

۶ دلیل برای فیلم برداری بازی فرزندتان

(سخنی با والدین)

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۱۴)

روزی در حین بازگشت از یک مسابقه ی شمشیربازی، با پسر من در حال رانندگی بسوی خانه بودیم. او بسیار ناامید و در حال گریه بود و در مورد مشکل داوری مسابقات آن روز، غرولند می کرد.

او با گریه می گفت، "تقصیر من نبود!". "اصلا عادلانه نبود که بازی را باختم. همه اش تقصیر داور بود! حمله (اتک) با من بود و لی حق تقدم را به حریف داد. او اشتباه کرد!"

او مرتب اشک می ریخت و ناراحتی می کرد. به او گفتم که چقدر بازی کردنش را دوست دارم و حقیقتا بازی خوبی ارائه کرده بود. اما در آخرین حرکت حق با داور بود، و او واقعا ضد حمله کرده (کونتر اتک) بود.

من همیشه سعی می کنم با فرزندانم صحبت کنم و بجای نقد عملکردشان به آنها می گویم که من عاشق تماشای بازی شان هستم. ممکن است در مورد شمشیربازی اطلاعات زیادی داشته باشم، اما در برخورد با آنها اولین کاری که می کنم، حمایت پدرانه است. و این تنها چیزی است که بچه ها می خواهند از والدین شان بشنوند.



البته من نیز به او دروغ نمی گفتم، و احساس می کردم که داور درست قضاوت کرده بود و او باید این را می شنید. بنابراین همین را به او گفتم.

آنگاه او از من پرسید، "آیا شما بازیمن را ضبط کرده اید؟"

پاسخ دادم، "بله"، و گوشیم را به او دادم.

برای ۲۰ دقیقه ی بعد که در حال رانندگی بودم، مدام صدای چکچک شمشیر و زنگ آپاره از صدلی عقب به گوشم می رسید. پسر من دوباره و دوباره صحنه های آخرین بازی حذفی خود را مرور می کرد و هرچه بیشتر تماشا کرد، بیشتر اشک می ریخت.

در نهایت او موبایل من را بازگرداند و با روش مصالحه جویانه گفت: "میشه گفت که ضد حمله بود، ولی تقریباً او را شکست داده بودم".

با گسترش تلفن های هوشمند و تبلت، طبیعی است که قابلیت های فیلم برداری در دسترس همه قرار گرفته است. ما می بینیم که والدین زیادی ویدیو بازی های کودکان خود را در مسابقات ضبط می کنند. اکنون با توجه به تجربه ام با بچه های خودم و همچنین مشاهده سایر کودکان باشگاه، اطلاعاتی را در اختیارتان قرار می دهم.

خلاصه بگویم که من طرفدار فیلم برداری از بچه های شما هستم. در این زمینه پلان های زیادی دارم که برخی از آنها فنی و برخی دیگر احساساتی هستند.

۶ دلیل برای ضبط ویدیوئی بازی های فرزندان

۱. تجزیه و تحلیل بازی ها جهت بهبود حرکتی: این یک راه بسیار عالی برای بررسی بازی ها در مراحل مختلف مسابقه با حریف های گوناگون می باشد. بچه ها می توانند این فیلم ها را تماشا کنند و بازی خود را اصلاح نمایند، موفقیت ها و اشتباهات تاکتیکی و تکنیکی خودشان را ببینند، و بازی خود را به صورت عمیق تر تجزیه و تحلیل کنند.



۲. کمک گرفتن از مربی در تجزیه و تحلیل اشتباهات، ناکامی ها و موفقیت ها: همچنین اگر مربی در رقابت حضور نداشته باشد، دیدن ویدیو می تواند کارایی و اشکالات حرکات را به مربی نشان دهد. او دریافت خواهد کرد که کدام یک از عناصر تکنیکی و تاکتیکی برای کودک شما مفید است و کدام مفید نیست. در نتیجه مربی می تواند درس و جلسه های آموزش خود را نسبت به آن تنظیم کند.

