

ویژگی های پدران خوب شمشیربازها

(به مناسبت روز پدر)

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۱۲/۲۹)

هنگامی که صاحب فرزند شدید، همه چیز شما متحول می شود. زندگی شما در کنار فرزندان بهتر می شود (و به ندرت بدتر). شما درگیر رشد و تبدیل آنها به انسان های سالم و خوب می شوید. و بیشتر والدین بر این باورند که همه اینها نه تنها ارزش آن را دارد، بلکه بسیار لذت بخش و حتی سرگرم کننده است! اما **پدر یک شمشیرباز** بودن بسیار بسیار متفاوت تر است، زیرا لذت آن دو چندان است.



وقتی که درگیر ورزشی مانند شمشیربازی می شوید، کار شما **به عنوان یک پدر** اغلب بی موجب، خسته کننده و همچنین استرس زا است. اما در عین حال، می تواند بسیار جالب باشد و دل انگیز باشد، بویژه، هنگامی که فرزند خود را در این ورزش مفرح که آن را دوست دارد، موفق و شاد ببینید.

در اینجا به سه درس ارزشمند می پردازم که من در سال هایی که خودم پدر یک شمشیرباز بوده و هستم، آموخته ام.

این وظیفه نیاز به صبر و شکیبایی فراوانی دارد

شمشیربازی یک ماراتن با تعدادی مسابقات دو کم سرعت است. در بخش رقابت، برای کسب موفقیت بازیکن به یک روند طولانی نیاز دارد که باید در چندین و چند مسابقه شرکت کند، و در نهایت، امیدوارانه برای مسابقات ملی واجد شرایط شود. در بخش آموزش، زمان زیادی برای یادگیری جزئیات دقیق حرکت های مختلف، کنترل عضلات، به دست گرفتن سلاح، و پیش بینی حرکات حریف، مورد نیاز است.

همچنین، بر خلاف بسیاری از ورزش های تیمی دیگر، فرزند شما در سفر خود در دنیای شمشیربازی تقریباً تنها به خودش وابسته است. او هم تیمی ندارد تا در صورت خستگی یا باخت به او تکیه کند. او باید از لحاظ ذهنی و فیزیکی آن چنان قدرتی داشته باشد تا بتواند یک بازی را به سرانجام برساند.

و در جریان این همه اتفاقات، تنها چیزی که ما می توانیم به عنوان پدر انجام دهیم این است که منتظر باشیم و از آنها مراقبت و حمایت کنیم. آنها را به تمرین ببریم و برگردانیم. برای مسابقات با آنها سفر کنیم. آنها را تشویق کنیم تا زمان بیشتری برای یادگیری و فراگیری مهارت های ورزشی که دوست دارند، صرف کنند.

همیشه باید برای کمک حاضر و آماده باشید

مهم ترین چیز در مورد پدر یک شمشیرباز بودن این است که به بهترین صورت ممکن، و به دلخواه خود، همیشه آماده باشید.

در دسترس بودن یعنی آماده بودن در هر شرایطی تا با کودک تان صحبت کنید، برد و باخت های او را با هم به اشتراک بگذارید، و با صبر و حوصله زمان های فیما بین این برنامه ها را تحمل کنید. از طرف دیگر، داشتن اطلاعات و دانش کافی در مورد ورزشی که در آن بازی می کند بسیار مهم است.

برای برخی از پدرهای شمشیربازها این وظیفه راحتی است. اما برای پدرهایی که هیچ چیز در مورد شمشیربازی نمی دانند، می تواند کمی چالش برانگیزتر باشد، اما به هر حال این وظیفه بسیار مهمی است.



در هر مسابقه ساده، پس از هر بازی، فرزندانم، چه ببرند و چه ببازند، به محض تمام شدن بازی به دنبال همسرم و من می گردند. و ما این ویژگی را در مسابقات با تجربه ها نیز می بینیم! برندگان مدال طلا به محظ اینکه بتوانند، دنبال پدر و مادرهای خود می گردند تا آنها را در آغوش بگیرند.

حاضر و آماده بودن برای کمک به فرزندان تان در تمام زمینه های زندگی آنها بسیار مهم است. تمرکز روی فرزندان به دور از حواس پرتی زندگی مدرن امروزی، هم برای آنها و هم برای شما، مفید است. و هنگامی قرار است پدر یک شمشیرباز باشید، این موضوع از اهمیت خاصی برخوردار می شود.

شما مجبور نیستید یک کارشناس شمشیربازی باشید. اما باید ذهنی باز و اراده ای قوی برای گوش دادن به حرف های آنها داشته باشید. به آنها اجازه دهید تا در مورد شمشیربازی برای شما بگویند. اجازه دهید آنها برای شما تعریف کنند یا حتی به شما نشان دهند که کارها چگونه

باید پیش رود. آنها دوست دارند آنچه آموخته اند را با شما به اشتراک بگذارند، و در نتیجه، این کار ممکن است شماها را به هم خیلی نزدیک تر نیز کند.

شمشیربازی می تواند خیلی سرگرم کننده باشد

تماشای شمشیربازی بسیار سرگرم کننده است. (بازی کردن آن حتی سرگرم کننده تر می شود!) اما برای تماشاگران از جمله پدران حاضر در مسابقات، می تواند بسیار سرگرم کننده تر باشد، زیرا تماشای اجرای آن همه آموخته های فرزند بسیار دل انگیز است! و حتی زمانی که او **عملکرد خوبی نداشته باشد**، می تواند هم برای او و هم برای شما به عنوان یک لحظه آموزشی محسوب شود.



به طور کلی، اگر کودکی از ورزش مربوطه خود لذت نبرد، شانس ماندن او در آن ورزش بسیار کم خواهد بود. خوشبختانه، هنگامی که کودک با پشه شمشیربازی گزیده شود، به احتمال زیاد او این ورزش را دوست خواهد داشت و آن را به مدت طولانی و مادام العمر ادامه داده و هرگز آن را ترک نخواهد کرد. و اغلب، دیدن چنین لذت ناب و بی شائبه در وجود بی غل و غش بچه های مان باعث لذت بی حد و حصر خودمان نیز خواهد شد!

پدر یک شمشیرباز بودن یک نوع فضیلت نیز به حساب می آید. پدر یک شمشیرباز باید رشد جوان خود را تضمین کند و از اهداف والای او حمایت کند. او را در برهه های خوب و بد تشویق کند. برای یادگیری ورزش مورد علاقه و در توسعه مهارت های خود به او کمک کند. اگر شما آن قدر خوش شانس هستید که این تجربه را کرده باشید، ممکن است دقیقاً بدانید که پدر یک شمشیرباز بودن یعنی چه.

Igor Chirashnya
Academy of Fencing Masters Blog