان احتمالاً در مورد شرکت در مسابقه اضطراب داشته باشد. این مقاله به شما می گوید که توقع چه چیزهایی را باید داشته باشید، کجا و چه زمانی باید بروید، و همه موارد اولیه که دانستن آنها، قبل از رفتن به اولین مسابقه، مهم است. بدین ترتیب شما می توانید از استرس های بی مورد جلوگیری کنید و بر لذت بردن از آن روز تمرکز کنید!

خوب، تصور کنیم الان شب قبل از مسابقه است؟ آیا وسایل مورد نیاز را آماده کرده اید؟! حالا به این لوازم ضروری توجه کنید:

- وسایل کامل شمشیربازی (از جمله، وست شلوار، جوراب ساقه بلند، حد اقل ۲ شمشیر آماده به کار، ماسک، دستکش و ۲ سیم بدن)
- ۳ تی شرت (یکی برای دور مقدماتی، یکی برای دور حذفی و سومی برای رفتن به خانه پس از پایان مسابقات)
- لباس گرم
- آب
- غذا

من در پست بعدی در مورد غذا بیشتر توضیح خواهم داد، حالا به چند مورد واقعا خوب برای همراه داشتن نیز توجه کنید:

- پیچ گوشتی پوینت (برای ایه بسیار مهم است)
- آچار آلن
- نوار چسب فلوره
- جعبه ی کمک های اولیه
- کیسه یخ

شب قبل از مسابقه زمان دقیق زمان ثبت نام را پیدا کنید، تا اینکه بدانید صبح چه زمانی باید خانه را ترک کنید. طوری برنامه ریزی کنید که حداقل ۳۰ دقیقه قبل از زمان ثبت نام به محل مسابقه برسید. البته هرچه مسابقه بزرگتر باشد، زمان بیشتری را باید در نظر بگیرید. این عمل زمان کافی برای پیدا کردن پارکینگ، ثبت نام، تعویض لباس، آماده کردن وسایل، و گرم کردن، در اختیارتان قرار می دهد.

هنگامی که شما وارد محل مسابقه می شوید، ابتدا دفتر ثبت نام را پیدا کنید. به این گروه "کمیته فنی" گفته می شود. پرسنل این کمیته بررسی می کنند که آیا شما قبلا از طرف استان ثبت نام شده اید، کارت بیمه و مدارک مورد نیاز را کنترل می کنند، و در صورتی مسابقات ورودیه داشته باشد، رسید پرداخت شما را تایید می کنند. و احتمالا در برخی مسابقات آنها تجهیزات فرزند شما را نیز کنترل می کنند، بنابراین همه چیز را با خودتان به محل ثبت نام ببرید.

پس از اتمام ثبت نام، کمیته ی فنی لیست اسامی شرکت کنندگان حاضر را اعلام می کند. در این مرحله باید این لیست را کنترل و در صورت وجود هرگونه اشکال در رنکینگ یا دیکته ی نام فرزندان، آن را سریعاً به آنها اطلاع دهید. این کمیته، محلی برای اطلاع رسانی این اطلاعات در طول روز مسابقه در نظر می گیرد. در مسابقات کوچکتر، این کار ساده تر انجام می شود. کافی است دنبال یک دیوار، وایت بورد، تابلو اعلانات یا شاید یک مانیتور تلویزیون بگردید. اگر نتوانستید آن را پیدا کنید، از یکی از بازیکن ها، والدین و یا هر مربی که نزدیک شما باشد، بپرسید.

پس از اعلان جدول (پول) های دور مقدماتی، سریعاً به منطقه ی اطلاعات رسانی مراجعه کنید تا جدول فرزند خود را چک کنید. در این جدول فرزند شما باید با تمام بازیکنان آن بازی کند. اگر اخیراً بازی کامپیوتری جام جهانی فیفا را دیده باشید، این فرمول برای شما باید آشنا باشد! هر بازیکن در یک جدول ۶ یا ۷ نفره قرار می گیرد، که در نتیجه باید ۵ یا ۶ بازی را انجام دهد. اما در بازی نونهالان ممکن است به دلیل پایین بودن تعداد شرکت کننده، بازیکنان در جدول های ۵ یا ۴ نفره نیز بازی کنند. به طور معمول بازی های هر جدول بر روی یک پیست و با یک داور برگزار می شوند. بنابراین به محض اینکه شماره ی پیست خود را یافتید، به پیست مربوطه مراجعه کنید، سپس به دنبال ادامه ی برنامه ی آن روز باشید تا کاملاً از آن آگاه بشوید.

بازی جدول زمانی شروع می شود که داور دو بازیکن اول را بر روی پیست دعوت و یا دو بازیکن بازی بعدی را اعلام کند. شمشیربازها با نام و یا شماره فراخوانده می شوند، بنابراین به هر دو مورد دقت کنید. هنگامی که نوبت بازی فرزند شما شد، او باید با تمام تجهیزات نزد داور برود تا چک های مورد نیاز را انجام دهد.

