

فرزند خود را با یک ورزش جدید به نام شمشیربازی آشنا کنید

جیسون شریدان

ترجمه: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۱۲/۴)

اگر شما به دنبال سرگرمی جدید و هیجان انگیزی برای بچه های خود، و یا حتی خودتان، هستید، ورزشی که باعث می شود آنها به تحرک بیشتر و به روش های جدیدتری وا دارد، بیایید همه با هم شمشیربازی را امتحان کنیم.

بسیاری از والدین به دنبال ورزشی هستند که بچه های شان درگیر کنند، چیزی که بتواند نظرشان را جلب، و آنها را هیجان زده کند. و برای بسیاری از بچه ها، فوتبال این کار را انجام نمی دهد. بسیاری از بچه ها به دنبال یک ورزش جالب تر، تاکتیکی تر و انفرادی تر هستند.



شمشیربازی یکی از داغ ترین، پرطرفدارترین و سریع ترین ورزش در حال رشد کشور است. آن ورزشی مدرن معادل شمشیرزنی است (و چه کسی هست که مبارزه با شمشیر را دوست نداشته باشد؟!). این یکی از تنها چهار ورزش است که در کلیه بازی های المپیک مدرن از زمان راه اندازی آن در سال ۱۸۹۶ (توسط فرانسوی Pierre de Coubertin، که یک شمشیرباز بود) ظاهر شده است. شمشیربازی یک ورزش هیجان انگیز، سریع و تن به تن است که نیاز به مهارت های تفکری سریع نیز دارد.

شمشیربازی واقعی با آنچه شما در فیلم ها می بینید، بسیار متفاوت است، حرکات پای آن نیاز به آمادگی جسمانی سطح بالایی دارد که در سطح قهرمانی می تواند بطور باورنکردنی سریع باشد. این ورزش بر روی عملکرد پویا، حرکات پای قدرتمند و تفکر استراتژیک تأکید دارد. با یک جستجوی ساده در یوتیوب آنچه خواهید یافت شما را شگفت زده خواهد کرد.

یکی از جنبه های هیجان انگیز شمشیربازی فرصت مسابقه است. در بسیاری از استان ها، گزینه های زیادی برای مسابقات محلی وجود دارد، اما یکی از عناصر منحصر به فرد این ورزش، این است که امکانات متعددی برای رقابت های ملی و حتی بین المللی وجود دارد. برای اکثر بچه هایی که بیشتر ورزش های "سنتی" بازی می کنند، شانس رقابت کردن در خارج از استان، برای آنها غیر قابل تصور است. در شمشیربازی، نه تنها این گزینه به راحتی در دسترس هستند، اما بسیاری از شمشیربازان نیز به طور منظم با ورزشکاران طراز اول این رشته تماس دارند. برای افرادی که تنها چند سال در این رشته فعالیت دارند غیر طبیعی نیست که به طور مرتب با بازیکنان المپیک دیدار کنند و حتی در برابر آنها نیز به رقابت بپردازند.

و این چنین تماس های غیر قابل تصویری برای یک بچه اتفاق های شگفت انگیزی را ایجاد می کند. ملاقات و بازی با ورزشکاران برتر این ورزش، فرصت رقابت و مسابقه در سراسر کشور و جهان، می تواند تأثیر زیادی بر روان شناسی کودک داشته باشد. این ایدئولوژی او در مورد ممکن ها و نا ممکن ها را تغییر می دهد. این باعث می شود که عظمت و بزرگی به نظر او قابل دستیابی شود. هنگامی که کودک به چنین اعتقادی برسد، وقتی او می بیند که بهترین بودن واقعا می تواند اتفاق بیافتد، این می تواند طرز تفکر او در مورد دست یابی به هر چیزی در زندگی را تغییر دهد، و می تواند شیوه برخورد او در مقابله با سختی ها را تغییر دهد.

شما از یک ورزش، چه انتظاراتی بهتر از اینها را می توانید داشته باشید!