

چرا شمشیربازی با ورزش های دیگر متفاوت است!

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۱۰/۲۲)

کودکان و نوجوانان در زمینه ی ورزش، حق انتخاب های فراوانی دارند، و یافتن ورزش مناسب می تواند برای آنها چالش برانگیز باشد. فوتبال، ژیمناستیک، شنا، بسکتبال، و... و...، و غیره. بلکه امکان های زیادی وجود دارد! اما شمشیربازی با سایر ورزش ها، بالاخص ورزش های باشگاهی، متفاوت است. حتی اساسا با سایر ورزش های فردی دیگر نیز تفاوت بسیاری دارد.



اول، بیایید درباره چیزهایی صحبت کنیم که در همه این ورزش ها مشترک هستند. آنچه در جهان در مورد هدف از **مشارکت در ورزش** **متعارف است، ایجاد یک سبک زندگی سالم** است که بتواند بعد از دوران کودکی نه تنها از لحاظ جسمی، بلکه از نظر اجتماعی نیز ادامه پیدا کند، مانند، همکاری با هم تیمی ها، پذیرش انتقاد سازنده، ایجاد، حفظ و عمل به تعهدها، الخ. مشارکت در ورزش، بدون شک، برای بچه ها و نوجوانان خوب است.

چه ویژگی باعث متفاوت شدن شمشیربازی است؟

شمشیربازی مزایای باور نکردنی فراوانی را برای ورزشکاران جوان ارائه می دهد، اما در اینجا به چندین ویژگی می پردازیم که آن را با سایر ورزش ها متفاوت می کند.

مدل تدریس

روش آموزش این ورزش کاملا با سایر ورزش ها متفاوت است. شمشیربازها به دو شیوه آموزش می بینند، کلاس های گروهی و **درس های انفرادی خصوصی**. کلاس های گروهی فرصت هایی در اختیار شمشیربازها می گذارد تا در کنار سایر شمشیربازان کار کنند و با ورزشکاران هم سطح خود روی پیست تمرین کنند. **کلاس های شمشیربازی گروهی** به وسیله ی مربیان هدایت و کنترل می شوند.

از سوی دیگر، درس انفرادی عبارت است از یک جلسه ی تمرین رو در رو، یعنی تک به تک، که با مربی شمشیربازی اجرا می شود. در یک درس خصوصی انفرادی، مربی عناصر مختلف تکنیک ها را با توجه به نیاز هر بازیکن و براساس سطح مهارت او، آموزش می دهد. درس های انفرادی

خصوصی بخش ضروری آموزش شمشیربازی هستند، و در صورتی که شما بخواهید پیشرفت واقعی داشته باشید، نمی توانید آن را برای مدت طولانی کنار بگذارید.

نظر شما را به این مطلب جلب می کنم! چند صد سال پیش برای دفاع از زندگی خود شما مجبور بودید به شمشیر اعتماد کنید. حال بدون داشتن درس های خصوصی با یک استاد شمشیربازی و بدون تمرین با حریف های مختلف در جلسه های متعدد مبارزه، آیا شما می توانید برای محافظت از خود صرفا به مهارت های خود اطمینان کنید؟ این تنها مدلی است که در شمشیربازی امکان پذیر است.

رده های سنی مختلف در مسابقات

ساختار **مسابقات شمشیربازی** به بازیکنان جدید اجازه می دهد تا در اوایل شروع کار خود در مسابقات کوچکی شرکت کنند. ضمن اینکه این شانس را نیز دارند که در مسابقات انفرادی رده ی سنی خود و یا در یک رده بالاتر، یا حتی در **مسابقات تیمی**، نیز رقابت کنند. یکی دیگر از گزینه های فوق العاده، فرصت شرکت در رده های بالاتر است، البته به سطح مهارت خود بازیکن بستگی دارد. در دهه های اخیر شرکت در تیم های باشگاهی نیز به طور فزاینده ای محبوب شده است.



بازی با بهترین بازیکنان

ویژگی دیگر مسابقات شمشیربازی این است که راه مستقیمی برای رقابت با بهترین بازیکن های آن رده از جمله اعضای تیم ملی و حتی مدالیست های جهانی و المپیک ایجاد می کند! دلیل آن بسیار ساده است، زیرا شمشیربازی یک ورزش فوق العاده ویژه ای است. این بدان معنی است که فاصله بین سطح فرزند شما و سطح یکی از اعضای تیم ملی آنقدر زیاد نیست که شما انتظار دارید، و گاهی اوقات تنها به اندازه ی فاصله پیست خود تا پیست بعدی مسابقه است!

سلبریتی های شمشیربازی

صحبت درباره ی مشاهیر شمشیربازی است. من اعتقاد دارم **شخصیت های مشهور شمشیربازی** در جهان جالب ترین هستند! (درست است که این ممکن است کمی عجیب به نظر برسد). در شمشیربازی شما واقعا می توانید با آنها دوست شوید، البته منظورم در **رسانه های اجتماعی** نیست. ستاره های ورزشی در این رشته واقعا قابل دسترسی هستند! شما با ورود به هر نوع مسابقه در سطح ملی یا مسابقات قهرمانی کشور می

توانید این ستاره ها را در حال رقابت ببینید، از آنها سوالاتی بپرسید، با آنها عکس بگیرید و یک صحبت خودمانی با آنها داشته باشید. این بچه ها مدالیست المپیک و جهان هستند، که رتبه بندی جهانی دارند! حالا اگر شما توانستید با فدرر (قهرمان تنیس) یا یکی از ستاره های فوتبال صحبت کنید، یا حتی آنها را از نزدیک ببینید، حق خواهید داشت که با من مخالفت کنید!