Poule No 1						V/M	Indicator	HS
لطفي ساجده	یزد		1	3	0	0.000	-11	4
رضايي مقدم درسا	البرز	V		V	V	1.000	12	15
گنجي آيسان	تهران	V	0		1	0.333	-7	6
ضميريان پريا	گیلان	V	2	V		0.667	6	12

در بازی های جدول مقدماتی، هر بازی یا با کسب پنج امتیاز و یا با اتمام سه دقیقه زمان، به پایان می رسد، هر کدام که زودتر محقق شود! شما می توانید برای هر بازی شش دقیقه زمان یا کمی بیشتر در نظر بگیرید! هنگامی که همه ی بازیکنان جدول با یکدیگر بازی بکنند، و جدول به پایان برسد، داور از شمشیربازها درخواست می کند که نتایج خود را با امضا تایید کنند. اگر فرزندان کوچک است، به او کمک کنید تا امتیازهای

خود را کنترل کند و برگه را امضاء کند! با توجه به اینکه داور انسان است و انسان هم می تواند اشتباه کند، بنابراین اگر اشکالی را یافتید، یا فکر کردید که اشتباهی رخ داده است، مودبانه آن را به او اطلاع دهید. اغلب داورها بازی ها را به یاد می آورد و در نتیجه خیلی سریع موافقت یا مخالفت می کنند. پس از امضای برگه ی جدول، از فرزندتان بخواهید از داور تشکر کند و با او دست بدهد.

پس از پایان جدول های دور مقدماتی، کمیته ی فنی مسابقات با توجه به تعداد برد، تفاضل، و ضربات زده، رده بندی بازیکنان را روی تابلوی اعلانات اطلاع رسانی می کند. معمولاً در هر مسابقه ی رسمی ۲۰٪ بازیکنان ضعیف تر حذف می شوند و مابقی به جدول حذفی صعود می کنند. در صورتی که فرزند شما جزو آن ۲۰٪ حذفی ها نباشد یعنی اینکه به دور حذف مستقیم صعود کرده است. در فاصله زمانی بین دو دور مقدماتی و حذفی شما احتمالاً برای صرف یک وعده ی غذایی کوچک و تعویض تی شرت، وقت خواهید داشت!

### جشنواره شمشیربازی نونهالان دهه ی فجر

فلوره زیر 10 سال دختران- تهران - 94/11/23

Ranking of poules, round No 1							
Rank	Name	First name	Club	Victory/match	Ind.	HS	Group
1	اسماعیل زاده	هلیا	آذربایجان غربی	1.000	18	20	qualifier
2	رضایی	رحانه	اصفهان	1.000	17	20	qualifier
3	ملکوتی	مانا	اصفهان	0.750	6	15	qualifier
4	ندایی	سارا	تهران	0.750	2	15	qualifier
5	صمیمی	تارا	کرمانشاه	0.500	2	14	qualifier
6	کاکایی	مهشید	کرمانشاه	0.500	1	12	qualifier
7	صحبانی	مونا	آذربایجان شرقی	0.250	-6	10	qualifier
8	ناموران	عسل	آذربایجان شرقی	0.250	-9	10	qualifier
9	حاجی رضایی	آیدا	یزد	0.000	-12	8	eliminated
10	مدرسی	میینا	یزد	0.000	-19	1	eliminated

در مرحله ی جدید، در صورت برنده شدن فرزند شما، در جدول باقی می ماند، اما اگر ببازد، کار شما در آن روز به پایان می رسد. البته، اتمام کار شما در مسابقات لزوماً به این معنی نیست که باید به خانه بروید! فرزند شما می تواند با تماشای سایر بازی ها، به ویژه بازی های فینال، تجربه افزایشی کند.

Tableau of 8		Semi-finals	Final
1	آذربایجان غربی / اسماعیل زاده هلیا	آذربایجان غربی / اسماعیل زاده هلیا	اسماعیل زاده هلیا
8	آذربایجان شرقی / ناموران عسل	10/2	اسماعیل زاده هلیا
5	کرمانشاه / صمیمی تارا	کرمانشاه / صمیمی تارا	10/6
4	تهران / ندایی سارا	تهران / ندایی سارا	10/7
3	اصفهان / ملکوتی مانا	اصفهان / ملکوتی مانا	10/3
6	کرمانشاه / کاکایی مهشید	کرمانشاه / کاکایی مهشید	10/3
7	آذربایجان شرقی / صحبتانی مونا	اصفهان / رضایی رحانه	10/0
2	اصفهان / رضایی رحانه	اصفهان / رضایی رحانه	9/8

بعد از دور حذفی مراسم توزیع جوایز برگزار می شود. اگر همه چیز به خوبی پیش رود، فرزند شما ممکن است در این مراسم شرکت کند، و در غیر این صورت شما می توانید از این فرصت استفاده کنید و سایر بازیکنان هم باشگاهی فرزندتان را تشویق کنید.

امیدوارم این پست توانسته باشد بخشی از استرس های اولین مسابقه ی شما را کاهش دهد! فراموش نکنید که مهمترین چیز این است که استراحت شب قبل از مسابقه را فراموش نکنید تا برای تشویق و حمایت از فرزندتان آمادگی کامل داشته باشید. مسابقات می تواند برای همه یک روز سرگرم کننده باشد البته به شرط اینکه کاملاً آماده باشید!

Igor Chirashnya,  
Academy of Fencing Masters Blog