۳. بررسی داوری های بحث برانگیز: گاهی اوقات آنالیز داور باعث اختلاف نظر یا حتی بحث روی پیست می شود. داور ممکن است در دادن یک امتیاز یا یک کارت جریمه، اشتباهی را انجام دهد. اشتباه ممکن است به نفع بازیکن شما باشد یا بالعکس. خوب است که این لحظات را بعداً مرور کنیم تا متوجه بشویم که چرا آن امتیاز داده شد. کودک شما می تواند در بازبینی ویدیوی بازی خود مطالب بسیاری را یاد بگیرد. به عنوان مثال، برای پسر داور بود که بدانند چرا داور حق تقدم حمله را به حریف داده است و حرکت پسر را به عنوان ضد حمله اعلام کرده بود. برای مدت زمان طولانی (و هنوز هم تا حال حاضر)، پسر فکر می کند که داور اشتباه کرده بود. نمایش ویدئویی یک حرکت بحث برانگیز به توضیح چرایی آن آنالیز کمک می کند.

۴. **یادگیری حرکتی از بهترین ها:** تماشای فیلم بازی های ریس ایمبودن، اینا بریگلازووا، بوگدان نیکسشین، مارا ناواریا، سونگیل گو، یا اولگا خارلان بسیار ارزشمند است. آرزوی بازی با آنها بسیار طبیعی است، اما در واقع زمان بسیار زیادی مورد نیاز است تا فرزندان بتوانند به آن درجه برسد تا با آنها بازی کند. بهترین نتیجه ی دیدن این ویدیوها این است که از حرکات و تاکتیک های آنها کپی برداری کنند و یاد بگیرند که حریفان نزدیک این قهرمانان چگونه با آنها بازی می کنند و از چه حرکاتی بر علیه آنها استفاده می کنند.

۵. **نگرش حرفه ای نسبت به آموزش:** من به شدت استفاده از کتاب، مجله، بولتن و مقاله های شمشیربازی را پیشنهاد می کنم، اما تکمیل آن با فیلم های بازی یک گام بزرگ به جلو است. آنها در کنار هم زیربنای استوار و محکمی جهت ایجاد یک نگرش جدی (یا حتی حرفه ای) نسبت به آموزش به وجود می آورد. فراموش نباید کرد که عادت های خوب یک جنبه از زندگی، به راحتی به جنبه های دیگر منتقل می شوند.

۶. **ایجاد خاطرات خانوادگی (و یا شاید بخشی از تاریخ ملی – خدا را چه دیده اید!):** مراجعه بعدی به این فیلم ها به منظور دیدن پیشرفت کودک تان، بسیار سرگرم کننده است! مقایسه ی تصاویر یا ویدیوهای هر فعالیت دیگری که فرزندان قبلا انجام داده است شما را خوشحال و تماشای آنها به شما انرژی می دهد. این فیلم ها یک گنج خانوادگی به حساب می آید، درست مانند هر چیز دیگری که به بچه های تان مرتبط است.



اما درست مانند هر چیزی که به ورزش ارتباط دارد، فیلم برداری بازی های شمشیربازی می تواند به طور غیر منتظره ای به شما کمک کند تا به آنچه خودتان می خواهید، برسید، و فرزندان را به مسیرهای معقول تری هدایت کنید.

برای کودکان حساس ترین برهه ی زمانی پس از باخت در یک مسابقه، هنگام بازگشت به خانه است. آنها نمی خواهند درباره ی آن مسابقه صحبت کنند. آنها نمی خواهند تجزیه و تحلیل بازی خود را بشنوند. این فیلم ها را در این زمان رو نکنید. آنها می دانند که شما آنها را گرفته اید، و هر زمان که آماده باشند و احساسات کنونی شان فروکش کند، از شما خواهند خواست تا آنها را نشان دهید.

اگر به گرفتن فیلم هایی بازی کودک تان عادت کنید، و به درستی و عاقلانه از آنها بهره بگیرید، می توانید به فرزندان کمک کنید تا به عنوان یک شمشیرباز خوب پیشرفت کند و همچنین صاحب یک مجموعه ی ارزشمند از خاطرات مادام العمر از پروسه ی رشد کودک خود به عنوان یک ورزشکار و یک فرد ایده آل خواهید شد.

Igor Chirashnya

Academy of Fencing Masters Blog