

۴ دلیل موجه برای باخت بجای برد

ترجمه ی: عباسعلی فاریابی (۱۳۹۷/۴/۷)

چیزی که در شمشیربازی مانند سایر ورزش های دیگر وجود دارد، برد و باخت است. برنده با شکست دادن حریف با خوشحالی از میدان بیرون می آید، اما بازنده چه؟ البته باخت زیاد هم بد نیست. در واقع بازنده می تواند با دست آوردهای فراوانی از پیست پایین بیاید.

۱. باخت در شمشیربازی بهترین فرصت برای رشد و تعالی است

هنگامی که در یک بازی می بازیید، فرصتی برای رشد به دست خواهید آورد. زیرا که به نقاط ضعف و قوت خود پی خواهید برد!

اگر شما همیشه برنده باشید، ممکن است سطح کارایی تان یکنواخت بماند. هیچ پیشرفتی در حرکت های شما ایجاد نمی شود، و کار پای شما ثابت می ماند، زیرا که هیچ دلیل خوبی برای رشد نمی بینید. اما زمانی که می بازیید، ناگهان به سبب ضرر وارده، انرژی شگفت انگیزی به شما تزریق می شود تا برای جبران آن بیشتر کار کنید. درس شمشیربازی بیشتر، آمادگی جسمانی بیشتر، و تمرینات تمرکزی بیشتر.



اغلب اوقات ما در تله ی احساسات مان گرفتار هستیم و متوجه نمی شویم که چه اتفاقاتی در شمشیربازی مان در حال رخ دادن است. و پس یک باخت گویا ما تازه راه درست را درک کرده ایم. اما حقیقت این است که یکی از بهترین خصوصیات شمشیربازی این است که ما همه چیز را نمی دانیم. و زمان پس از باخت مناسب ترین وقت برای جمع آوری و کشف کردن اینکه شما به چه راه هایی برای موفقیت نیاز دارید.

۲. باخت چشم انداز جدیدی برای بازیکن ایجاد می کند

باخت به ما فرصت می دهد تا یک دیدگاه جدید نسبت به بازی خود به دست آوریم. این می تواند یک دورنمای جدید در مورد آنچه ما برای برد نیاز داریم یا اینکه چرا ما تمرین می کنیم. باخت در یک بازی، فرصت بی نظیری برای مرور درک خود از خودمان و ایجاد تحول مورد نیاز، برایمان فراهم می کند.

این به خصوص در مورد بازی های بسیار نزدیک با حریف های آشنا صدق می کند. در چنین بازی هایی ناگهان شما حس می کنید که بازی قفل شده است، در صورتی که فکر می کردید حریفتان را به خوبی می شناسید و اصلا احتمال باخت را نمی دادید. و ناگهان در پایان سه دقیقه با کسری امتیاز مواجه می شوید. از خودتان می پرسید، چی شده است؟ شما به طور ناگهانی در اتفاقات همان چند دقیقه ی گذشته به چالش کشیده شده اید و می بایست تاکتیک تان را تغییر می دادید.

۳. باخت به ما امیدواری را آموزش می دهد

این بهترین دلیل باخت است!

اگر ما همیشه ببریم، نمی توانیم بفهمیم که آن سوی سکه چگونه است. باخت به ما یاد می دهد که که حس دیگران را هم درک کنیم، و بفهمیم که آنها جهان را چگونه تجربه می کنند. بله، در فراسوی حس برد شما، احساس کاملا متفاوتی وجود دارد.

باخت باعث می شود که از حریفان مان قدردانی کنیم. زیرا که آنها نیز انسان هستند - افرادی هستند که مانند ما می خواستند برنده شوند ولی این بار در آن سوی سکه قرار گرفته اند. باخت ابتدا به ما می آموزد که با گسترش و توسعه ی مهارت های شمشیربازی، ورزشکار ایده آلی بشویم، و از طریق فراگیری مهارت های جدید در زندگی روزمره انسان خوب و موفقی باشیم.

۴. باخت یک هدف بزرگ تری را پر رنگ می سازد

دلیل شمشیربازی شما چیست؟ این ورزش چیزی فراتر از بازی با شمشیر و رد و بدل کردن چند ضربه، در درون خود دارد. آن به من کمک می کند تا خودمان را بهتر از قبل بشناسیم و این مهارت مهم را گسترش دهیم. بله، ما در شمشیربازی واقعا به یک نگاه بسیار فلسفی می رسیم. و به همین دلیل است که ما دوست داریم آن را را ادامه دهیم!



هنر شمشیربازی مساوی با هنر زندگی کردن است!

به عنوان یک شمشیرباز، ما به درک عمیق تر از زندگی می رسیم که در این ورزش امکان پذیر است. ما می توانیم درایوهای پوشیده ی درونی مان را باز کنیم و مورد کنکاش قرار دهیم، آنگاه هدف بالاتر و والاتر خود را کشف کنیم.

این مورد در مسابقات، مخصوصا مسابقات سطح بالا، بیشتر صدق پیدا می کند. شما ممکن است ماه ها وقت برای آن مسابقه صرف کرده باشید، و با یک برنامه ی ویژه خود را آماده کرده باشید. و برای عزیمت به آن مسابقه هزینه ی مالی هنگفتی هم صرف کرده باشید. و به صراحت باید گفت که هدف اول تان پیروز شدن است و بس؟ این طور نیست؟

باخت به ما فرصت می دهد تا نفسی بکشیم و به مفهوم یک شمشیرباز بودن، نگاهی بیاندازیم. مفهومی که فراتر از امتیاز گرفتن در یک مسابقه است. حسی که مملو از اشتیاق، غلیان و جوشش است و با یک باخت هرگز فروکش نمی کند. بلکه باعث می شود که تب و تاب آن گرم تر و حتی سوزان تر از قبل نیز بشود.

ما نمی گوییم که دوست نداریم برنده شویم، و ما نمی گوییم که برنده شدن شگفت انگیز نبوده و تنها هدف مان نیست. بلکه چیزی که ما می گوییم این است که برنده شدن تنها چیزی نیست که ما از شمشیربازی به دست می آوریم.

به جای اینکه به باخت روی پیست به عنوان یک چیز وحشتناک، ناگوار و خیلی بد نگاه کنید، آن را به عنوان یک پروسه ی تاکتیکی، فرصت استثنایی و الهام بخش، و یک آزمون فوق العاده عالی نگاه کنید!

Irina Chirashnya

Academy of Fencing Masters Blog