تاریخچه

شمشیربازی ورزشی است که هزاران سال به شکل های گوناگونی مطرح بوده است. شمشیرزنی از نظر تاریخی به شدت به اصل جوانمردی و فتوت مرتبط بوده و هست، و جنبه ی نجیب زادگی شمشیربازی آن را به ورزشی خاص تبدیل کرده است. سایر ورزش ها نیز دارای تاریخ غنی خود هستند، اما شمشیربازی به مدت طولانی جزو ورزش های سلطنتی بوده و مسلما یکی از قدیمی ترین ورزش ها است. امروزه این تمایز هنوز هم در شمشیربازی مدرن وجود دارد.

جالب ترین ویژگی

شمشیر، مسلما تنها وسیله است که در تاریخ بشری مورد پرستش واقع شده است، که به آن قدرت جادویی ویژه ای در بسیاری از فرهنگ ها و داستان ها، هم در دوران باستان و هم در عصر کنونی، داده شده است. اسپارتاکوس و اسکندر بزرگ جزو اسطوره های قدیمی، دزدان دریایی کارائیب، و البته جنگ ستارگان از جمله قهرمانان فیلم های عصر کنونی هستند! مهارت های شمشیربازی یکی از مهمترین مهارت های فیزیکی از بدو تشکل جامعه انسانی بوده است، زیرا که سلاح ها برای حفاظت از خود از اهمیت زیادی برخوردار بودند. پیوستن به دنیای شمشیربازی به این معنی است که شما به یک جامعه ی مخفی کوچک متشکل از جالب ترین جنتمن ها که شمشیر به دست دارند، وارد شده اید! چه کسی می داند، شاید شما نیز بخشی از داستان ها و افسانه های آینده بشوید!

فدراسیون شمشیربازی جمهوری اسلامی ایران

فدراسیون شمشیربازی ایران در سال ۱۳۲۸ راه اندازی شد! تیم ملی مردان و زنان ایران در بازی های آسیایی تهران در سال ۱۹۷۴ به مقام قهرمانی رسید. ایران توانست ۱۶ مدال طلا، ۳ مدال نقره و ۷ مدال برنز در انفرادی و تیمی به دست آورد و با شایستگی قهرمان آسیا شود. تیم های ملی ایران در چندین بازی های المپیک شرکت داشته، اما پس از سال ها بعد از اولین حضور مجدد خود در المپیک ۲۰۱۲ لندن، تیم ملی سابر ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو حضور درخشانی داشته و هم اکنون یکی از مدعیان طراز اول جهان است.

شمشیربازی دانشگاهی

شمشیربازی نه تنها برای کودکان و نوجوانان مناسب است، بلکه می تواند آنها را تا دانشگاه نیز همراهی کند. تیم های دانشگاهی بطور مرتب در مسابقات دانشگاه های جهان شرکت دارند، و صاحب مدال هستند. همکاری و پشتیبانی دانشگاه ها در جذب قهرمانان این رشته به صورت بورسیه بسیار ارزشمند است. بنابراین می بینیم که شمشیربازی نه تنها در فرآیند تحصیلات دبیرستانی به جوانان کمک کند، بلکه در راهیابی آنها به تیم های دانشگاهی و ادامه دادن پروسه ی رقابت خود نیز موثر است.

شمشیربازی بزرگسالان و پیشکسوتان

شمشیربازی کردن در دوران **بزرگسالی** واقعا فوق العاده است! بزرگسالان می توانند در بسیاری از ورزش ها فعالیت ورزشی خود را ادامه دهند، اما شمشیربازی با رشته های دیگر تفاوت ویژه ای دارد. سن شمشیربازهای المپیک از اکثر ورزش های دیگر بالاتر است، ضمن اینکه بازیکنان ملی شمشیربازی در سطح جهان غالبا در دهه ی سنی ۳۰ سالگی خود هستند. فعالیت های رقابتی شمشیربازی بزرگسالان تنها در المپیک نیست، بلکه مسابقات جهانی آن در تمام رشته ها و تحت عناوین مختلف هر ساله بسیار جدی گرفته می شود. این یک ورزش مادام العمری است! فرصت های بزرگ محلی، ملی، منطقه ای و بین المللی برای **پیشکسوتان** نیز وجود دارد. بدین ترتیب بزرگسالان می توانند در تمام طول زندگی خود به شمشیربازی خود ادامه دهند.



جامعه ی شمشیربازی

جامعه ی شمشیربازی گرم، مستحکم و حمایتی است که از اعضای جدید با آغوش باز استقبال می کند. آن یک ورزش تفریحی رقابتی است که اعضای آن در تمام عمر شمشیربازی خود با یک گروه ۱۰۰ تا ۲۰۰ نفری تقریبا ثابت مشغول رقابت هستند، حتی اگر از سنین کودکی آن را آغاز کرده باشند. ما همیشه شاهد آن هستیم که هیئت های شمشیربازی پس از بلایای طبیعی، از سایر شمشیربازها که با انواع گرفتاری ها، بیماری ها و سایر مشکلات روبرو شده اند، حمایت می کنند. با ورود شما به این خانواده، در واقع بخشی از یک خانواده بزرگ شده اید، حتی اگر به صورت مداوم در برابر یکدیگر رقابت نکنید.

ویژگی های این ورزش کاملا بر خلاف رشته های دیگر است. اگر شما به دنبال ورزشی می گردید که تنها برای امروزتان نباشد، و در تمام عمر خود همراه تان باشد، می توانید شمشیربازی را امتحان کنید!