

چرا ورزشکاران، کارمندان خوبی می شوند

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۲۸)

دستورالعمل موفقیت در زندگی چیست؟ والدین به سختی کار می کنند تا فرزندان خود را برای زندگی در فراسوی محیط مدرسه آماده کنند، کار سختی که فرزندان را برای زندگی آماده می سازد. ورزش غالباً به عنوان قطعه ای از یک پازل دیده می شود که **مکمل تحصیلات** بچه ها و یا جهت پر کردن اوقات فراغت آنها با یک فعالیت مثبت که اعتماد به نفس را به ارمغان می آورد، در نظر گرفته می شود. اما در واقع ورزش، بچه ها را به عنوان یک عضو فوق العاده برای محیط کار آماده می کند. مهم این است که بچه ها مهارت هایی را یاد بگیرند که آنها را بعنوان یک کارمند موفق بسازد، و ورزش این آماده سازی شگفت انگیز داراست.

ورزشکاران، صرف نظر از ورزش مربوطه، **کارکنان عالی می شوند**. و این خبر خوبی است هم برای شرکت های استخدام کننده و هم برای پدر و مادرهایی که علاقه مند هستند فرزندان خود در آینده زندگی موفق داشته باشند! در این مقاله ما بررسی می کنیم که ورزش چگونه به طور کلی می تواند افراد را به کارمندان قوی و شایسته تبدیل کند. سعی کنید با مطالعه ی مقاله های مرتبط دیگر، متوجه شوید که ورزش بویژه شمشیربازی چگونه می تواند از ورزشکار یک کارمند عالی و شایسته بسازد.



چرا ورزشکاران کارمندان خوبی می شوند؟ در اینجا به ذکر هفت دلیل مهم می پردازیم.

۱. روابط عمومی قوی

مهارت های ارتباطی قوی، یکی از مشخصات ورزشکاران پیشرفته است، زیرا آنها یاد می گیرند که پس از دریافت بازخورد چگونه از آن به طور سازنده به نفع خود استفاده کنند، و همچنین چگونه به دیگران بازخورد مثبت و سازنده ارائه دهند. ارتباط روان و موثر یک از مهارت های اساسی میادین ورزشی، پیست شمشیربازی، و محیط کار می باشد.

۲. گوش به فرمان مافوق

در بسیاری از موارد مربیان، با ارائه ی ساختار و دستور العمل، دقیقاً مانند کارفرمایان عمل می کنند. در نتیجه ورزشکاران عملاً یاد می گیرند به دنبال دستورات افرادی باشند که مسئول هستند. این یکی از مهارت های مهمی است که کارکنان باید دارا باشند.

۳. مدیریت زمان

از بین همه ی چیزهایی که افراد باید در زندگی یاد بگیرند، شاید "زمان" چالش برانگیزترین و همچنین مهمترین باشد. میزان کردن تمام تعهدات عملی، کار ساده ای نیست، اما زمانی که دانش آموزان، ورزشی را انجام می دهند، آنها یاد می گیرند که سختی های دوره ی ورزشی

خود را به دوش بکشند و آن را تحمل کنند. ورزشکاران به سازماندهی خوب تمایل دارند، که به نوبه ی خود منجر به سازماندهی خوب در محل کار می شود. آنها همچنین یاد می گیرند که وظایف خود را اولویت بندی کرده و در صورت نیاز درخواست کمک کنند.

۴. کار گروهی

ما بسیاری از ورزش ها را به عنوان ورزش انفرادی می شناسیم، اما در واقع تقریباً همه ی ورزش ها از تیم ها و گروه هایی تشکیل می شوند که برای یک هدف مشترک کار می کنند. در ورزش، جوانان علاوه بر اینکه یاد می گیرند جهت پیشرفت چگونه باید به دنبال رهبر خود باشند، و همچنین فرا می گیرند که در موارد اضطراری چگونه باید خود را کنترل و اداره، و سختی ها را تحمل کنند. آنها همچنین می آموزند که با هم تیم هایشان همکاری کنند، اگرچه گاهی اوقات مجبورند در برابر یکدیگر هم مسابقه دهند. این نوع همکاری، دقیقاً مشابه مشخصات و ویژگی های کسب و کار است.

۵. هدف گذاری

ورزش فقط برای سرگرمی نیست (اگرچه سرگرم کننده است) – ورزشکاران معمولاً نگران دستیابی به اهداف خود هستند. در ورزش فرد آموزش می بیند تا حواس پرتی و اضطراب را از ذهن خود دور کند تا بر روی آنچه می خواهد به آن برسد، تمرکز کند. این به خصوص در مورد ورزشکاران رقابتی صادق است، البته این خصوصیت در مورد ورزش های غیر رقابتی نیز صدق می کند. تمرینات شمشیربازی دربرگیرنده ی فراگیری مهارت برنامه ریزی جهت تعیین اهداف کوتاه مدت و بلند مدت و رسیدن به آنها است، مهارت هایی که برای محیط کار ضروری می باشد.

۶. رقابت پذیری

نیازی به گفتن نیست که هیچ کس نمی تواند بهتر از ورزشکاران رقابت کند. بیایید این را بپذیریم که زندگی یعنی رقابت است و کار یک نوع مسابقه می باشد. شما در این زمینه با دیگر شرکت ها، بازارها، فن آوری ها رقابت می کنید. و رقابت هم کار سختی است زیرا در این عرصه فراز و نشیب و درگیری فراوانی با کسانی که پشت سر شما هستند، وجود دارد. همچنین مافوق هایی را دارید که در حال رصد شما هستند که مغلوب رقبا نشوید. و این ورزشکاران هستند که در گذر از چالش های رقابتی زندگی بسیار متخصص و زبردست هستند.

۷. انعطاف پذیری

یکی از خصوصیات ورزش این است که در آن برنده و بازنده وجود دارد. دانش آموزانی که در یک ورزش فعال هستند به سرعت با باخت آشنا می شوند و مهمتر از همه آنها می آموزند که، زمانی که این اتفاق می افتد، چگونه خود را با آن وفق دهند. مشکل بزرگ کارفرمایان این است که افراد نمی دانند چگونه با مشکلات اقتصادی زندگی روزمره روبرو شوند و در نتیجه خیلی زود ناامید شده و در برابر سختی ها عرصه را خالی می کنند. چیزی که شرکت ها در واقع می خواهند، کارمندانی هستند که در زمان سختی و فشار، به خوبی از عهده ی کارشان برآیند. ورزش به دانش آموزان و دانشجویان کمک می کند تا انعطاف پذیر باشند، مهارت ایده آلی که به راحتی می توان به محیط کار منتقل کرد.

تبدیل شدن به یک ورزشکار چیزی است که بسیاری از بچه ها را از دنیای راحتی و آسایش، به ویژه در ابتدای کار، بیرون می آورد. اما این فشار یک فرصت است که با ایجاد طیف گسترده ای از مهارت ها، برای آنها دنیای جدیدی به وجود می آورد که زندگی کردن در آن برایشان بسیار ساده تر می شود، و به آنها کمک می کند تا بتوانند از عهده ی چالش های محیط کار برآیند و به عنوان افراد موفق رشد کنند.