

همیشه به حریف تان احترام بگذارید

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۳۱)

با نزدیک شدن به مسابقات مختلف قهرمانی کشور، خوب است یادآوری کنیم که هر حریفی شایسته ی احترام است. در برخورد با انبوهی از رقبا، شما احتمالا در برابر یک حریف کم تجربه با سطح مهارت پایین تری روبرو خواهید شد، اما این نباید منجر به کم توجهی و بی احترامی شود. اول از همه، یکی از اصول ورزشکاری این است که باید با همه ی حریف ها، و در همه جا، با احترام برخورد کنید. دوما، شما که نمی خواهید شمشیرباز دیگری را، بدون توجه به سطح تجربه او، دست کم بگیرید. فقط ممکن است با گارد کمی پایین تر بازی کنید!

بنابراین، در درجه ی اول، اصل جوانمردی را رعایت کنید. ورزش شمشیربازی با احترام و نجابت و اصالت خانوادگی گره خورده است. دست کم گرفتن در یک لحظه از بازی ممکن است جالب به نظر برسد، اما در دراز مدت، این نوع نگرش برایتان دوست به ارمغان نخواهد آورد. تصور کنید که شما همان شمشیرباز ضعیف باشید، و حریف شما را جدی نگیرد، آیا احساس خوبی خواهید داشت؟ بنابراین، حالا که شما با تجربه هستید این مسئله را همیشه به خاطر بسپارید و طوری با دیگران رفتار کنید که دوست دارید دیگران با خودتان رفتار کنند.



جدا از رعایت اصول جوانمردی، قطعاً شما نمی خواهید از پیش تصور کنید که پیروز بازی شما باشید. ورود به بازی با نگرشی مثبت با این انتظار که یک بازی خوب و با سطح بالا داشته باشید، ایده ی بسیار عالی است، اما داشتن تصور برد همراه با غرور از آغاز بازی زیاد جالب نیست! همیشه به حریف خود احترام بگذارید، زیرا وقتی که او شمشیرش را به دست گرفت، برای شما یک تهدید خواهد بود. در شمشیربازی هر اتفاقی می تواند بیافتد، و شما هرگز نباید با حریف خود، بدون توجه به سطح تجربه اش، به عنوان زیر دست برخورد کنید.

بیایید با یک مثال مطلب را بازتر کنیم. در یکی از مسابقات شمشیربازی، بازیکنی در یک پول شش نفره بدون باخت دور مقدماتی را به اتمام می رساند. او با پنج پیروزی و تفاضل +۱۷ و با ارائه ی بهترین بازی عمر خود به دور حذفی صعود می کند. او در دور اول جدول حذفی استراحت می کند و با قدرت و روحیه ی مضاعفی به سبب پیروزی های کسب شده، اولین بازی حذفی خود را به امید انجام بهترین بازی، آغاز می کند. او کاملاً اطمینان داشت که بازی اول خود را به راحتی می برد. ولی متأسفانه در آن بازی می بازدا!

دست کم گرفتن حریفان خود بسیار خطرناک است. به همین دلیل است که ما اغلب داستان های جالبی درمورد بازیکنان رده پایینی می شنویم که با غلبه بر حریفان قدرتمندی در صدر رده بندی مسابقات قرار گرفته اند. از طرف دیگر، بعضی اوقات شما هیچ شانس برای باخت برای خود تصور نمی کنید و همه چیز را برای برد خود مهیا می بینید، ولی ناکام از آن بازی خارج می شوید. یک نمونه تاریخی عالی در بازی های المپیک زمستانی ۱۹۸۰ اتفاق افتاد. هنگامی که تیم "شکست ناپذیر" هاکی روی یخ روسیه در رویارویی با تیم آمریکا با گروهی از بازیکنان دانشگاهی

روبرو می شوند. روس ها این دانشجویان را دست کم می گیرند و نتیجه این می شود که داستان آنها در کتاب ها، به عنوان یکی از شگفت آورترین باخت های تاریخ مسابقات ورزشی و المپیک، ثبت می شود.

اعتماد به نفس مهم است، توجه به رده بندی حریف و دخالت دادن آن در شکل دادن توقع شما از آن بازی می تواند مفید باشد، اما دوباره تکرار می کنم که پیش بینی یک پیروزی ساده یا به راحتی بردن یک حریف خاص هرگز در برنده شدن به شما کمک نخواهد کرد.

والدین و مربیانی که این مقاله را می خوانند، نیز باید حریف ها را دست کم نگیرید! من زیاد شنیده ام که یکی از والدین یا مربی به شمشیرباز خود گوشزد می کند که بازی بعدی او آسان خواهد بود، زیرا که رده ی حریف بسیار پایین است. ما قطعاً باید اعتماد به نفس و روحیه ورزشکار خود را با تشویق افزایش دهیم، اما نباید روحیه ی غرور و تکبر و خودبینی را ترویج کنیم. به عبارت دیگر، مواظب باشید که پروسه ی انگیزشی شما به انحراف کشیده نشود. دقت کنید تا کودکان خود را تشویق کنید که بازی خوبی را ارائه کنند و به آنها گوشزد کنید که این همه تمرین سخت برای خوب بازی کردن در این مسابقات بوده است. تنها چیزی که می توانید روی آن تاکید کنید، ضعف خاصی در حریف، آن هم در صورتی که با بازی او آشنایی داشته باشید، و بازی تاکتیکی خاصی را توصیه کنید. اما هرگز به سبب پایین بودن رنکینگ حریف، او را نادیده و دست کم نگیرید.



یکی از راه های آماده سازی این ذهنیت در بازیکنان خود این است که بگذاریم نوجوانان و جوانان در اردوها با بزرگسالان رقابت کنند. هرچند که این رقابت ها از لحاظ فنی یک مسابقه متعادل نخواهد بود، اما جوان ترها به تدریج خواهند توانست که گهگاهی امتیازی را کسب نمایند. معمولاً بازیکن کم تجربه زمانی می تواند امتیازی را کسب کند که بازیکن با تجربه به سبب اعتماد به نفس بالا، گارد خود را پایین تر از حد خود، پایین می آورد. فراموش نکنید که وقتی حریف مان را جدی نگیریم، گرفتار باخت خواهیم شد.

بنابراین، چه انتظار برد را داشته باشید و چه با یک حریف بسیار با تجربه قصد مبارزه داشته باشید، همیشه به یاد داشته باشید که هرچیزی می تواند اتفاق بیفتد و باید تلاش کنید تا بهترین بازی خود را ارائه کنید و در بازی کاملاً هوشیار باشید. با احترام بازی کنید تا هرگز پس از پایان بازی با ناراحتی و ناامیدی از مسابقه خارج نشوید.